PIVOT CYCLES

SUSPENSION SETUP GUIDE

2026

For your Pivot suspension equipped bike to pedal and descend at its best, it is important to set up the suspension properly. Use this guide to familiarize yourself with the Pivot suspension setup procedures and as a baseline for tuning to your individual riding needs. This is a comprehensive guide that covers the different suspension offerings we have on each of our bike models.

TABLE OF CONTENTS

1. General Information on Suspension Setup	**1**
Assistance, Terms, Tools and Pivot Details	1
Sag Indicators and Sag Measurements	2
2. Setting Sag on Air Shocks	**3**
3. FOX Shocks Setup	**4**
Setting Damping Adjustments on FOX Float and Float SL	4
Setting Damping Adjustments on FOX Float X	5
Setting Damping Adjustment on FOX Float X2	6
4. RockShox Shocks Setup	**8**
Setting Damping Adjustments on RockShox SIDLuxe	8
Setting Damping Adjustments on RockShox Super Deluxe	9
Setting Damping Adjustments on RockShox VIVID	10
5. Coil Shocks	**11**
Setting Sag on Coil Shocks	11
Spring Rates	11
Progressivity Flip Chip	12
Damping Adjustment on FOX DHX2 Coil	13
6. Setting Sag on FOX Forks	**14**
7. FOX Fork Setup	**16**
Setting GRIP X2 Damping Adjustments	16
Setting GRIP X Damping Adjustments	17
Setting GRIP SL Damping Adjustments	18
Setting GRIP Damping Adjustments	19
Setting GRIP2 Damping Adjustments	20
8. Setting Sag on RockShox Forks	**21**
9. RockShox Fork Setup	**22**
Setting Charger RC Damping Adjustments on RockShox Forks	23
Setting Charger RC2 Damping Adjustments on RockShox Fork	24
Setting 2027 Charger RC2 Damping Adjustments on RockShox Fork	25
10. FOX Neo Live Valve and RockShox Flight Attendant	**26**
11. My Settings & Notes	**27**

1. General Information on Suspension Setup

Assistance, Terms, Tools and Pivot Details

Scan to visit the Pivot Pro Garage with step by step videos for sag setup and other bike setup.

In this setup guide, we want to briefly explain a few terms:

Sag: Sag is measured in millimeters or given as a percentage of the overall travel. Sag describes how far your bike will compress under your weight, when the bike is at rest. Proper sag is critical to provide the best riding experience.

Equalize: When making changes to the air pressure in a shock or fork you will want to slowly cycle it though 25% of its travel 10 times. This will equalize the positive and negative air chambers for proper sag air pressures and performance.

Adjusters: Most shocks and forks have knobs, dials, or levers that allow for adjustments of the settings. Many are tool-free and adjustable by hand, others require a wrench to make changes.

Click: Adjusters on suspension usually feature an indication, that you can feel or hear, when turning the dial. These clicks make it easy to index your adjustments.

Rebound: Rebound controls the speed your fork or shock return after being compressed. Rebound adjusters on almost all suspension products are red. The fully open position (fastest return) can be reached by turning counter-clockwise or to "–". Adjust to the fully closed position (slowest return) by turning clockwise or to "+". Your rebound should be set based on the air pressure you use to achieve proper sag.

Compression: Compression controls how the fork or shock feel and react to bumps or weight shifts. Compression adjusters are usually blue or black. The fully open position can be reached by turning counter-clockwise or to "–". Adjust to the fully closed position by turning clockwise or to "+"or "FIRM".

Low-Speed: Low speed damping works for loads that result in low shaft speeds at compression or extension. Changes to low speed adjusters are useful to control performance during rider weight shifts, G-outs, pedaling and other slow inputs.

High-Speed: High speed damping works for loads that result in high shaft speeds at compression or extension. Changes to high speed adjusters are useful to control performance during bigger hits, landings, and square-edged bumps.

Tools:
To set up your suspension, you only need a few tools. Most importantly, you will need a shock pump for bike suspension to set sag. Damping adjustments on forks have tool free adjusters, while some shocks require allen wrenches to make damper adjustments. To set up sag on coil shocks, you will need a tape measure. For a spring change on coil shocks you need to take the shock off the bike using the dedicated tools and a bike stand.

Pivot Details:

Most Pivot bikes feature our sag indicator mounted on the rear shock. This is a helpful tool we created to make setting and checking your sag quick and easily. Follow the sag process and line up the o-ring on your shock with the indicator and you are set.

Our set-up guide may differ slightly from FOX and RockShox guidelines because our settings are calibrated in the rocky southwest terrain. Consider these recommendations as a starting point. If you are riding on steeper terrain, or smoother trails, you may want to alter your setup. You can use the last page of this guide to record your settings and make notes to dial in your perfect setup!

In general always follow this procedure, when adjusting your suspension:
1. Set Sag
2. Adjust Rebound
3. Adjust Compression

Before setting sag, it is necessary to turn all adjusters to the fully open position. Pivot counts the clicks from the fully open position, because that way, you won't need to turn all adjusters to the fully closed position again. This will save some time, that you can spend riding instead. Another reason is it is easy to damage the shock or fork adjustments when turning the adjuster all the way in. It can feel like there is an "extra" 1/2 click that doesn't exist. This can break the adjustments and requiring service or repair. FOX and RockShox suspension set up guides always count clicks from closed. We reference clicks from open and closed in our setup charts in this guide.

Refer to www.rideFOX.com or www.sram.com for details on your bike's suspension product.

Sag Indicators & Sag Measurements

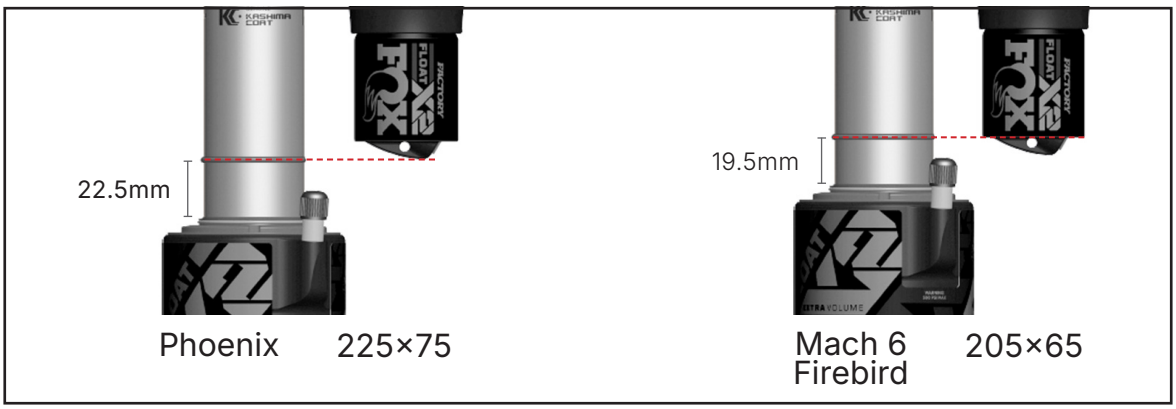
If there is no sag indicator on the shock, use the measurements listed below to determine sag. Different models and sizes of Pivot bikes use different length shocks and therefore require different sag settings.

Bike Model Sag Measurements and Sag Indicators			
• Firebird (All Versions)[1] • Firebird 29[1] • Firebird 27.5[1] • Mach 5.7 • Mach 5: M-XL • Mach 6 (All Versions)[1] • Mach 6 Alloy[1] • Shuttle LT (All Versions)[1]	• Mach 5.5 • Mach 5.7 Carbon • Mach 4: S-XL (≤2010) • Mach 429 Alloy • Switchblade (All Versions) • Shuttle AM • Shuttle AM Gen 2 [2] • Shuttle AMP'd • Shuttle SL • Shuttle SL¹AM • Shadowcat • Trailcat LT	• Mach 4: XXS-XS • Mach 4 SL (V1-V2) • Mach 4 SL V3 190×40	• Mach 4: S-XL (2011≤) • Mach 429 Carbon • Mach 429 SL • Mach 429 Trail • Mach 4 SL 190×45(V3-V4)[3] • Trail429 (All Versions) • Trailcat SL
30% Sag: 18.8mm (0.74")	30% Sag: 16.5mm (0.65")	30% Sag: 12.4mm (0.49")	30% Sag: 14.0mm (0.55")
Indicator A 	Indicator B 	Indicator C 	Indicator D 

1. 30% Sag Measurement: 19.5mm (0.76"); set between the red line and the end of the indicator.
2. 33% Sag Measurement: 18mm (0.71"); set between the red line and the end of the indicator.
3. 28% recommended sag set to the blue line 13.5mm (0.53").

Setting Sag on Pre-2026 FOX Float X2

FOX Float X2s before 2026 do not have sag indicators. However you can use the reservior can as a guide. On the Phoenix, sag is correct when the o-ring is lined up with the end of the reservoir. The Firebird and Mach 6 are at proper sag the o-ring will be lined up with bottom of the can of the reservoir. Both of these are represented in the diagram below.



Setting Sag on RockShox Rear Shocks

RockShox rear shocks have a sag percentage gradients on the shaft of the shock for an easy reference. There are not sag indicators for RockShox Suspension products because of this. 30% sag is our recommended percentage for most models and the point that each bikes design is optimized around. Refer to the sag measurements listed above for each model to get the exact sag measurement.



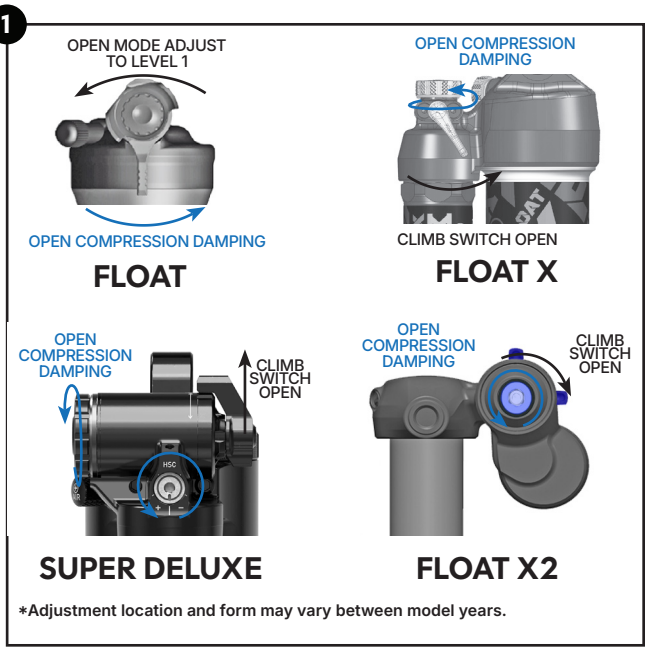
2. Setting Sag on Air Shocks

1. Always set sag with the climb switch lever to the open position. (fig. 1)
2. If your shock has additional compression and rebound adjustments ensure they are adjusted to be fully open, compression to the softest setting, and rebound to its fastest setting. Do this by rotating them fully counter-clockwise. (fig. 1)
3. FOX products have our sag indicator installed to quickly measure sag. RockShox products have sag percentage gradients on the shock shaft for easy reference. (fig. 2)
4. Find a level surface and something to steady yourself while mounted on the bike so you can be on the pedals in a seated position. It may be easier to have a partner hold your bike steady from the front, by holding the handlebars while you are in your riding position.
5. While standing on the pedals, sit down hard into the saddle to cycle the suspension well into the stroke. This will ensure the bike comes to rest at the natural sag setting with the you in the saddle.
6. While in the saddle and not moving, slide the O-ring up into position against the air can. (fig. 3)
7. Once the O-ring is set in place, slowly step off the bike so as not to move the O-ring.
8. Make adjustments to the sag by removing or adding air so that steps 4-7 result in the O-ring lining up with the red line on the sag indicator on FOX Shocks, or on RockShox, line up the o-ring with the proper sag percentage for your bike.

When adjusting air pressure in the shock, cycle the shock several times at least 25% into its travel before re-checking sag, so the negative air chamber equalizes pressure with the main chamber each time air is added or removed. You can do this by pushing down on the saddle to compress the shock past the sag point.

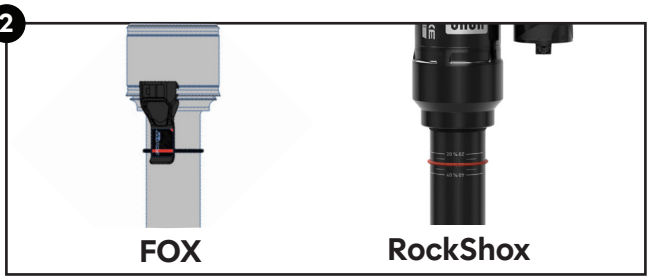
*Do not exceed the maximum air pressure indicated on your shock.

1

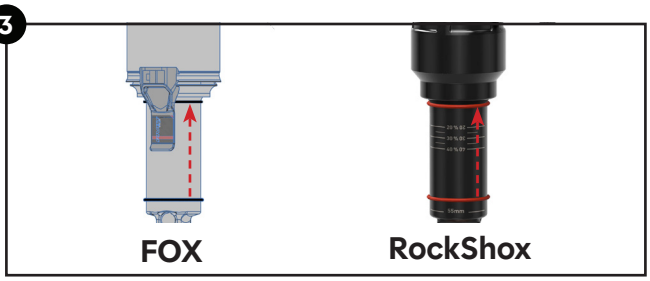


*Adjustment location and form may vary between model years.

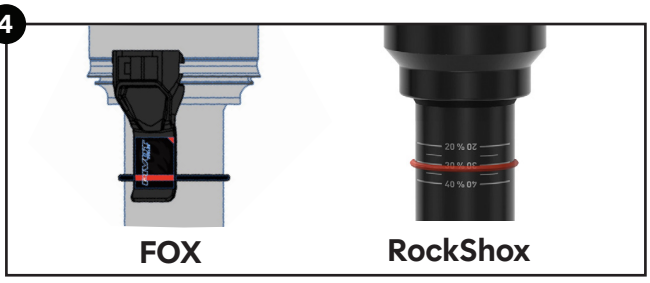
2



3



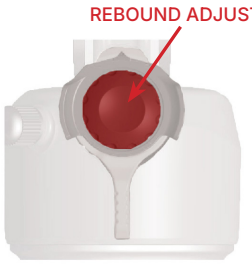
4



Damping Adjustments on the FOX Float & Float SL

Rebound Damping

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require a slower rebound setting.
- We set rebound from the most open or fastest position, so start by turning the red rebound adjuster counter-clockwise all the way open.
- Refer to the table on the right for the suggested rebound setting based on the air pressure you have in your shock to achieve the correct sag. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from the open setting. FOX suspension set up guides always show rebound settings counted from the closed position, so the table includes this as well in parentheses.



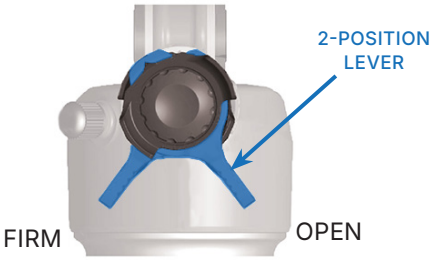
Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested Rebound Settings Float & Float SL	
Shock Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
<120 psi <8.3bar	**OPEN**
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**3** (11)
140-160 psi 9.7-11 bar	**4** (10)
160-180 psi 11-12.4 bar	**5** (9)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**6** (8)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**7** (7)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**8** (6)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**9** (5)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**10** (4)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**11** (3)

Compression Damping

All dw-link® equipped Pivot bikes pedal efficiently, so we use the compression lever as a tuning tool for rider weight and compression support. All bikes can be run with the blue lever in full open and perform very well.

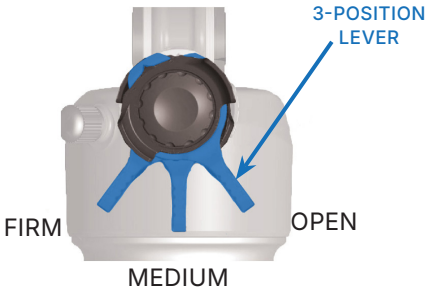


2-Position Lever

On Float shocks there is a two-position lever to select between open and firm. We recommend the open position for almost all riding situations. The firm setting is great for your ride to the trail, long fire road climbs, and smooth XC race courses where a more locked out feel is desired.

3-Position Lever

The Float SL shocks features a three-position lever offering open, medium, and firm settings. Lighter riders under 160 lb. will generally run in the full open position most of the time. Riders in the 190lb.+ range and more aggressive riders who like the feel of more mid-stroke support will generally prefer the middle setting. The firm setting is great for your ride to the trail, long fire road climbs, and smooth XC race courses where a more locked out feel is desired.



Open Mode Adjust

All Factory Series Float and Float SL shocks feature three additional options that affect the open setting via the black adjuster. This knob needs to be lifted slightly to turn to one of the three designated options. #1 is the most open, or least amount of compression damping, and #3 is the firmest (but still slightly less firm then the middle position of the blue lever). You can experiment with all of these options to find the setting that provides the best compression support and plushest feel for your weight and riding style. Other than running in the full firm mode on rocky descents, all settings are designed to work well in a wide variety of terrain and rider weights.



Damping Adjustment on FOX Float X

Rebound Damping

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require a slower rebound setting.
- We set rebound from the most open or fastest position, so start by turning the red rebound adjuster counter-clockwise all the way open.
- Refer to the table on the right for the suggested rebound setting based on the air pressure you have in your shock to achieve the correct sag. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from the open setting. FOX suspension set up guides always show rebound settings counted from the closed position, so the table includes this as well in parentheses.



Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested Rebound Settings Float X	
Shock Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
<120 psi <8.3bar	**3** (9)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**4** (8)
140-160 psi 9.7-11 bar	**5** (7)
160-180 psi 11-12.4 bar	**6** (6)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**7** (5)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**8** (4)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**9** (3)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**10** (2)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**11** (1)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**CLOSED**

Compression Damping

2-Position Lever

- Some Float X shocks feature a two position lever that allows for on-the-fly adjustment between fully open and firm for climbing. For most riding conditions it is best to have the lever open. As with the other shocks, the firm setting is best suited for long fire road climbs and smooth XC courses.



Low Speed Compression Adjuster

- The Factory Series Float X features a blue low speed compression adjustment knob, which can be used to fine tune the open mode of the compression damping. This knob offers 10 additional fine tune adjustment settings to the open mode.
- Turning the knob clockwise will increase low speed compression damping. Turning the knob counter-clockwise will decrease low speed compression damping. You can experiment with all of these options to find the setting that provides the best compression support and plushest feel for your weight and riding style. Refer to the table on the right for suggested starting settings.



Suggested Compression Settings Float X	
Rider Weight	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
<120 [lbs] <54 [kg]	**OPEN**
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	**1** (9)
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	**2** (8)
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	**3** (7)
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	**4** (6)
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	**5** (5)
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	**6** (4)
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	**7** (3)
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	**8** (2)
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	**9** (1)
>230 [lbs] >104 [kg]	**CLOSED**

Rotate counter-clockwise to open compression (lighter)

Rotate clockwise to close or increase compression (firmer)

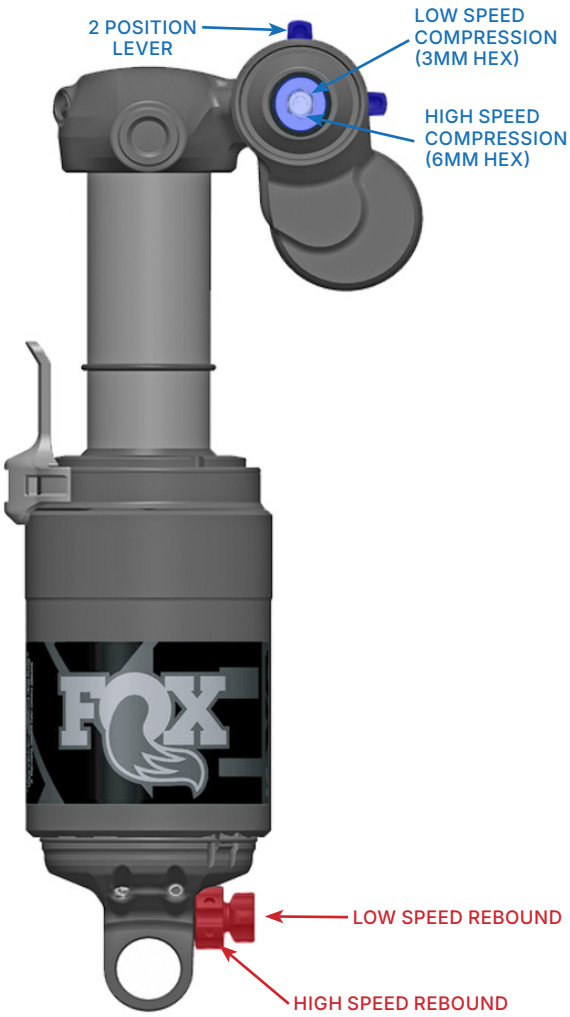
Damping Adjustments on the FOX Float X2

- The X2 air shock has tuning options well beyond the scope of what we can cover here. Not only can the shock be tuned through the use of the HSC, LSC, HSR, and LSR adjusters, but it can also be tuned via the amount of air pressure in the shock and the addition or removal of air volume spacers to change the spring curve characteristics. We have settled on an air spring curve that has proven to be optimized for a wide range of riders from a sport level to our World Cup DH team, so changing the Pivot factory air spring curve characteristics is not really necessary.
- We recommend 30% sag on the Float X2. Based on this sag setting you can record your air pressure and use the tuning chart on the next page to set your High Speed Compression damping (HSC), Low Speed Compression damping (LSC), High Speed Rebound damping (HSR), and Low Speed Rebound damping (LSR). These settings are also applicable to Performance series Float X2 air shocks that feature only the LSC and LSR adjustments. The numbers in the chart refers to how many clicks clockwise from the open setting the adjusters should be set. FOX sets up shocks from the closed position, so that has been provided in parentheses.
- The diagrams below show the locations of each adjustment knob on the different versions of the X2 shocks.

2-Position Lever

- Some X2 shocks feature a two position lever that allows for on-the-fly adjustment between fully open and firm for climbing. For most riding conditions it is best to have the lever open. As with the other shocks, the firm setting is best suited for long fire road climbs and smooth XC courses.

2026 & Newer



2025 & Prior



Setting Damping Adjustment on FOX Float X2

In general, we are running the rebound settings at the slower end of the range provided at each pressure and the compression settings at the lighter end of the provided range. For example, if you are running 210 psi in a 2026 or newer X2, the range for LSR is listed as 8-10 clicks in from open; We recommend starting at 10. For HSR the range is 4-5 clicks in from open; We recommend starting at 5. On the compression side for LSC, at 210 psi in the shock, the range is 6-7 clicks in from open; We recommend starting at 6 clicks in. For HSC the range is 3-4 clicks in from open; We recommend starting at 3. If you follow this same process for the pressure that you are running then you'll have an excellent starting set up that may not require any further adjustment. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from the open setting the dials should be set. FOX sets up shocks from the closed position, so that has been provided in parentheses.

For further details, FOX provides a complete tuning guide for the Float X2 Air shock on their website at www.rideFOX.com

Rebound & Compression Damping Settings Tables for FOX Float X2

SUGGESTED SETTINGS 2026 & NEWER FOX FLOAT X2

Air Spring Pressure [psi/bar]	Baseline LSR	Baseline HSR	Baseline LSC (3mm)	Baseline HSC (6mm)
	Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)			
<100 psi <6.9 bar	OPEN-2 (14-16)	OPEN-1 (7-8)	OPEN-2 (14-16)	OPEN-1 (7-8)
100-120 psi 6.9-8.3 bar	1-3 (13-15)	1-2 (6-7)	3-5 (11-13)	OPEN-1 (7-8)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	2-4 (12-14)	2-3 (5-6)	3-5 (11-13)	1-2 (6-7)
140-160 psi 9.7-11 bar	3-5 (11-13)	2-3 (5-6)	6-7 (9-10)	1-2 (6-7)
160-180 psi 11-12.4 bar	5-7 (9-11)	3-4 (4-5)	6-7 (9-10)	2-3 (5-6)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	7-9 (7-9)	3-4 (4-5)	6-7 (9-10)	2-3 (5-6)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	8-10 (6-8)	4-5 (3-4)	6-7 (9-10)	3-4 (4-5)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	9-11 (5-7)	4-5 (3-4)	6-7 (9-10)	3-4 (4-5)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	10-12 (4-6)	4-5 (3-4)	8-9 (7-8)	5-6 (4-5)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	11-13 (3-5)	5-6 (2-3)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	12-14 (2-4)	5-6 (2-3)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)
300-320 psi 20.7- 22.1 bar	13-15 (1-3)	6-7 (1-2)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)

SUGGESTED SETTINGS 2025 & PRIOR FOX FLOAT X2

Air Spring Pressure [psi/bar]	Baseline LSR (3mm)	Baseline HSR (2mm)	Baseline LSC (3mm)	Baseline HSC (6mm)
	Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)			
<100 psi <6.9 bar	OPEN-2 (14-16)	OPEN-1 (7-8)	OPEN (16)	OPEN-1 (7-8)
100-120 psi 6.9-8.3 bar	OPEN-3 (13-16)	OPEN-2 (6-8)	OPEN-1 (15-16)	OPEN-1 (7-8)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	1-5 (11-15)	1-3 (5-7)	OPEN-1 (15-16)	OPEN-1 (7-8)
140-160 psi 9.7-11 bar	3-5 (11-13)	2-3 (5-6)	OPEN-1 (16)	OPEN-1 (7-8)
160-180 psi 11-12.4 bar	4-7 (9-12)	3-4 (4-5)	OPEN-2 (14-16)	OPEN-2 (6-8)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	5-8 (8-11)	3-5 (3-5)	1-2 (14-15)	1-2 (6-7)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	6-9 (7-10)	4-5 (3-4)	1-2 (14-15)	1-2 (6-7)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	7-10 (6-9)	4-6 (2-4)	1-3 (13-15)	1-3 (5-7)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	8-12 (4-8)	5-7 (1-3)	2-3 (13-14)	2-3 (5-6)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	10-14 (2-6)	6-7 (1-2)	2-4 (12-14)	2-4 (4-6)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	12-16 (0-4)	6-8 (0-2)	3-5 (11-13)	3-5 (3-5)
300-320 psi 20.7- 22.1 bar	14-16 (0-2)	7-8 (0-1)	4-5 (11-12)	4-5 (3-4)

Setting Damping Adjustment on RockShox SIDLuxe

Rebound Damping on the RockShox SIDLuxe

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require a slower rebound setting.
- We set rebound from the most open or fastest position, so start by turning the red rebound adjuster counter-clockwise all the way open.
- Refer to the table below for the suggested rebound setting. The number in the chart refers to how many clicks in (clockwise) from the open setting the rebound should be set. Clicks from the closed position, are provided in the table in parentheses.



Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested Rebound Settings	
Shock Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
<120 psi <8.3bar	**0-1** (9-10)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**1-2** (8-9)
140-160 psi 9.7-11 bar	**2-3** (7-8)
160-180 psi 11-12.4 bar	**3-4** (6-7)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**4-5** (5-6)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**5-6** (4-5)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**6-7** (4-3)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**7-8** (3-2)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**8-9** (2-1)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**9-10** (0-1)

Compression Damping on the RockShox SIDLuxe

- The RockShox Flight Attendant system manages data from all the connected system components to automatically adjust your suspension between Open, Pedal, and Lock.
- With its Active Ride Dynamics the system learns and adapts to your riding to best suit where and how you ride.
- For best performance follow the RockShox Flight Attendant pairing and calibration process. Scan the QR Code below for the setup needed for your system.

Flight Attendant Welcome Guide

Setting Damping Adjustment on RockShox Super Deluxe

Rebound Damping on the RockShox Super Deluxe

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require a slower rebound setting.
- We set rebound from the most open or fastest position, so start by turning the red rebound adjuster counter-clockwise all the way open.
- Refer to the table on the right for the suggested rebound setting. The number in the chart refers to how many clicks in (clockwise) from the open setting the rebound should be set. Clicks from the closed position, are provided in the table in parentheses.



*Rebound adjuster shape and location may vary between shock models.

Rotate counter-clockwise for faster return after compression

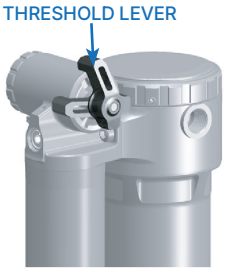
Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested Rebound Settings	
Shock Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
<120 psi <8.3bar	**2-5** (9-12)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**4-6** (8-10)
140-160 psi 9.7-11 bar	**5-7** (7-9)
160-180 psi 11-12.4 bar	**6-8** (6-8)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**7-9** (5-7)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**8-10** (4-6)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**9-11** (3-4)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**10-12** (2-4)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**11-13** (1-3)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**13-14** (1-2)

Compression Damping on the RockShox Super Deluxe

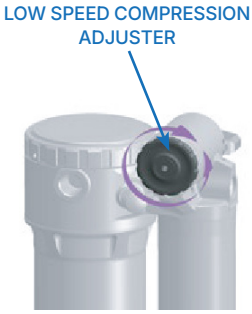
Threshold Lever

- Some Super Deluxe shocks feature a two position lever that allows for on-the-fly adjustment between fully open and firm for climbing. For most riding conditions it is best to have the lever open. As with the other shocks, the firm setting is best suited for long fire road climbs and smooth XC courses.



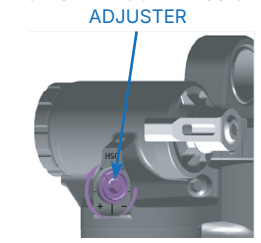
Low Speed Compression Adjuster

- Some Super Deluxe shocks features a low speed compression adjustment knob, which can be used to fine tune the low-speed compression damping for low speed scenarios like rider weight shifts, cornering, or gradual bump impacts.
- This knob offers 5 clicks of adjustment. Turning the knob clockwise will increase low speed compression damping, making the feel firmer. Turning the knob counter-clockwise will decrease low speed compression damping, making for a softer.
- We recommend starting with this set in the middle. If you are a lighter rider or prefer a little softer feeling than the middle offers rotate it counter-clockwise. If you prefer a firmer feel rotate it clockwise.



High Speed Compression Adjuster

- Some Super Deluxe shocks features a high speed compression adjustment knob, which can be used to fine tune the high-speed compression damping for high speed scenarios like square edge bumps.
- This knob offers 5 clicks of adjustment. Turning the knob clockwise will increase high speed compression damping. Turning the knob counter-clockwise will decrease high speed compression damping.
- We recommend starting with this in the middle. If you are a very aggressive rider then rotating the adjustment clockwise will provide more high speed compression damping.



Setting Damping Adjustment on RockShox VIVID Air

Rebound Damping on the RockShox VIVID Air

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require a slower rebound setting.
- We set rebound from the most open or fastest position, so start by turning the red rebound adjuster counter-clockwise all the way open.
- Refer to the table on the right for the suggested rebound setting. The number in the chart refers to how many clicks in (clockwise) from the open setting the rebound should be set. Clicks from the closed position, are provided in the table in parentheses.

Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested Rebound Settings	
Shock Air Pressure	Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)
<120 psi <8.3bar	Open-4 (16-20)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	4-5 (15-16)
140-160 psi 9.7-11 bar	5-7 (13-15)
160-180 psi 11-12.4 bar	7-8 (12-13)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	8-10 (10-12)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	10-11 (9-10)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	11-13 (7-9)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	13-14 (6-7)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	14-16 (4-6)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	16-17 (3-4)

Compression Damping on the RockShox VIVID Air

Low Speed Compression Adjuster

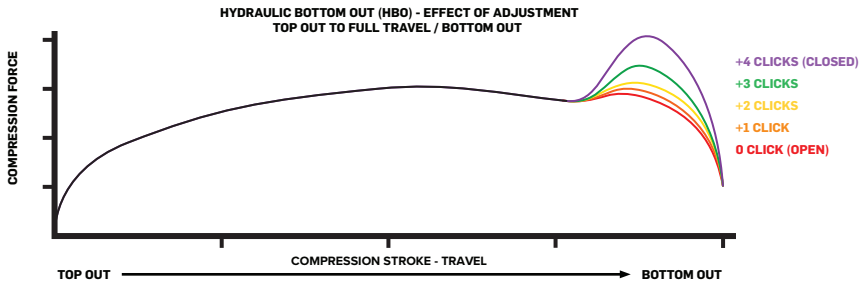
- Some VIVID shocks features a low speed compression adjustment knob, which can be used to fine tune the low-speed compression damping for low speed scenarios like rider weight shifts, cornering, or gradual bump impacts.
- This knob offers 5 clicks of adjustment. Turning the knob clockwise will increase low speed compression damping, making the feel firmer. Turning the knob counter-clockwise will decrease low speed compression damping, making for a softer.
- We recommend starting with this set in the middle. If you are a lighter rider or prefer a little softer feeling than the middle offers rotate it counter-clockwise. If you prefer a firmer feel rotate it clockwise.

High Speed Compression Adjuster

- Some VIVID shocks features a high speed compression adjustment knob, which can be used to fine tune the high-speed compression damping for high speed scenarios like square edge bumps.
- This knob offers 5 clicks of adjustment. Turning the knob clockwise will increase high speed compression damping. Turning the knob counter-clockwise will decrease high speed compression damping.
- We recommend starting with this in the middle. If you are a very aggressive rider then rotating the adjustment clockwise will provide more high speed compression damping.

Hydraulic Bottom Out Adjustment

- The VIVID Air features an adjustable hydraulic bottom out.
- Increased hydraulic resistance (adjust HBO toward +) adds a hydraulic cushion that reduces harshness at bottom out which can be beneficial on larger drops and jumps.
- Refer to the chart below for the effect of increasing the hydraulic bottom out.





5. Coil Shocks

Setting Sag on Coil Shock

To set sag on a coil shock you will want to have a friend and a tape measure that has millimeters on it. You will need to measure the eye-to-eye distance on your bike. This is the distance between the two shock mounting bolts. On the Firebird, Mach 6 or Shuttle LT this distance is 205mm. The correct amount of sag for these models is 19-20mm. When you are seated on the bike with all your weight after completing the steps for sag setup the distance from shock bolt to shock bolt should measure 186-185mm.

For the Phoenix, the eye to eye is 225mm. Proper sag at 30% is 22.5mm. When you are seated on your Phoenix with all your weight after completing the steps for sag setup the distance from shock bolt to shock bolt should measure 202.5mm.

1. Always set sag with the blue compression lever to the open position.
2. If your shock has additional compression and rebound adjustments ensure they are adjusted to be fully open, compression in the softest setting, and rebound to its fastest setting.
3. After installing the coil spring, set the preload adjuster to where it just contacts the coil spring applying a small amount of tension. On FOX shocks this should be about 8 clicks of the preload adjuster.
4. Find a level surface and something to steady yourself while mounted on the bike so you can be on the pedals in a seated position. It may be easier to have a partner hold your bike steady from the front by the handlebars while you are in your riding position.
5. While standing on the pedals, sit down hard into the saddle to cycle the suspension well into the stroke. This will ensure the bike comes to a rest at the natural sag setting with the rider in the saddle.
6. While in the saddle and not moving or unweighting the shock, have your friend measure the eye-to-eye distance. Subtract this number from the beginning eye-to-eye to get your sag measurement.
7. If the sag measurement is less than the recommended sag of you will need to change out the spring for a lower spring rate.
8. If the sag measurement is more than the recommended sag then you can turn the spring preload adjuster up to 26 clicks from where it just contacted the spring. If you cannot achieve the recommended sag with 26 clicks you will need to change the spring out for a higher spring rate.
9. Once you have achieved proper sag follow the recommended compression and rebound settings for your shock to complete your suspension setup.



*Refer to your shock manual for procedures to install and remove springs.

FIREBIRD & MACH 6
Listed below are the recommended spring rates based on rider weight as well as coil length and spring stroke specifications for 205×65 FOX and Marzocchi coil-over shocks used on the Firebird, Mach 6 and Shuttle LT. Some riders may need a lighter or heaver spring to achieve the recommended 30% sag. NOTE: Spring length and spring travel may change for different spring rates. Consult the FOX Spring Information page on their website to confirm the correct size and part number.

SPRING RATE	TOTAL LENGTH	SPRING TRAVEL	I.D.	RIDER WEIGHT
350 lb.	5.24"	2.9"	1.385"	< 130lb.(59kg)
400 lb.	5.14"	2.65"	1.385"	130lb.(59kg) – 150lb.(68kg)
450 lb.	5.11"	2.65"	1.385"	150lb.(68kg) – 170lb.(77kg)
500 lb.	5.32"	2.65"	1.385"	170lb.(77kg) – 190lb.(86kg)
550 lb.	5.38"	2.65"	1.385"	190lb.(86kg) – 210lb. (95kg)
600 lb.	5.47"	2.65"	1.385"	210lb. (95kg) – 230lb. (104kg)
650 lb.	5.6"	2.65"	1.385"	> 230lb. (104kg)

PHOENIX COIL AND PROGRESSIVITY FLIP CHIP

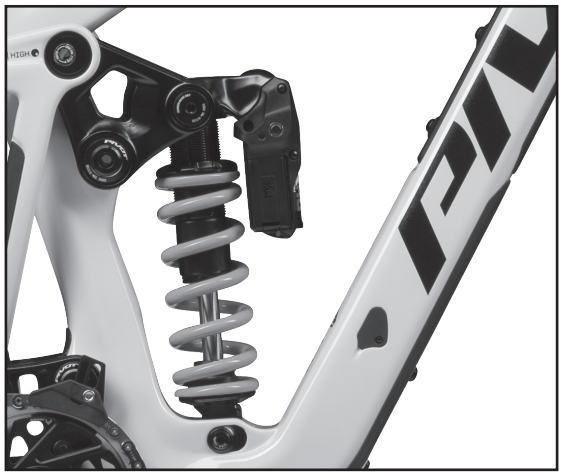
PHOENIX
Listed below are the recommended spring rates based on rider weight as well as coil length and spring stroke specifications for 225×75 FOX and Marzocchi coil-over shocks used on the Phoenix. Some riders may need a lighter or heaver spring to achieve the recommended 30% sag.NOTE: Spring length and spring travel may change for different spring rates. Consult the FOX Spring Information page on their website to confirm the correct size and part number.

SPRING RATE	TOTAL LENGTH	SPRING TRAVEL	I.D.	RIDER WEIGHT
350 lb.	6.69"	3.25"	1.385"	< 130lb.(59kg)
400 lb.	6.63"	3.25"	1.385"	130lb.(59kg) – 150lb.(68kg)
450 lb.	6.76"	3.25"	1.385"	150lb.(68kg) – 170lb.(77kg)
500 lb.	6.91"	3.25"	1.385"	170lb.(77kg) – 190lb.(86kg)
550 lb.	6.93"	3.25"	1.385"	190lb.(86kg) – 210lb. (95kg)
600 lb.	7.11"	3.25"	1.385"	210lb. (95kg) – 230lb. (104kg)
650 lb.	6.81"	3.25"	1.385"	> 230lb. (104kg)

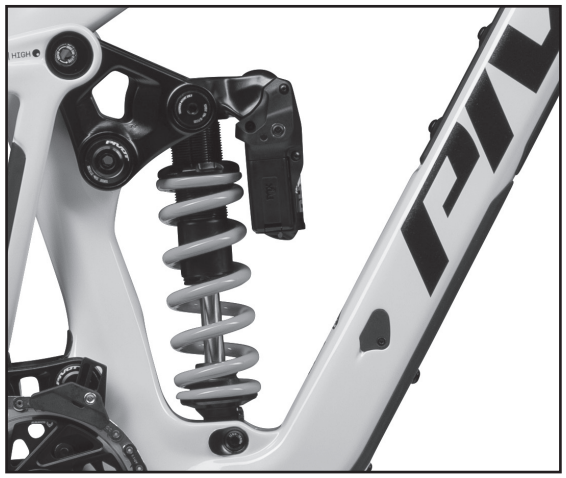
Progressivity Flip Chip

Some Pivot models have a progressivity flip chip at the lower shock mount. This allows you to fine tune the spring curve of the bike for your riding preferences. The progressivity chip has two positions. To change the setting loosen the lower shock bolt until you can remove the flip chip on the non-drive side. Then back out the drive side flip chip too. Rotate both chips 180 degrees and reinsert into the frame. Torque the shock bolt to 13Nm. A step-by-step guide of this process can be found on our website for models with this feature.

The progressive setting is recommended for use with coil shocks. The more progessive setting is with the lower shock bolt in the rear position. This setting provides more ramp up and support at the end of the travel. If you prefer a more consistent feel all the way through the travel and a more supple ride, then you may prefer the linear position. The more linear setting is with the chip flipped so the shock bolt is in the forward position.



Progressive



Linear

Damping Adjustment on FOX DHX2

The DHX2 shock has tuning options well beyond the scope of what we can cover here. Not only can the shock be tuned through the use of the HSC, LSC, HSR, and LSR knobs, but it can also run different spring rates.

We recommend 30% sag on the DHX2. Based on your spring rate to achieve proper sag, refer to the tuning chart below to set your High Speed Compression damping (HSC), Low Speed Compression damping (LSC), High Speed Rebound damping (HSR), and Low Speed Rebound damping (LSR). The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from the open setting the dials should be set. FOX sets up shocks from the closed position, so that has been provided in parentheses.

The diagram to the right of the table shows the locations of each adjustment knob on the DHX2 shock.

For further detail, FOX provides a complete tuning guide for the DHX2 on their website at www.rideFOX.com

Rebound & Compression Damping Settings Table for the DHX2

SUGGESTED SETTINGS FOX FLOAT DHX2				
Spring Rate	Baseline LSR	Baseline HSR	Baseline LSC (3mm hex)	Baseline HSC (6mm hex)
	Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)			
200	**OPEN-2** (14-16)	**OPEN-1** (7-8)	**OPEN-2** (14-16)	**OPEN-1** (7-8)
225	**OPEN-2** (14-16)	**OPEN-1** (7-8)	**OPEN-2** (14-16)	**OPEN-1** (7-8)
250	**1-3** (13-15)	**1-2** (6-7)	**3-5** (11-13)	**OPEN-1** (7-8)
275	**1-3** (13-15)	**1-2** (6-7)	**3-5** (11-13)	**OPEN-1** (7-8)
300	**2-4** (12-14)	**2-3** (5-6)	**3-5** (11-13)	**1-2** (6-7)
325	**2-4** (12-14)	**2-3** (5-6)	**3-5** (11-13)	**1-2** (6-7)
350	**3-5** (11-13)	**2-3** (5-6)	**6-7** (9-10)	**1-2** (6-7)
375	**3-5** (11-13)	**2-3** (5-6)	**6-7** (9-10)	**1-2** (6-7)
400	**5-7** (9-11)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
425	**5-7** (9-11)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
450	**7-9** (7-9)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
475	**7-9** (7-9)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
500	**8-10** (6-8)	**4-5** (3-4)	**6-7** (9-10)	**3-4** (4-5)
525	**9-11** (5-7)	**4-5** (3-4)	**6-7** (9-10)	**3-4** (4-5)
550	**9-11** (5-7)	**4-5** (3-4)	**6-7** (9-10)	**3-4** (4-5)
575	**10-12** (4-6)	**4-5** (3-4)	**8-9** (7-8)	**5-6** (4-5)
600	**10-12** (4-6)	**4-5** (3-4)	**8-9** (7-8)	**5-6** (4-5)
625	**11-13** (3-5)	**5-6** (2-3)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
650	**11-13** (3-5)	**5-6** (2-3)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
675	**12-14** (2-4)	**5-6** (2-3)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
700	**13-15** (1-3)	**6-7** (1-2)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
725	**13-15** (1-3)	**6-7** (1-2)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)

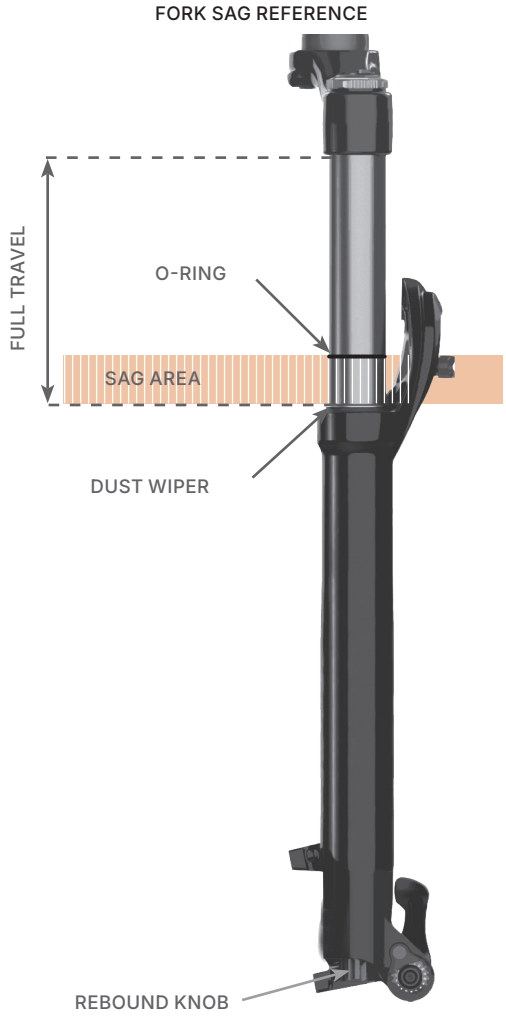


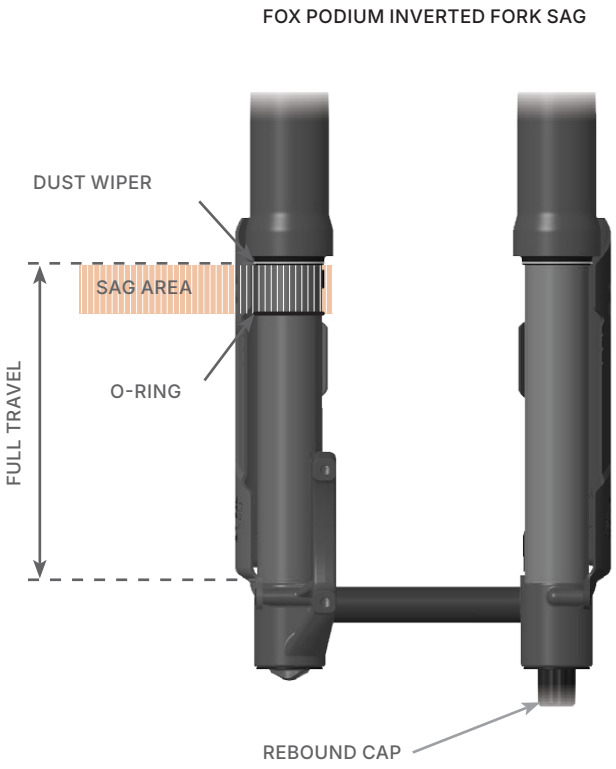
6. Setting Sag on FOX Forks

Fork sag is similar to setting your shock sag and based on your rider weight in your neutral seated riding position. We recommend 15-20% sag for forks. To check your sag follow the same procedures as with shock sag.

1. If your fork has additional compression and rebound adjustments ensure they are adjusted to be fully open, compression to the softest setting, and rebound to its fastest setting. Do this by rotating them fully counter-clockwise.
2. Find a level surface and something to steady yourself while mounted on the bike so you can be on the pedals in a seated position. It may be easier to have a partner hold your bike steady from the front, by holding the handlebars while you are in your riding position.
3. While standing on the pedals, sit down hard into the saddle to cycle the suspension well into the stroke. This will ensure the bike comes to rest at the natural sag setting with the rider in the saddle.
4. While on the bike slide the o-ring to the dust wiper and gently step off the bike. The distance from the o-ring to the dust wiper can be divided by your fork travel to give you your sag percentage. For example if you have a 160mm travel fork the sag area should be 24-32mm to get between 15-20% sag.

Always equalized the fork when making air pressure changes but compressing the fork at least 25% into its total travel. If you don't equalize the fork you may end up with more sag than you want.





7. FOX Fork Setup

The table below provides Pivot's recommended starting point for fork air pressure to achieve proper sag. Through Pivot's testing, we have found that for many riders, the manufacturer's recommended pressure is higher and limits the ability to achieve full fork travel. You may need to lower the pressure if full travel is not reached. In general, we find that riders are running lower pressures than the suspension manufacturer recommends.

For example, based on the charts from FOX, a 200lb. rider with a FOX Float 36 would want to run between 94and 99 psi in their fork. Our recommendation for most riders at this weight is to run between 86-89 psi. Compared to the FOX charts, we have shifted our recommendation two or three rows up the chart. This means less air pressure for a softer more balanced ride.

Once you have settled on your air pressure follow the corresponding damping setting for your model fork.

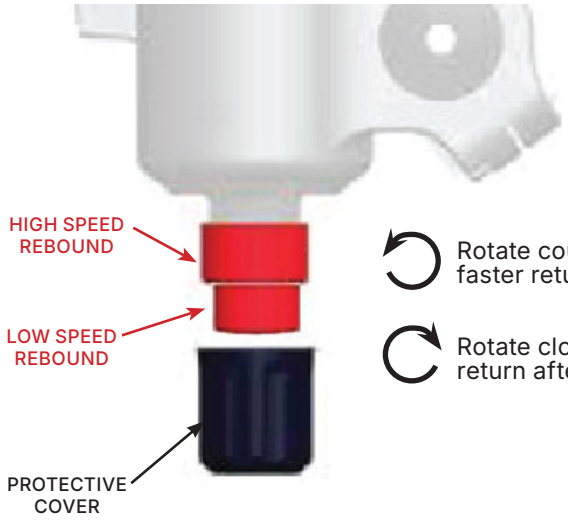
RIDER WEIGHT	FOX Float 32	FOX Float 34	FOX Float 36	FOX Float 38	FOX Podium	FOX Float 40
120-130 [lbs] 54-59 [kg]	57 [psi] 3.9 [bar]	57 [psi] 3.9 [bar]	58 [psi] 4 [bar]	62 [psi] 4.3 [bar]	58 [psi] 4 [bar]	46 [psi] 3.1 [bar]
130-140 [lbs] 59-63 [kg]	61 [psi] 4.2 [bar]	61 [psi] 4.2 [bar]	62 [psi] 4.3 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]	62 [psi] 4.3 [bar]	48 [psi] 3.3 [bar]
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	65 [psi] 4.5 [bar]	65 [psi] 4.5 [bar]	66 [psi] 4.6 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]	66 [psi] 4.6 [bar]	52 [psi] 3.6 [bar]
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	70 [psi] 4.8 [bar]	70 [psi] 4.8 [bar]	70 [psi] 4.8 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]	70 [psi] 4.8 [bar]	58 [psi] 4.0 [bar]
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	74 [psi] 5.1 [bar]	74 [psi] 5.1 [bar]	74 [psi] 5.1 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]	74 [psi] 5.1 [bar]	64 [psi] 4.4 [bar]
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	80 [psi] 5.5 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]	78 [psi] 5.4 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]	78 [psi] 5.4 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	85 [psi] 5.9 [bar]	85 [psi] 5.9 [bar]	82 [psi] 5.7 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	82 [psi] 5.7 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	90 [psi] 6.2 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]	86 [psi] 5.9 [bar]	93 [psi] 6.4 [bar]	86 [psi] 5.9 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	96 [psi] 6.6 [bar]	96 [psi] 6.6 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	97 [psi] 6.7 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	101 [psi] 7.0 [bar]	101 [psi] 7.0 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]	102 [psi] 7.0 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	106 [psi] 7.3 [bar]	106 [psi] 7.3 [bar]	99 [psi] 6.8 [bar]	106 [psi] 7.3 [bar]	99 [psi] 6.8 [bar]	87 [psi] 6.0 [bar]
230-240 [lbs] 104-109 [kg]	111 [psi] 7.7 [bar]	111 [psi] 7.7 [bar]	105 [psi] 7.2 [bar]	110 [psi] 7.6 [bar]	105 [psi] 7.2 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]
240-250 [lbs] 109-113 [kg]	117 [psi] 8.1 [bar]	117 [psi] 8.1 [bar]	109 [psi] 7.5 [bar]	114 [psi] 7.9 [bar]	109 [psi] 7.5 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]

These pressures may differ from those mentioned in FOX manuals.
*Do no exceed the maximum air pressure for your fork indicated by the fork manufacturer.

GRIP X2 Damping Adjustment on FOX Float Air Forks

Rebound Damping

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound.
- The Grip X2 dampers have both low speed and high speed rebound damping. Both red knobs are located on the bottom of the drive side fork leg under a protective cover.
- We set rebound from the most open or fastest position. Refer to the table for the suggested rebound setting. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from the open setting the rebound should be set. FOX sets rebound from the closed position, so that has been provided in parentheses.



Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested GRIP X2 Rebound Settings		
Fork Air Pressure	LSR **Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)	HSR **Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
≤62 psi ≤4.2 bar	**4** (12)	**0** (8)
62-67 psi 4.2-4.6 bar	**5** (11)	**0** (8)
67-72 psi 4.6-5.0 bar	**6** (10)	**1** (7)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**7** (9)	**1** (7)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**8** (8)	**2** (6)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**8** (8)	**2** (6)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**9** (7)	**3** (5)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**10** (6)	**3** (5)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**11** (5)	**4** (4)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**12** (4)	**5** (3)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**12** (4)	**5** (3)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**13** (3)	**6** (2)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**14** (2)	**7** (1)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**14** (2)	**7** (1)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**15** (1)	**8** (0)

Compression Damping

- The Grip X2 damper has adjusters for both low speed and high speed compression damping on the top of the right fork leg.
- The outer dial adjusts high speed compression damping and the inner dial adjusts low speed compression damping.
- We set compression from the open position. Start by turning both compression dials counter-clockwise all the way out. Refer to **bold** numbers on the table to the right as a starting point for your settings. FOX sets compression from the closed position, so that has been provided in parentheses.



LOW SPEED COMPRESSION (LSC)



HIGH SPEED COMPRESSION (HSC)

Rotate counter-clockwise to open compression (lighter)

Rotate clockwise to close or increase compression (firmer)

Suggested GRIP X2 Compression Settings		
Rider Weight	LSC **Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)	HSC **Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
<120 [lbs] <54 [kg]	**3** (13)	**1** (7)
120-150 [lbs] 54-68 [kg]	**4** (12)	**2** (6)
150-180 [lbs] 68-81 [kg]	**5** (11)	**3** (5)
180-210 [lbs] 81-95 [kg]	**6** (10)	**4** (4)
210-240 [lbs] 95-109 [kg]	**7** (9)	**5** (3)
>240 [lbs] >109 [kg]	**8** (8)	**6** (2)

GRIP X Damping Adjustment on FOX Float Air Forks

Rebound Damping

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound setting.
- This adjustment is a red knob found on the bottom of the drive side fork leg.
- We set rebound from the most open or fastest position. Refer to the table for the suggested rebound setting. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from open. FOX sets rebound from the closed position, so that has been provided in parentheses.



Rebound Adjustment

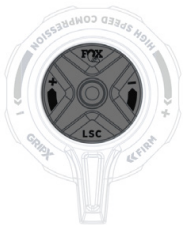
Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested GRIP X Rebound Settings	
Fork Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
≤72 psi ≤5.0 bar	**1** (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**2** (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**3** (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**4** (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**5** (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**6** (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**7** (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**8** (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**9** (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**10** (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**11** (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**12** (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**13** (1)

Compression Damping

- The Grip X damper has adjusters for both low speed and high speed compression damping on the top of the right fork leg.
- The outer dial adjusts high speed compression damping and the inner dial adjusts low speed compression damping.
- We set compression from the open position. Start by turning both compression dials counter-clockwise all the way out. Refer to **bold** numbers on the table to the right as a starting point for your settings. FOX sets compression from the closed position, so that has been provided in parentheses.



LOW SPEED COMPRESSION KNOB (LSC)



HIGH SPEED COMPRESSION KNOB (HSC)

Rotate counter-clockwise to open compression (lighter)

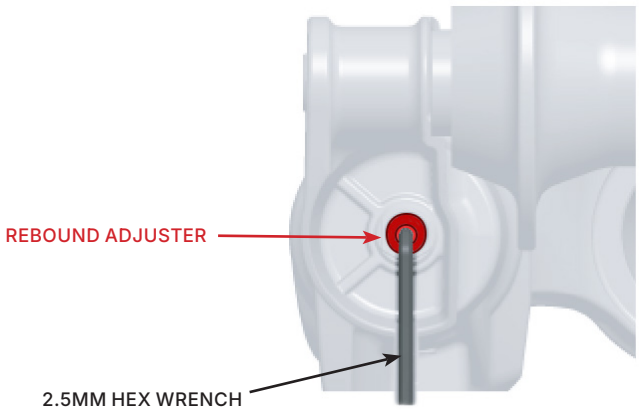
Rotate clockwise to close or increase compression (firmer)

Suggested GRIP X Compression Settings		
Rider Weight	LSC	HSC
	Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
<120 [lbs] <54 [kg]	**3** (13)	**4** (11)
120-150 [lbs] 54-68 [kg]	**4** (12)	**5** (10)
150-180 [lbs] 68-81 [kg]	**5** (11)	**6** (9)
180-210 [lbs] 81-95 [kg]	**6** (10)	**7** (8)
210-240 [lbs] 95-109 [kg]	**7** (9)	**8** (7)
>240 [lbs] >109 [kg]	**8** (8)	**9** (6)

GRIP SL Damping Adjustment on FOX Float Air Forks

Rebound Damping

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound setting.
- This adjustment is a red knob found on the bottom of the drive side fork leg. You will need to use a 2.5mm hex wrench to adjust it.
- We set rebound from the most open or fastest position. Refer to the table for the suggested rebound setting. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from open. FOX sets rebound from the closed position, so that has been provided in parentheses.



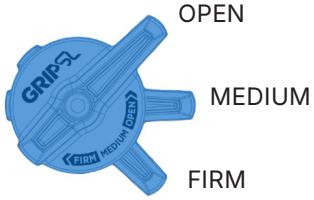
Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested GRIP SL Rebound Settings	
Fork Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
≤72 psi ≤5.0 bar	**1** (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**2** (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**3** (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**4** (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**5** (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**6** (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**7** (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**8** (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**9** (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**10** (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**11** (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**12** (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**13** (1)

Compression Damping

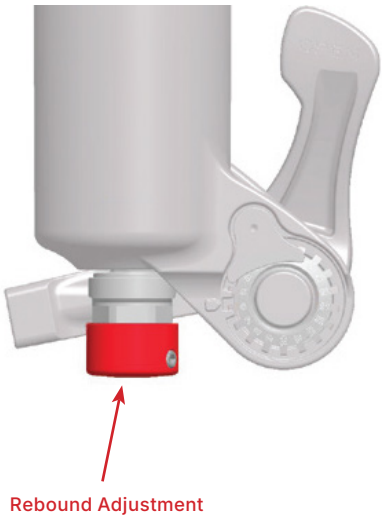
We always start with the lever in the full open position. Most riders will not need to make any changes from this position. However, if you do need more compression support, the lever will provide a low speed compression adjustment . Fully closed provides a nearly locked out feel for climbing.



GRIP Damping Adjustment on FOX Float Air Forks

Rebound Damping

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound setting.
- This adjustment is a red knob found on the bottom of the drive side fork leg.
- We set rebound from the most open or fastest position. Refer to the table for the suggested rebound setting. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from open. FOX sets rebound from the closed position, so that has been provided in parentheses.



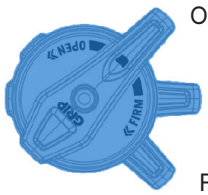
Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested GRIP Rebound Settings	
Fork Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
≤72 psi ≤5.0 bar	**1** (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**2** (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**3** (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**4** (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**5** (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**6** (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**7** (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**8** (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**9** (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**10** (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**11** (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**12** (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**13** (1)

Compression Damping

The 3-Position Micro Adjust lever is useful to make on-the-fly adjustments to control fork performance. We always start with the lever in the full OPEN position. Most riders will not need to make any changes from this position. MEDIUM may be preferred on smooth XC course and FIRM can be used going to and from the trail or on long fire road climbs.

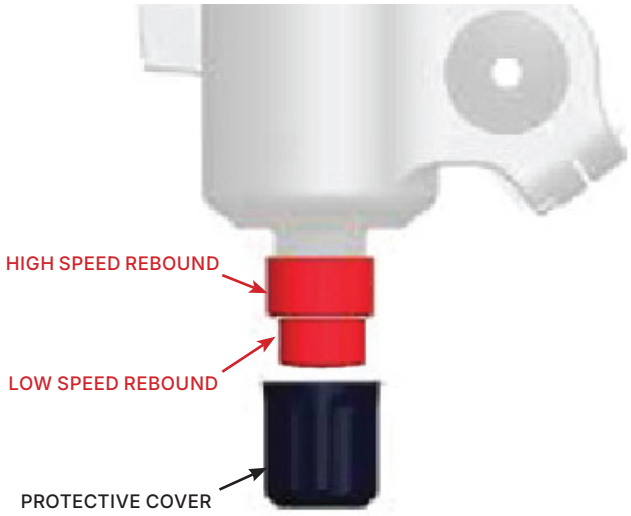


GRIP COMPRESSION KNOB

GRIP2 Damping Adjustment on FOX Float Air Forks

Rebound Damping

- Setting rebound is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound setting.
- The Grip2 dampers have both low speed and high speed rebound damping. Both red knobs are located on the bottom of the drive side fork leg under a protective cover.
- We set rebound from the most open or fastest position. Refer to the table for the suggested rebound setting. The **bold** numbers in the chart refer to how many clicks clockwise from open. FOX sets rebound from the closed position, so that has been provided in parentheses.



Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested GRIP2 Rebound Settings		
Fork Air Pressure	LSR	HSR
	Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
≤62 psi ≤4.2 bar	**4** (12)	**0** (8)
62-67 psi 4.2-4.6 bar	**5** (11)	**0** (8)
67-72 psi 4.6-5.0 bar	**6** (10)	**1** (7)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**7** (9)	**1** (7)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**8** (8)	**2** (6)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**8** (8)	**2** (6)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**9** (7)	**3** (5)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**10** (6)	**3** (5)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**11** (5)	**4** (4)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**12** (4)	**5** (3)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**12** (4)	**5** (3)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**13** (3)	**6** (2)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**14** (2)	**7** (1)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**14** (2)	**7** (1)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**15** (1)	**8** (0)

Compression Damping

- The Grip2 damper has adjusters for both low speed and high speed compression damping on the top of the right fork leg.
- The blue outer dial adjusts high speed compression damping and the black inner dial adjusts low speed compression damping.
- We set compression from the open or softest position, so start by turning the both the blue and black compression dials counter-clockwise all the way out. Turn blue dial clockwise 3 clicks in and turn the black dial 2 clicks in.



GRIP2 COMPRESSION KNOB

Rotate counter-clockwise to open compression (lighter)

Rotate clockwise to close or increase compression (firmer)

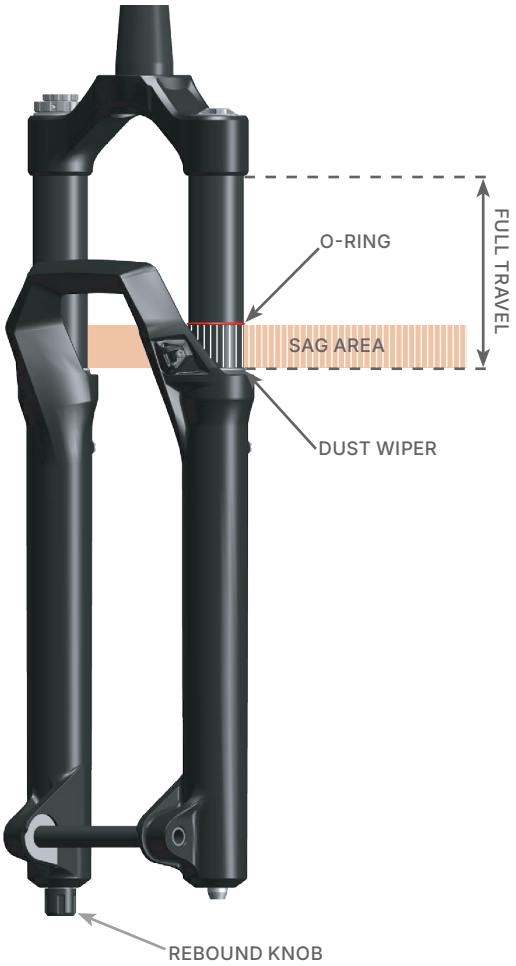
8. Setting Sag on RockShox Air Forks

Fork sag is similar to setting your shock sag and based on your rider weight in your neutral seated riding position. We recommend 15-20% sag for forks. To check your sag follow the same procedures as with shock sag.

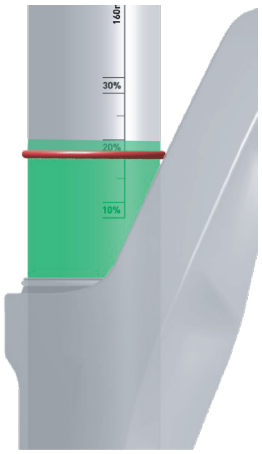
1. If your fork has additional compression and rebound adjustments ensure they are adjusted to be fully open, compression to the softest setting, and rebound to its fastest setting. Do this by rotating them fully counter-clockwise.
2. Find a level surface and something to steady yourself while mounted on the bike so you can be on the pedals in a seated position. It may be easier to have a partner hold your bike steady from the front, by holding the handlebars while you are in your riding position.
3. While standing on the pedals, sit down hard into the saddle to cycle the suspension well into the stroke. This will ensure the bike comes to rest at the natural sag setting with the rider in the saddle.
4. While on the bike slide the o-ring to the dust wiper and gently step off the bike. The distance from the o-ring to the dust wiper can be divided by your fork travel to give you your sag percentage. For example if you have a 160mm travel fork the sag area should be 24-32mm for 15-20% sag.

Always equalized the fork when making air pressure changes but compressing the fork at least 25% into its total travel. If you don't equalize the fork you may end up with more sag than you want.

FORK SAG REFERENCE



FORK SAG GRADIENTS



Some RockShox forks have sag percentage gradients that make it easy to see your fork's sag.

9. RockShox Fork Setup

The table below provides Pivot's recommended starting point for fork air pressure to achieve proper sag. Through Pivot's testing, we have found that for many riders, the manufacturer's recommended pressure is higher and limits the ability to achieve full fork travel. You may need to lower the pressure if full travel is not reached. In general, we find that riders are running lower pressures than the suspension manufacturer recommends.

Once you have settled on your air pressure follow the corresponding damping setting for your model fork.

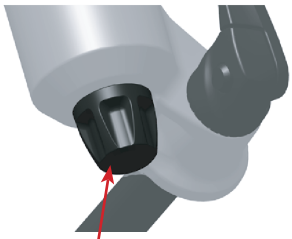
RIDER WEIGHT	RockShox SID	RockShox Lyrik	RockShox ZEB	2027 RockShox ZEB	RockShox Boxxer
120-130 [lbs] 54-59 [kg]	52 [psi] 3.6 [bar]	50 [psi] 3.4 [bar]	48 [psi] 3.3 [bar]	98 [psi] 6.8 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]
130-140 [lbs] 59-63 [kg]	57 [psi] 3.9 [bar]	54 [psi] 3.7 [bar]	52 [psi] 3.4 [bar]	108 [psi] 7.4 [bar]	100 [psi] 6.9 [bar]
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	63 [psi] 4.3 [bar]	58 [psi] 4.0 [bar]	55 [psi] 3.8 [bar]	118 [psi] 8.1 [bar]	110 [psi] 7.6 [bar]
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	69 [psi] 4.8 [bar]	64 [psi] 4.4 [bar]	59 [psi] 4.1 [bar]	128 [psi] 8.8 [bar]	120 [psi] 8.3 [bar]
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	75 [psi] 5.2 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]	65 [psi] 4.5 [bar]	138 [psi] 9.5 [bar]	130 [psi] 9.0 [bar]
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	81 [psi] 5.6 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]	69 [psi] 4.8 [bar]	146 [psi] 10.0 [bar]	140 [psi] 9.7 [bar]
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	87 [psi] 6.0 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]	73 [psi] 5.0 [bar]	154 [psi] 10.6 [bar]	150 [psi] 10.3 [bar]
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	93 [psi] 6.4 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]	77 [psi] 5.3 [bar]	161 [psi] 11.1 [bar]	160 [psi] 11.0 [bar]
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	98 [psi] 6.8 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]	81 [psi] 5.6 [bar]	170 [psi] 11.7 [bar]	170 [psi] 11.7 [bar]
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	104 [psi] 7.2 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	85 [psi] 5.9 [bar]	174 [psi] 11.9 [bar]	180 [psi] 12.4 [bar]
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	110 [psi] 7.6 [bar]	93 [psi] 6.4 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]	179 [psi] 12.3 [bar]	190 [psi] 13.1 [bar]
230-240 [lbs] 104-109 [kg]	116 [psi] 8.0 [bar]	97 [psi] 6.7 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]	184 [psi] 12.7 [bar]	200 [psi] 13.8 [bar]
240-250 [lbs] 109-113 [kg]	122 [psi] 8.4 [bar]	102 [psi] 7.0 [bar]	99 [psi] 6.8 [bar]	190 [psi] 13.1 [bar]	210 [psi] 14.5 [bar]

These pressures may differ from those mentioned in RockShox manuals.
*Do no exceed the maximum air pressure for your fork indicated by the fork manufacturer.

Charger RC Damping Adjustment on RockShox Forks

Setting Rebound Damping RockShox RC Forks

- Rebound setting is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound setting.
- To set rebound, start from the open (or fastest) position by turning the rebound dial on the bottom of the right fork leg counterclockwise until it stops clicking.
- Optimal rebound damping allows the fork to extend at a controlled speed to maintain traction and control.
- Refer to the chart to the right for the recommended settings when setting rebound. Clicks from closed are in parentheses.



REBOUND ADJUSTER

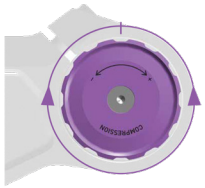
Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for faster return after compression

Suggested Settings	
Air Pressure	**Clicks from OPEN** (Clicks from CLOSED)
≤90 [psi] ≤6.2 [bar]	**4** (16)
90 [psi] 6.2 [bar]	**5** (15)
100 [psi] 6.9 [bar]	**6** (14)
110 [psi] 7.6 [bar]	**7** (13)
120 [psi] 8.3 [bar]	**8** (12)
130 [psi] 9 [bar]	**9** (11)
140 [psi] 9.7 [bar]	**10** (10)
150 [psi] 10.3 [bar]	**11** (9)
160 [psi] 11.0 [bar]	**12** (8)
170 [psi] 11.7 [bar]	**13** (7)
180 [psi] 12.4 [bar]	**14** (6)
190 [psi] 13.1 [bar]	**15** (5)
200 [psi] 13.8 [bar]	**16** (4)
210 [psi] 14.5 [bar]	**17** (3)

Setting Compression Damping on RockShox RC Forks

- The Charger RC damper found on the RockShox forks features a compression adjustment knob on the top of the right fork leg.
- We recommend starting with this set in the middle of the adjustment range. There are 15 clicks for low speed compression adjustment.
- If adjustments need to be made for your riding preference rotating the knobs counter-clockwise decreases compression damping, for a softer feel. Clockwise increases compression damping for a firmer feel.



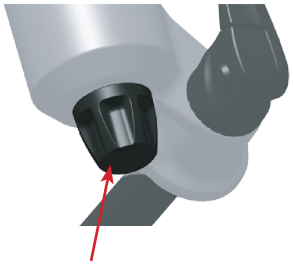
COMPRESSION KNOB

Charger RC2 Damping Adjustment on RockShox Forks

Setting Rebound Damping on the RockShox Charger RC2

- Rebound setting is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound setting.
- To set rebound, start from the open (or fastest) position by turning the rebound dial on the bottom of the right fork leg counterclockwise until it stops clicking.
- Optimal rebound damping allows the fork to extend at a controlled speed to maintain traction and control.
- Refer to the chart to the right for the recommended settings when setting rebound. Clicks from closed are in parentheses.

Fork Air Pressure	Lyrik	ZEB
	Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)	
<50psi <3.4 bar	**1** (14)	**2** (13)
50-55 psi 3.4-3.8 bar	**2** (13)	**2** (13)
55-60 psi 3.8-4.1 bar	**3** (12)	**3** (12)
60-65 psi 4.1-4.5 bar	**4** (11)	**4** (11)
65-70 psi 4.5-4.8 bar	**5** (10)	**5** (10)
70-75 psi 4.8-5.2 bar	**6** (9)	**6** (9)
75-80 psi 5.2-5.5 bar	**7** (8)	**7** (8)
80-85 psi 5.5-5.9 bar	**8** (7)	**8** (7)
85-90 psi 5.9-6.2 bar	**9** (6)	**9** (6)
90-95 psi 6.2-6.6 bar	**10** (5)	**10** (5)
95-100 psi 6.6-6.9 bar	**11** (4)	**11** (4)
100-105 psi 6.9-7.2 bar	**12** (3)	**12** (3)
105-110 psi 7.2-7.6 bar	**13** (2)	**14** (1)
>110 psi >7.6 bar	**14** (1)	**14** (1)



REBOUND ADJUSTER

Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Setting Compression Damping on RockShox Charger RC2 Forks

- The Charger damper features two knobs on the top of the right fork leg. The upper knob is for low speed compression adjustment and the lower one is for high speed compression adjustments.
- Low speed adjustments affect the feel during rider weight shifts, corners, and gradual bumps while high speed adjustments affect the feel during square edge bumps or quick drops or impacts.
- We recommend starting with both of these set in the middle of the adjustment range. There are 5 clicks of adjustment for high speed and 15 clicks for low speed.
- If adjustments need to be made for your riding preference rotating the knobs counter-clockwise decreases compression damping, for a softer feel. Clockwise increases compression damping for a firmer feel.



Low Speed Compression Knob

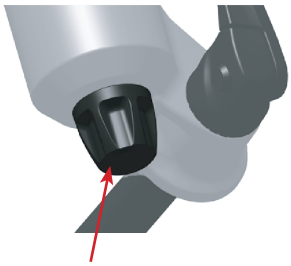


High Speed Compression Knob

2027 Charger RC2 Damping Adjustment on RockShox Forks

Setting Rebound Damping on the RockShox Charger RC2

- Rebound setting is dependent on air pressure. For example, higher air pressures require slower rebound setting.
- To set rebound, start from the open (or fastest) position by turning the rebound dial on the bottom of the right fork leg counterclockwise until it stops clicking.
- Optimal rebound damping allows the fork to extend at a controlled speed and maintain traction and control.
- Refer to the chart to the right for the recommended settings when setting rebound. Clicks from closed are in parentheses.



REBOUND ADJUSTER

Rotate counter-clockwise for faster return after compression

Rotate clockwise for slower return after compression

Suggested Settings		
PSI	BAR	Rebound
<98	<6.7	**2** (13)
98-108	6.7-7.4	**2** (13)
108-118	7.4-8.1	**3** (12)
118-128	8.1-8.8	**4** (11)
128-138	8.8-9.5	**5** (10)
138-146	9.5-10.1	**6** (9)
146-154	10.1-10.6	**7** (8)
154-161	10.6-11.1	**8** (7)
161-170	11.1-11.7	**9** (6)
170-174	11.7-11.9	**10** (5)
174-179	11.9-12.3	**11** (4)
179-184	12.3-12.7	**12** (3)
184-190	12.7-13.1	**14** (1)
>190	>13.1	**14** (1)
Clicks from OPEN (Clicks from CLOSED)		

Setting Compression Damping on RockShox Charger RC2 Forks

- The Charger damper features two knobs on the top of the right fork leg. The upper knob is for low speed compression adjustment and the lower one is for high speed compression adjustments.
- Low speed adjustments affect the feel during rider weight shifts, corners, and gradual bumps while high speed adjustments affect the feel during square edge bumps or quick drops or impacts.
- We recommend starting with both of these set in the middle of the adjustment range. There are 5 clicks of adjustment for high speed and 15 clicks for low speed.
- If adjustments need to be made for your riding preference rotating the knobs counter-clockwise decreases compression damping, for a softer feel. Clockwise increases compression damping for a firmer feel.



Low Speed Compression Knob



High Speed Compression Knob

Adjustable Bottom Out Control

- Some RockShox forks feature an adjustment to control the ending stroke with an independent mechanical bottom out feature. Adjustable Bottom Out (ABO) is easily tunable to rider preference without influencing the linear curve.
- Adjust the ABO by rotating the knob toward the + for more bottom out support, or toward the - for less bottom out support.



Adjustable Bottom Out

10. FOX Live Valve Neo & RockShox Flight Attendant

Pivot offers builds with the latest generation of electronically controlled suspension from FOX and RockShox. These incredibly advanced products automatically adapt your suspension to the terrain faster than the blink of an eye!

The suspension sag and rebound setup for both FOX Live Valve NEO and RockShox Flight attendant is the same process as with any suspension. Once you have your sag and rebound set then each has a specific sequence for setup and calibration.

FOX Live Valve Neo

We offer custom tuned air and coil shocks for our different bike models. After proper setup and system calibration you can fine tune system settings with the app. You can even share custom tunes with other riders via the app. Scan the QR Code for calibration and setup information.

FOX Live Valve Neo Setup





RockShox Flight Attendant

We offer Flight Attendant on the Mach 4 SL. This system integrates all the connected SRAM AXS components to adapt to how and where you ride. The system's Active Ride Dynamics learn from your riding style the more you use it. Scan the QR code below for pairing, calibration, and setup information.

RockShox Flight Attendant Setup



11. MY SETTINGS & NOTES

MY SETTINGS

Shock Air Pressure: .....

Shock Rebound Clicks: LSR..... HSR .....

Shock Compression Clicks: LSC..... HSC .....

Fork Air Pressure: .....

Fork Rebound Clicks: LSR..... HSR.....

Fork Compression Clicks: LSC..... HSC .....

NOTES:

ANLEITUNG FAHRWERKS-EINSTELLUNG

Damit sich dein vollgefedertes Pivot-Bike optimal pedaliert und auf dem Trail verhält, ist es wichtig, das Fahrwerk richtig einzustellen. Nutze diese Anleitung, um dich mit dem Einstellungsprozess deines Pivot-Bikes vertraut zu machen. Ebenfalls dient sie als Grundlage, um das Fahrwerk auf deine individuellen Bedürfnisse einzustellen. Das ist ein umfangreicher Leitfaden, der das Einstellen der verschiedenen Federgabeln und Dämpfer von all unseren Bike-Modellen erklärt.

INHALTSVERZEICHNIS

1. Allgemeine Informationen zum Federungs-Setup	**1**
Unterstützung, Begriffe, Werkzeuge und Pivot-Details	1
Sag-Indikatoren und Sag-Messungen	1
2. Einstellen des SAG bei Fox-Luftdämpfern	**3**
3. FOX-Dämpfer-Setup	**4**
Dämpfungs-Einstellung am FOX Float und Float SL	4
Dämpfungs-Einstellung am FOX Float X	5
Dämpfungs-Einstellung am FOX Float X2	6
4. RockShox-Dämpfer-Setup	**8**
Dämpfungs-Einstellung am RockShox SIDLuxe	8
Dämpfungs-Einstellung am RockShox Super Deluxe	9
Dämpfungs-Einstellung am RockShox VIVID	10
5. Stahlfeder-Dämpfer	**11**
Sag am Stahlfeder-Dämpfer einstellen	11
Federhärten	11
Progressivity Flip Chip	12
Dämpfungseinstellung bei FOX DHX2 Coil	13
6. Sag an FOX-Float-Luft-Federgabeln einstellen	**14**
7. FOX-Gabel-Setup	**16**
Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-Federgabeln mit GRIP-X2	16
Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-Federgabeln mit GRIP-X	17
Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-Federgabeln mit GRIP-SL	18
Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-Federgabeln mit GRIP	19
Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-Federgabeln mit GRIP2	20
8. Sag an RockShox-Luft-Federgabeln einstellen	**21**
9. RockShox-Gabel-Setup	**22**
Dämpfungs-Einstellung an RockShox-Federgabeln mit RC	23
Dämpfungs-Einstellung an RockShox-Federgabeln mit RC2	24
Dämpfungs-Einstellung an 2027-RockShox-Federgabeln mit RC2	25
10. FOX Neo Live Valve and RockShox Flight Attendant	**26**
11. Meine Einstellungen & Notizen	**27**

1. Generelle Infos zum Fahrwerkssetup

Hilfestellungen, Begriffsklärung, benötigte Werkzeuge und Besonderheiten

In dieser Anleitung sprechen wir von ein paar Begriffen, die wir dir hier kurz erklären wollen:

Scannen Sie, um die Pivot Pro Garage mit Schritt-für-Schritt-Videos zum Durchhang-Setup und anderen Fahrradeinstellungen zu besuchen.

Sag: Zu deutsch: Negativ-Federweg. Sag wird in Millimetern oder als Prozentzahl vom gesamten Federweg angegeben. Dabei handelt es sich um den Weg, den Federgabel und Dämpfer einfedern, wenn du ruhig auf dem Fahrrad sitzt.

Druckausgleich: Wenn du den Luftdruck im Dämpfer änderst, federe den Dämpfer 10-mal für min. 25 % des Federwegs durch. Dadurch findet zwischen der Negativ-Luftfeder und der Hauptkammer ein Druckausgleich statt und du bekommst den richtigen Sag sowie eine gute Performance.

Einstellknopf: Die meisten Dämpfer und Federgabeln haben Knöpfe, Einsteller oder Hebel, mit denen sich die Einstellungen anpassen lassen. Viele sind werkzeuglos und von Hand einstellbar, andere erfordern Werkzeug.

Klick: Einstellräder und Einstellknöpfe an Federelementen sind meistens gerastert. Das bedeutet, dass du beim Drehen einen "Klick" hören und/oder spüren kannst.

Zugstufe (Rebound): Die Zugstufendämpfung steuert, wie schnell eine Federgabel oder ein Dämpfer nach dem Einfedern wieder ausfedert – also in die Ausgangsposition zurückkehrt. Die Einstellknöpfe für die Zugstufe sind meist rot oder schwarz. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn (in Richtung „–“), um die offene Position zu erreichen. Drehen Sie im Uhrzeigersinn (in Richtung „+“), um die geschlossene Position zu erreichen.

Druckstufe (Compression): Die Druckstufendämpfung steuert den Widerstand, den die Federgabel oder der Dämpfer unter Belastung entgegensetzt. Die Einstellknöpfe für die Druckstufe sind meist blau und schwarz. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn (in Richtung „–“ oder „OPEN“), um die offene Position zu erreichen. Drehen Sie im Uhrzeigersinn (in Richtung „+“ oder „FIRM“), um die geschlossene Position zu erreichen.

Low-Speed: Die Low-Speed-Dämpfung wirkt bei Ein- oder Ausfederbewegungen, die mit geringer Geschwindigkeit ablaufen – zum Beispiel bei leichten Gewichtsverlagerungen oder beim Treten in die Pedale.

High-Speed: Die High-Speed-Dämpfung wirkt bei Ein- oder Ausfederbewegungen, die mit hoher Geschwindigkeit ablaufen – zum Beispiel bei Landungen, harten Schlägen oder beim Überfahren einer Bordsteinkante.

Benötigtes Werkzeug:
Für die Einstellung der Federelemente an Pivot-Bikes benötigen Sie nur wenige Werkzeuge. Dazu gehört vor allem eine Hochdruckpumpe (oder Dämpferpumpe) zur Einstellung des SAG (Negativfederweg). Bei Stahlfederdämpfern (Coil-Dämpfern) benötigen Sie zudem ein Maßband. Für den Austausch der Stahlfeder sind eventuell weitere Werkzeuge erforderlich; wir empfehlen hierfür zudem die Verwendung eines Montageständers.

Besonderheiten bei Pivot-Bikes:
Die meisten Pivot-Bikes verfügen über eine unserer SAG-Anzeigen am Dämpfer. Dies macht das Einstellen und Überprüfen des SAG schnell und einfach. Befolgen Sie einfach die Anleitung zur SAG-Einstellung und richten Sie den O-Ring des Dämpfers an der Markierung aus.

Unsere Empfehlungen können leicht von den Vorgaben von FOX und RockShox abweichen, da wir unser Tuning im felsigen Gelände des Südwestens der USA entwickeln. Betrachten Sie diese Empfehlungen als Ausgangspunkt. Möglicherweise müssen Sie Ihr Setup anpassen, wenn Sie auf steileren Trails oder in weniger felsigem Gelände fahren. Auf der letzten Seite dieser Anleitung können Sie Ihre Einstellungen notieren, um Ihr perfektes Setup zu finden.

Die allgemeine Reihenfolge für den Einstellvorgang lautet:
1. SAG-Einstellung 2. Einstellung der Zugstufe 3. Einstellung der Druckstufe

Vor der Einstellung des SAG ist es wichtig, alle Einstellräder, -knöpfe und -hebel vollständig gegen den Uhrzeigersinn auf die schnellste (Zugstufe) bzw. weichste (Druckstufe) Einstellung zu drehen. Pivot zählt die Klicks ausgehend von der offenen Position; dies spart Zeit – die man besser auf dem Trail verbringt –, da man nicht erst jeden Einstellknopf vollständig in die geschlossene Position drehen muss. Zudem kann ein vollständiges Schließen der Dämpfung die Federungskomponenten beschädigen. Manchmal kann es sich so anfühlen, als gäbe es noch einen letzten halben Klick, obwohl dies nicht der Fall ist. Ein zu starkes Festdrehen der Schraube kann den Mechanismus beschädigen und einen Service oder eine Reparatur erforderlich machen. Die meisten Anleitungen zählen die Klicks ausgehend von der geschlossenen Position; dieser Wert ist in unseren Tabellen ebenfalls in Klammern angegeben.

Informationen zu den Federungskomponenten Ihres Fahrrads finden Sie unter www.ridefox.com oder www.sram.com.

Sag-Indikatoren und Sag-Messungen

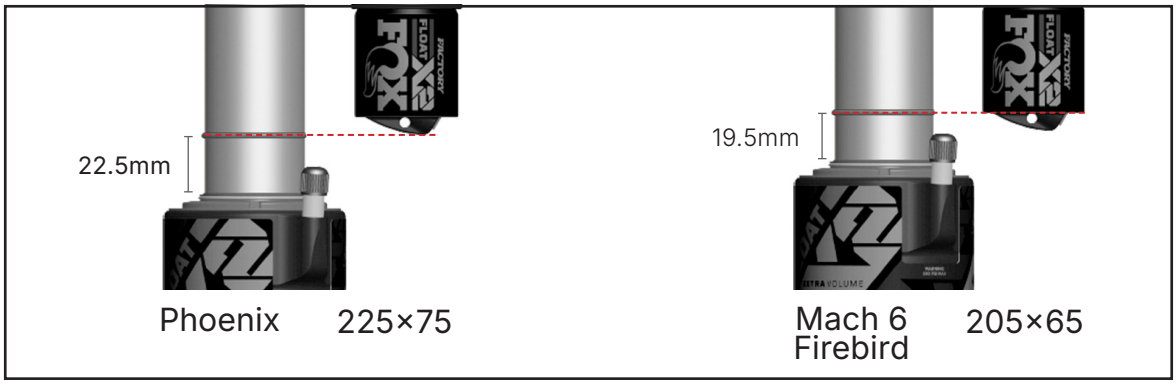
Sollte kein Sag-Indikator am Dämpfer sein, benutze die unten aufgelisteten Maße, um den Sag zu bestimmen. Je nach Modell und Größe verbaut Pivot unterschiedlich lange Dämpfer und es erfordert daher unterschiedliche Sag-Einstellungen.

Indikator A* 30% Sag: 0.74" (18,8mm)*	Indikator B 30% Sag: 0.65" (16,5mm)	Indikator C 30% Sag: 0.49" (12,4mm)	Indikator D 30% Sag: 0.55" (14,0mm)
			
Bikes: • Firebird (Alle)[1] • Firebird 29[1] • Firebird 27.5[1] • Mach 5.7 • Mach 5: M–XL • Mach 6 (Alle)[1] • Mach 6 Alloy [1] • Shuttle LT (Alle)[1]	**Bikes:** • Mach 5.5 • Mach 5.7 Carbon • Mach 4: S–XL (≤2010) • Mach 429 Alloy • Switchblade (Alle) • Shuttle AM • Shuttle AM Gen 2[2] • Shuttle AMP'd • Shuttle SL • Shuttle SL¹AM • Shadowcat • Trailcat LT	**Bikes:** • Mach 4: XXS–XS • Mach 4 SL(V1–V2) • Mach 4 SL V3 190×40	**Bikes:** • Mach 4: S-XL (2011≤) • Mach 429 Carbon • Mach 429 SL • Mach 429 Trail • Mach 4 SL 190×45(V3-V4)[3] • Trail429 (Alle) • Trailcat SL

1. Messwert für 30 % Sag: 19,5 mm (0,76"); Einstellung zwischen der roten Linie und dem Ende der Anzeige.
2. Messwert für 33 % Sag: 18 mm (0,71"); Einstellung zwischen der roten Linie und dem Ende der Anzeige.
3. Empfohlener Sag von 30 %: Einstellung auf die blaue Linie bei 13,5 mm (0,53").

Einstellen des SAG bei FOX Float X2-Dämpfern (Modelljahr vor 2026)

FOX Float X2-Dämpfer aus der Zeit vor 2026 verfügen über keine Markierungen. Als Orientierungshilfe kann jedoch der Ausgleichsbehälter dienen. Beim Phoenix ist der Sag korrekt eingestellt, wenn der O-Ring mit dem Ende des Ausgleichsbehälters bündig abschließt. Bei Firebird und Mach 6 befindet sich der O-Ring bei korrektem Sag auf Höhe des unteren Endes des Behältergehäuses. Beide Fälle sind in der untenstehenden Abbildung dargestellt.



Einstellen des SAG bei RockShox-Dämpfern

RockShox-Dämpfer verfügen am Dämpferschaft über aufgedruckte Markierungen für den Sag-Prozentsatz, die als einfache Orientierungshilfe dienen. Aus diesem Grund gibt es für RockShox-Federelemente keine separaten Sag-Indikatoren. Für die meisten Modelle empfehlen wir einen Sag von 30 %; auf diesen Wert ist auch die Konstruktion der jeweiligen Bikes ausgelegt. Die genauen Sag-Werte für das jeweilige Modell entnehmen Sie bitte der oben aufgeführten Übersicht.



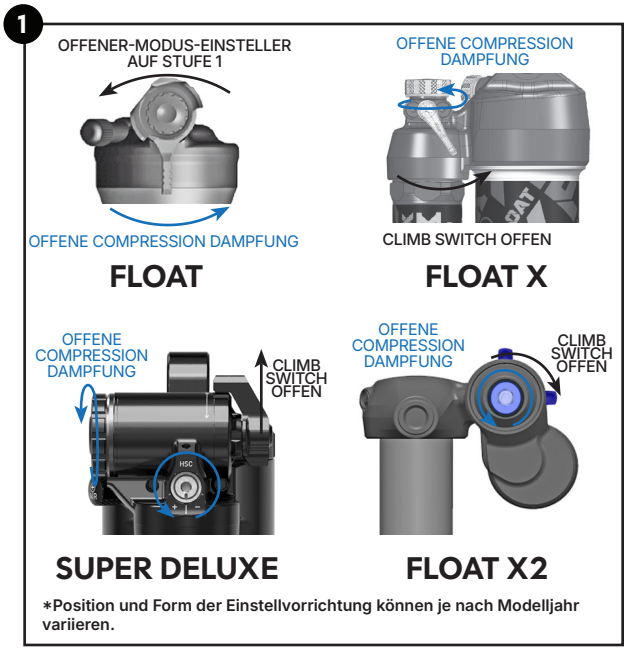
2. Einstellen des SAG bei Fox-Luftdämpfern

1. Vor der Sag-Einstellung solltest du die Climb-Switch-Hebel in die offene Position stellen (Bild 1).
2. Bringe alle Compression- und Rebound-Einstell knöpfe in die schnellste (Rebound) bzw. weichste (Compression)Einstellung. Drehe dazu alles gegen den Uhrzeigersinn (Bild 1).
3. FOX-Produkte haben unseren Sag-Indikator montiert, auf dem du einfach den Sag ablesen kannst. Bei RockShox-Produkten befindet sich eine prozentuale Sag-Anzeige auf dem Dämpfer-Schaft (Bild 2).
4. Suche dir einen ebenen Untergrund und etwas, woran du dich festhalten oder anlehnen kannst, während du auf dem Bike sitzt. Einfacher: Lass dir von einer Person helfen, die vor dem Rad steht und den Lenker festhält, um dich zu stabilisieren, während du in Fahrposition auf dem Bike sitzt.
5. Setze dich aus dem Stand mit Schwung in den Sattel, damit die Federung durchgefedert wird. Bleibe still sitzen, um deine sitzende Sag-Position zu erhalten.
6. Bleibe sitzen und bewege dich nicht, schiebe währenddessen aber den O-Ring gegen die Luftkammer-Dichtung. (Bild 3)
7. Ist der O-Ring in Position, steige vorsichtig vom Bike, sodass der O-Ring nicht verschoben wird.
8. Passe den Sag durch das Hinzufügen oder Ablassen von Luft an, sodass der O-Ring bei der Durchführung der Schritte 4 bis 7 mit der roten Linie auf dem Sag-Indikator der FOX-Dämpfer übereinstimmt. Bei RockShox-Dämpfern hat man den idealen Sag, wenn sich der O-Ring auf der 30 %-Markierung des Dämpfers befindet. (Bild 4)

   Wenn du den Luftdruck im Dämpfer änderst, federe den Dämpfer zu mindestens 25 % durch, bevor du den Sag erneut prüfst. Dadurch findet zwischen der Negativ-Luftkamme und der Hauptkammer ein Druckausgleich statt. Diesen Schritt musst du bei jeder Druck-Anpassung durchführen. Am einfachsten gelingt das, wenn du den Sattel mehrmals nach unten drückst, um den Dämpfer bis über den Sag-Punkt einzufedern.

***Überschreite nicht den auf dem Dämpfer angegebenen maximalen Luftdruck.**

1

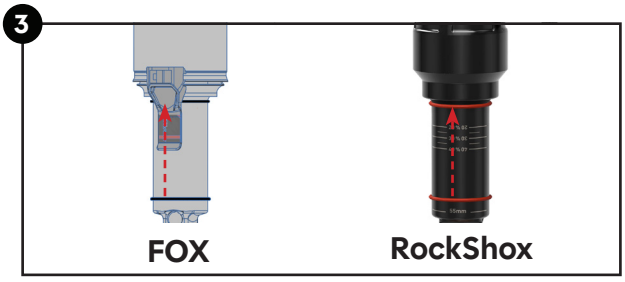


*Position und Form der Einstellvorrichtung können je nach Modelljahr variieren.

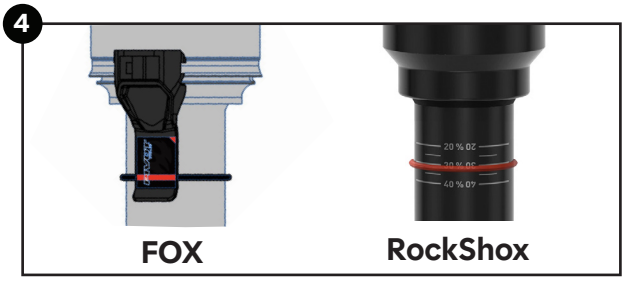
2



3



4



Dämpfungs-Einstellung am FOX Float & Float SL

Rebound-Dämpfung

Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck im Dämpfer. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Zur Einstellung drehst du also den roten Einstellknopf im Uhrzeigersinn. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung Float & Float SL	
Luftdruck [psi]	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
<120 psi <8,3bar	**OFFEN**
120-140 psi 8,3-9,7 bar	**3** (11)
140-160 psi 9,7-11 bar	**4** (10)
160-180 psi 11-12,4 bar	**5** (9)
180-200 psi 12,4-13,8 bar	**6** (8)
200-220 psi 13,8-15,2 bar	**7** (7)
220-240 psi 15,2-16,5 bar	**8** (6)
240-260 psi 16,5-17,9 bar	**9** (5)
260-280 psi 17,9-19,3 bar	**10** (4)
280-300 psi 19,3-20,7 bar	**11** (3)

Compression-Dämpfung

Alle mit dw-Link® ausgestatteten Pivot-Bikes pedalieren sich effizient, daher verwenden wir den Compression-Hebel als Tuning-Tool für Fahrergewicht und Compression-Unterstützung. Alle Fahrräder können mit dem blauen Hebel in voll geöffneter Stellung gefahren werden und liefern eine sehr gute Leistung.

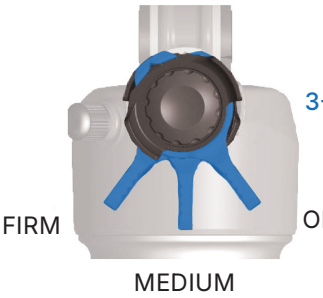
2-Positionen-Hebel

An den Float-Dämpfern gibt es einen Hebel mit zwei Einstellungen für eine komplett offene (OPEN) und eine härtere (FIRM) Einstellung. Die härtere Einstellung ist ideal für den Weg zum Trail, lange Forststraßen-Anstiege oder glatte XC-Rennstrecken, bei denen man sich ein härteres Fahrwerk wünscht.



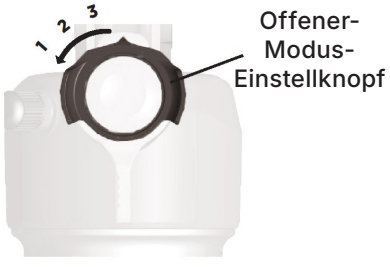
3-Positionen-Hebel

An den Float-SL-Dämpfer gibt es einen Hebel mit drei Einstellungen für eine komplett offene (OPEN), eine mittlere (MEDIUM) und eine härtere (FIRM) Einstellung. Leichtere Fahrer unter 72 kg können die meiste Zeit in der komplett offenen Position fahren. Fahrer um die 86 kg und darüber sowie aggressiverer Fahrer, die etwas mehr Unterstützung im mittleren Federwegsbereich benötigen, werden generell die mittlere Einstellung bevorzugen. Die härtere Einstellung ist ideal für den Weg zum Trail, lange Forststraßen-Anstiege oder glatte XC-Rennstrecken, bei denen man sich ein härteres Fahrwerk wünscht.



Offener-Modus-Einstellknopf

Alle Factory-Float-Dämpfer haben drei zusätzliche Einstelloptionen, die die offene (OPEN) Einstellung über den schwarzen Einsteller beeinflussen. Der Knopf muss leicht herausgezogen werden, um ihn in die drei Positionen drehen zu können. #1 ist ganz offen bzw. mit am wenigsten Compression-Dämpfung und #3 die härteste (aber noch etwas weniger hart als die mittlere Position des blauen Hebels). Du kannst mit allen Optionen herumexperimentieren und die Einstellung verwenden, die für dich die beste Unterstützung und das satteste Fahrgefühl vereint. Abgesehen von der härtesten Einstellung bei steinigen Abfahrten sind alle Einstellungen so konzipiert, dass sie in verschiedenstem Gelände und bei unterschiedlichsten Fahrergewichten gut funktionieren.



Dämpfungs-Einstellung am FOX Float X

Rebound-Dämpfung

Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck im Dämpfer. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Zur Einstellung drehst du also den roten Einstellknopf im Uhrzeigersinn. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung (Float X)	
Luftdruck [psi]	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
<120 psi <8,3bar	**3** (9)
120-140 psi 8,3-9,7 bar	**4** (8)
140-160 psi 9,7-11 bar	**5** (7)
160-180 psi 11-12,4 bar	**6** (6)
180-200 psi 12,4-13,8 bar	**7** (5)
200-220 psi 13,8-15,2 bar	**8** (4)
220-240 psi 15,2-16,5 bar	**9** (3)
240-260 psi 16,5-17,9 bar	**10** (2)
260-280 psi 17,9-19,3 bar	**11** (1)
280-300 psi 19,3-20,7 bar	GESCHLOSSEN

Compression-Dämpfung

2-Positionen-Hebel

An den Float-X-Dämpfern gibt es einen Hebel mit zwei Einstellungen für eine komplett offene (OPEN) und eine härtere (FIRM) Einstellung für Anstiege. In den meisten Situationen ist es am besten, den Hebel in der offenen Stellung zu fahren. Wie mit anderen Dämpfern auch, ist die geschlossene Einstellung am besten für lange Forststraßen-Anstiege oder glatte XC-Rennstrecken.



Low-Speed-Compression-Einstellknopf

Am Float-X-Dämpfer aus der Factory-Baureihe ist ein blauer Low-Speed-Compression-Einstellknopf verbaut. Mit diesem Einstellknopf kann die offene Einstellung in 10 Schritten feinjustiert werden. Durch Drehen des Einstellers im Uhrzeigersinn wird die Low-Speed-Compression erhöht. Dreht man gegen den Uhrzeigersinn, wird die Low-Speed-Compression reduziert. Du kannst mit allen Optionen herumexperimentieren und die Einstellung verwenden, die für dich die beste Unterstützung und das satteste Fahrgefühl vereint.



Gegen den Uhrzeigersinn = reduzieren

Im Uhrzeigersinn = erhöhen

Empfohlene Compression-Einstellung (Float X)	
Fahrergewicht	Klicks von offen (Klicks von geschlosen)
<120 [lbs] <54 [kg]	OFFEN
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	1 (9)
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	2 (8)
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	3 (7)
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	4 (6)
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	5 (5)
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	6 (4)
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	7 (3)
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	8 (2)
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	9 (1)
>230 [lbs] >104 [kg]	GESCHLOSSEN

Dämpfungs-Einstellung am FOX Float X2

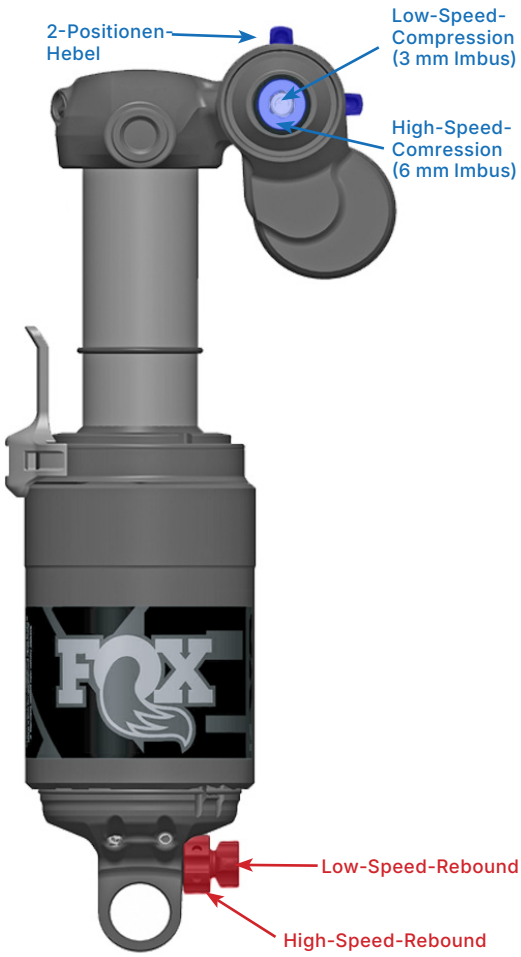
Am X2-Luftdämpfer gibt es so viele Einstellungsmöglichkeiten – das können wir hier nicht alles abdecken. Der Dämpfer kann nicht nur durch die HSC-, LSC-, HSR- und LSR-Einstellknöpfe, sondern außerdem durch den Luftdruck im Dämpfer und das Hinzufügen oder Entfernen von Volumen-Spacern feinjustiert werden. Wir setzen eine Luftfeder-Kennlinie ein, die für ein großes Spektrum an Fahrern funktioniert, sogar für unser World Cup DH-Team. Eine Anpassung der Werksabstimmung der Luftfeder-Kennlinie durch Volumenspacer ist also nicht unbedingt notwendig.

Wir empfehlen 30 % Sag am Float X2-Luftdämpfer. Von dieser Sag-Einstellung kannst du mit deinem individuellen Luftdruck in der FOX Tuning-Tabelle auf der nächsten Seite eine gute Grundeinstellung für die High-Speed-Compression (HSC), Low-Speed-Compression (LSC), High-Speed-Rebound (HSR) und Low-Speed-Rebound (LSR) finden. Diese Einstellungen können auch auf Float X2-Dämpfer aus der Performance Baureihe übertragen werden, die lediglich eine LSC- und LSR-Einstellung ermöglichen. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf im Uhrzeigersinn drehen solltest.FOX stellt den Dämpfer von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben. Im Schaubild auf der rechten Seite siehst du, wo die verschiedenen Ein- stellknöpfe am Float X2-Dämpfer angebracht sind.

2-Positionen-Hebel

An den X2-Dämpfern gibt es einen Hebel mit zwei Einstellungen für eine komplett offene (OPEN) und eine härtere (FIRM) Einstellung für Anstiege. In den meisten Situationen ist es am besten, den Hebel in der offenen Stellung zu fahren. Wie mit anderen Dämpfern auch, ist die geschlossene Einstellung am besten für lange Forststraßen-Anstiege oder glatte XC-Rennstrecken.

≥ 2026



≤ 2025



Dämpfungs-Einstellung am FOX Float X2

Wir fahren für gewöhnlich etwas langsamere Rebound-Einstellungen und leichtere Compression-Einstellungen innerhalb der angegebenen Bandbreite. Wenn Sie beispielsweise in Ihrem 2026er-Dämpfer einen Druck von 210 psi fahren, lautet die LSR-Empfehlung zwischen 8 und 10 Klicks vom offenen Zustand. Wir empfehlen dir bei 10 Klicks zu starten. Beim HSR sind 4 bis 5 Klicks angegeben, wir empfehlen bei 5 zu starten. Bei der Compression-Empfehlung für 210 psi sind 6 bis 7 Klicks von offen angegeben. Hier empfehlen wir dir 6 Klicks. Die HSC-Empfehlung lautet: 3 bis 4 Klicks – wir schlagen 3 Klicks für den Anfang vor. Folgst du diesem Beispiel für den Druck, den du in deinem Dämpfer fährst, dann hast du eine exzellente Grundeinstellung, die möglicherweise keine weitere Einstellung benötigt. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Dämpfer von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.

Weitere Details und eine komplette Anleitung zur Einstellung des FOX Float X2 findest du auf der FOX-Website: www.rideFOX.com

Tabelle für Rebound- & Compression-Dämpfung am FOX Float X2

EMPFOHLENE EINSTELLUNGEN FOX FLOAT X2 ≥ 2026				
Luftdruck [psi/bar]	LSR	HSR	LSC (3mm)	HSC (6mm)
	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)			
<100 psi <6,9 bar	OFFEN-2 (14-16)	OFFEN-1 (7-8)	OFFEN-2 (14-16)	OFFEN-1 (7-8)
100-120 psi 6,9-8,3 bar	1-3 (13-15)	1-2 (6-7)	3-5 (11-13)	OFFEN-1 (7-8)
120-140 psi 8,3-9,7 bar	2-4 (12-14)	2-3 (5-6)	3-5 (11-13)	1-2 (6-7)
140-160 psi 9,7-11 bar	3-5 (11-13)	2-3 (5-6)	6-7 (9-10)	1-2 (6-7)
160-180 psi 11-12,4 bar	5-7 (9-11)	3-4 (4-5)	6-7 (9-10)	2-3 (5-6)
180-200 psi 12,4-13,8 bar	7-9 (7-9)	3-4 (4-5)	6-7 (9-10)	2-3 (5-6)
200-220 psi 13,8-15,2 bar	8-10 (6-8)	4-5 (3-4)	6-7 (9-10)	3-4 (4-5)
220-240 psi 15,2-16,5 bar	9-11 (5-7)	4-5 (3-4)	6-7 (9-10)	3-4 (4-5)
240-260 psi 16,5-17,9 bar	10-12 (4-6)	4-5 (3-4)	8-9 (7-8)	5-6 (4-5)
260-280 psi 17,9-19,3 bar	11-13 (3-5)	5-6 (2-3)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)
280-300 psi 19,3-20,7 bar	12-14 (2-4)	5-6 (2-3)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)
300-320 psi 20,7- 22,1 bar	13-15 (1-3)	6-7 (1-2)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)

EMPFOHLENE EINSTELLUNGEN FOX FLOAT X2 ≤ 2025				
Luftdruck [psi/bar]	LSR (3mm)	HSR (2mm)	LSC (3mm)	HSC (6mm)
	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)			
<100 psi <6,9 bar	OFFEN-2 (14-16)	OFFEN-1 (7-8)	OFFEN (16)	OFFEN-1 (7-8)
100-120 psi 6,9-8,3 bar	OFFEN-3 (13-16)	OFFEN-2 (6-8)	OFFEN-1 (15-16)	OFFEN-1 (7-8)
120-140 psi 8,3-9,7 bar	1-5 (11-15)	1-3 (5-7)	OFFEN-1 (15-16)	OFFEN-1 (7-8)
140-160 psi 9,7-11 bar	3-5 (11-13)	2-3 (5-6)	OFFEN-1 (16)	OFFEN-1 (7-8)
160-180 psi 11-12,4 bar	4-7 (9-12)	3-4 (4-5)	OFFEN-2 (14-16)	OFFEN-2 (6-8)
180-200 psi 12,4-13,8 bar	5-8 (8-11)	3-5 (3-5)	1-2 (14-15)	1-2 (6-7)
200-220 psi 13,8-15,2 bar	6-9 (7-10)	4-5 (3-4)	1-2 (14-15)	1-2 (6-7)
220-240 psi 15,2-16,5 bar	7-10 (6-9)	4-6 (2-4)	1-3 (13-15)	1-3 (5-7)
240-260 psi 16,5-17,9 bar	8-12 (4-8)	5-7 (1-3)	2-3 (13-14)	2-3 (5-6)
260-280 psi 17,9-19,3 bar	10-14 (2-6)	6-7 (1-2)	2-4 (12-14)	2-4 (4-6)
280-300 psi 19,3-20,7 bar	12-16 (0-4)	6-8 (0-2)	3-5 (11-13)	3-5 (3-5)
300-320 psi 20,7- 22,1 bar	14-16 (0-2)	7-8 (0-1)	4-5 (11-12)	4-5 (3-4)

Dämpfungs-Einstellung am RockShox SIDLuxe

Rebound-Dämpfung

Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck im Dämpfer. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Zur Einstellung drehst du also den roten Einstellknopf im Uhrzeigersinn. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. Rockshox stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung	
Luftdruck	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
<120 psi <8,3bar	**0-1** (9-10)
120-140 psi 8,3-9,7 bar	**1-2** (8-9)
140-160 psi 9,7-11 bar	**2-3** (7-8)
160-180 psi 11-12,4 bar	**3-4** (6-7)
180-200 psi 12,4-13,8 bar	**4-5** (5-6)
200-220 psi 13,8-15,2 bar	**5-6** (4-5)
220-240 psi 15,2-16,5 bar	**6-7** (4-3)
240-260 psi 16,5-17,9 bar	**7-8** (3-2)
260-280 psi 17,9-19,3 bar	**8-9** (2-1)
280-300 psi 19,3-20,7 bar	**9-10** (0-1)

Compression-Dämpfung

- Das RockShox Flight Attendant-System verarbeitet Daten aller angeschlossenen Komponenten, um das Fahrwerk automatisch zwischen den Modi „Open“, „Pedal“ und „Lock“ anzupassen.
- Dank der „Active Ride Dynamics“ lernt das System dazu und passt sich deinem Fahrstil an, um optimal auf dein Fahrverhalten und das jeweilige Terrain abgestimmt zu sein.
- Für eine optimale Performance befolge bitte den Kopplungs- und Kalibrierungsprozess von RockShox Flight Attendant. Scanne den untenstehenden QR-Code, um die für dein System erforderliche Einrichtung vorzunehmen.

Willkommensleitfaden
Flight Attendant

Dämpfungs-Einstellung am RockShox Super Deluxe

Rebound-Dämpfung

- Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck im Dämpfer. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound.
- Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Zur Einstellung drehst du also den roten Einstellknopf im Uhrzeigersinn.
- Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. RockShox stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.

Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression



*Form und Position der Zugstufeneinstellung können je nach Dämpfermodell variieren.

Empfohlene Rebound-Einstellung	
Luftdruck [psi]	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
<120 psi <8,3bar	**3** (9)
120-140 psi 8,3-9,7 bar	**4** (8)
140-160 psi 9,7-11 bar	**5** (7)
160-180 psi 11-12,4 bar	**6** (6)
180-200 psi 12,4-13,8 bar	**7** (5)
200-220 psi 13,8-15,2 bar	**8** (4)
220-240 psi 15,2-16,5 bar	**9** (3)
240-260 psi 16,5-17,9 bar	**10** (2)
260-280 psi 17,9-19,3 bar	**11** (1)
280-300 psi 19,3-20,7 bar	GESCHLOSSEN

Compression-Dämpfung

Threshold-Hebel

- An manchen Super-Deluxe-Dämpfern gibt es einen Hebel mit einer offenen und einer harten Einstellung für Anstiege. In den meisten Situationen ist es am besten, den Hebel in der offenen Stellung zu fahren. Wie mit anderen Dämpfern auch ist die geschlossene Einstellung am besten für lange Forststraßen-Anstiege oder ebene XC-Strecken.



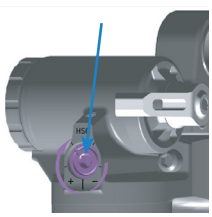
Low-Speed-Compression-Einstellknopf

- Manche Super-Deluxe-Dämpfer haben einen Low-Speed- Compression-Einstellknopf, mit dem die Druckstufe bei niedrigen Geschwindig keitenwie Gewichtsverlagerungen des Fahrers, Kurvenfahrten oder langsamenSchlägen fein eingestellt werden kann.
- Dieser Knopf bietet 5 Klicks zur Feinjustierung. Wir empfehlen, mit der Einstellung in der Mitte zu beginnen. Durch Drehen im Uhrzeigersinn wird die Low-Speed-Compression erhöht – für eine härtere Dämpfung. Dreht man gegen den Uhrzeigersinn, wird die Low-Speed-Compression reduziert – für eine weichere Dämpfung.



High-Speed-Compression-Einstellknopf

- Manche Super-Deluxe-Dämpfer haben einen High-Speed-Compresion-Einstellknopf, mit dem die Druckstufe bei schnellen Geschwindigkeiten wie bei kantigen Hindernissen oder harten Einschlägen fein eingestellt werden kann.
- Dieser Knopf bietet 5 Klicks zur Feinjustierung. Durch Drehen im Uhrzeigersinn wird die High-Speed-Compression erhöht. Dreht man gegen den Uhrzeigersinn, wird die Low-Speed-Com pression reduziert.
- Wir empfehlen, mit der komplett offenen Einstellung zu beginnen. Für sehr aggressive Fahrer empfi ehlt es sich, den Knopf 1–2 Klicks im Uhrzeigersinn zu drehen – das sorgt bei den meisten für ausreichend High-Speed-Druckstufendämpfung.



Dämpfungs-Einstellung am RockShox VIVID Air

Rebound-Dämpfung

- Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck im Dämpfer. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound.
- Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Zur Einstellung drehst du also den roten Einstellknopf im Uhrzeigersinn.
- Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. RockShox stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.

Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung	
Luftdruck [psi]	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
<120 psi <8,3bar	**Offen-4** (16-20)
120-140 psi 8,3-9,7 bar	**4-5** (15-16)
140-160 psi 9,7-11 bar	**5-7** (13-15)
160-180 psi 11-12,4 bar	**7-8** (12-13)
180-200 psi 12,4-13,8 bar	**8-10** (10-12)
200-220 psi 13,8-15,2 bar	**10-11** (9-10)
220-240 psi 15,2-16,5 bar	**11-13** (7-9)
240-260 psi 16,5-17,9 bar	**13-14** (6-7)
260-280 psi 17,9-19,3 bar	**14-16** (4-6)
280-300 psi 19,3-20,7 bar	**16-17** (3-4)

Compression-Dämpfung

Low-Speed-Compression-Einstellknopf

- Manche VIVID-Dämpfer haben einen Low-Speed- Compression-Einstellknopf, mit dem die Druckstufe bei niedrigen Geschwindig keitenwie Gewichtsverlagerungen des Fahrers, Kurvenfahrten oder langsamen-Schlägen fein eingestellt werden kann.
- Dieser Knopf bietet 5 Klicks zur Feinjustierung. Wir empfehlen, mit der Einstellung in der Mitte zu beginnen. Durch Drehen im Uhrzeigersinn wird die Low-Speed-Compression erhöht – für eine härtere Dämpfung. Dreht man gegen den Uhrzeigersinn, wird die Low-Speed-Compression reduziert – für eine weichere Dämpfung.

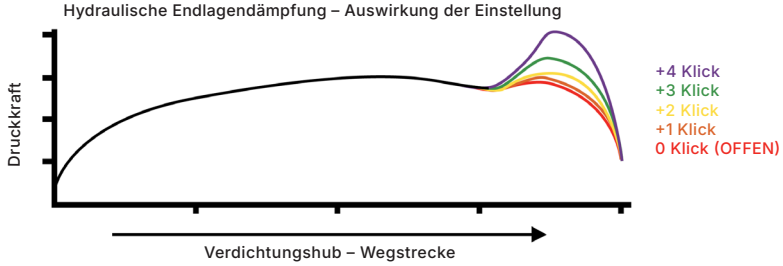
High-Speed-Compression-Einstellknopf

- Manche VIVID-Dämpfer haben einen High-Speed-Compresion-Einstellknopf, mit dem die Druckstufe bei schnellen Geschwindigkeiten wie bei kantigen Hindernissen oder harten Einschlägen fein eingestellt werden kann.
- Dieser Knopf bietet 5 Klicks zur Feinjustierung. Durch Drehen im Uhrzeigersinn wird die High-Speed-Compression erhöht. Dreht man gegen den Uhrzeigersinn, wird die Low-Speed-Com pression reduziert.
- Wir empfehlen, mit der komplett offenen Einstellung zu beginnen. Für sehr aggressive Fahrer empfi ehlt es sich, den Knopf 1–2 Klicks im Uhrzeigersinn zu drehen – das sorgt bei den meisten für ausreichend High-Speed-Druck-stufendämpfung.



Hydraulische Endlagendämpfung

- Der VIVID Air verfügt über einen einstellbaren hydraulischen Durchschlagschutz (Hydraulic Bottom Out – HBO).
- Ein erhöhter hydraulischer Widerstand (Einstellung des HBO in Richtung „+“) sorgt für eine hydraulische Dämpfung, die harte Stöße beim Durchschlagen abmildert – ein Vorteil bei größeren Drops und Sprüngen.
- Die Auswirkungen einer Erhöhung des hydraulischen Durchschlagschutzes sind der nachstehenden Tabelle zu entnehmen.



5. Stahlfeder-Dämpfer

Sag am Stahlfeder-Dämpfer einstellen

Für die Sag-Einstellung an einem Stahlfeder-Dämpfer brauchst du einen Freund und ein Maßband mit Millimeter-

Skala. Zuerst misst du den Abstand von Dämpferauge zu Dämpferauge, das ist der Abstand von den zwei Dämpfer-Aufhängungspunkten zueinander. Am Mach 6 solltest du auf 205 mm von Schraubenmitte zu Schraubenmitte kommen. Die richtige Sag-Einstellung für das Mach 6 oder Firebird ist bei 19–20 mm. Sitzt du auf dem Bike und hast es einmal ordentlich durch gefedert, sollte der belastete Dämpfer nur noch 186-185 mm von Dämpferauge zu Dämpferauge messen.

1. Vor der Sag-Einstellung solltest du den blauen Compression-Hebel immer auf „OPEN“ stellen.
2. Wenn dein Dämpfer zusätzliche Compression- oder Rebound-Einstellungen hat, stelle sicher, dass diese komplett offen sind. Bei der Compression also die leichteste Einstellung, beim Rebound die schnellste Einstellung.
3. Drehe das Preload-Einstellrad (Vorspannung) gerade so weit, dass der Federteller und die Feder Kontakt haben und nur minimale Spannung anliegt. An FOX-Dämpfern sollten das etwa 8 Klicks am Preload-Einstellrad sein.
4. F Suche dir einen ebenen Untergrund und etwas, woran du dich festhalten oder anlehnen kannst, während du auf dem Bike stehst oder sitzt. Einfacher geht das, wenn du eine Person als Hilfe hast, die vor dem Rad steht und den Lenker festhält, um dich zu stabilisieren, während du auf dem Bike stehst oder sitzt.
5. Setze dich aus dem Stand mit Schwung in den Sattel, damit die Federung durch gefe-dert wird. Dadurch wird sich der Sag mit sitzendem Fahrer einstellen.
6. Während du unbewegt im Sattel sitzt, lässt du jetzt die helfende Person den Abstand von Dämpferauge zu Dämpferauge ausmessen. Ziehe diesen gemessenen Wert von deinem gemessenen Wert im ausgefederten Zustand ab.
7. Ist das Ergebnis kleiner als der empfohlene Sag von 19 bis 20 mm, musst du auf eine Feder mit niedrigerer Federrate wechseln.
8. Ist das Ergebnis größer als der empfohlene Sag von 19 bis 20 mm, kannst du das Preload-Einstellrad bis zu 26 Klicks im Uhrzeigersinn drehen, ausgehend von der Posit- ion, wo sich Feder und Federteller gerade so berührt haben. Kannst du damit nicht den empfohlenen Sag erzielen, musst du auf eine Feder mit höherer Federrate wechseln.
9. Hast du den richtigen Sag eingestellt, kannst du die Compression- und Rebound-Dämpfung nach der Empfehlung auf Seite 9 einstellen, um dein Fahrwerkssetup abzuschließen



*Informationen zum Ein- und Ausbau der Federn finden Sie in Ihrem Stoßdämpferhandbuch.Stahlfederdämpfer.

FIREBIRD & MACH 6
Die folgende Tabelle enthält Empfehlungen für verschiedene Fahrergewichte, Federlängen und Federwegsoptionen für FOX- und Marzocchi-Dämpfer (205 × 65 mm) im Mach 6 und Firebird. Fahrer mit leicht unterschiedlichen Federraten benötigen eine steifere oder weichere Feder, um 30 % Sag zu erreichen. ACHTUNG: Federlänge und HUB können sich bei unterschiedlichen Federraten ändern. Schaue auf der FOX-Feder-Informationsseite auf der Website nach, um die richtige Größe und Teilenummer zu ermitteln.

FEDER-HÄRTE	LÄNGE FEDER	HUB FEDER	INNEN-DURCHMESSER	FAHRER-GEWICHT
350 lb.	5.24"	2.9"	1.385"	< 130lb.(59kg)
400 lb.	5.14"	2.65"	1.385"	130lb.(59kg) – 150lb.(68kg)
450 lb.	5.11"	2.65"	1.385"	150lb.(68kg) – 170lb.(77kg)
500 lb.	5.32"	2.65"	1.385"	170lb.(77kg) – 190lb.(86kg)
550 lb.	5.38"	2.65"	1.385"	190lb.(86kg) – 210lb. (95kg)
600 lb.	5.47"	2.65"	1.385"	210lb. (95kg) – 230lb. (104kg)
650 lb.	5.6"	2.65"	1.385"	> 230lb. (104kg)

PHOENIX COIL AND PROGRESSIVITY FLIP CHIP

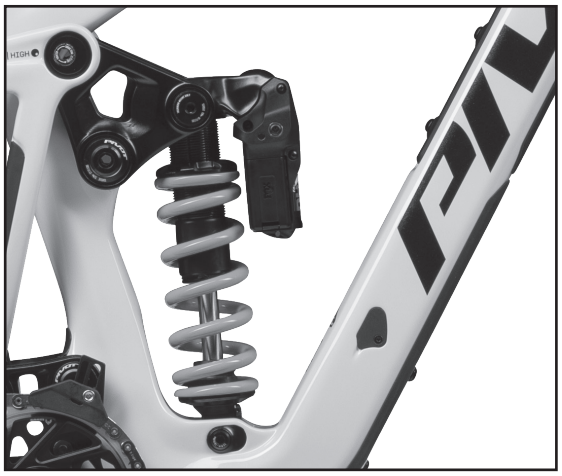
PHOENIX
Die folgende Tabelle enthält Empfehlungen für verschiedene Fahrergewichte, Federlängen und Federwegsoptionen für FOX- und Marzocchi-Dämpfer (225 × 75 mm) im Phoenix. Fahrer mit leicht unterschiedlichen Federraten benötigen eine steifere oder weichere Feder, um 30 % Sag zu erreichen. ACHTUNG: Federlänge und HUB können sich bei unterschiedlichen Federraten ändern. Schaue auf der FOX-Feder-Informationsseite auf der Website nach, um die richtige Größe und Teilenummer zu ermitteln.

FEDER-HÄRTE	LÄNGE FEDER	HUB FEDER	INNEN-DURCHMESSER	FAHRER-GEWICHT
350 lb.	6.69"	3.25"	1.385"	< 130lb.(59kg)
400 lb.	6.63"	3.25"	1.385"	130lb.(59kg) – 150lb.(68kg)
450 lb.	6.76"	3.25"	1.385"	150lb.(68kg) – 170lb.(77kg)
500 lb.	6.91"	3.25"	1.385"	170lb.(77kg) – 190lb.(86kg)
550 lb.	6.93"	3.25"	1.385"	190lb.(86kg) – 210lb. (95kg)
600 lb.	7.11"	3.25"	1.385"	210lb. (95kg) – 230lb. (104kg)
650 lb.	6.81"	3.25"	1.385"	> 230lb. (104kg)

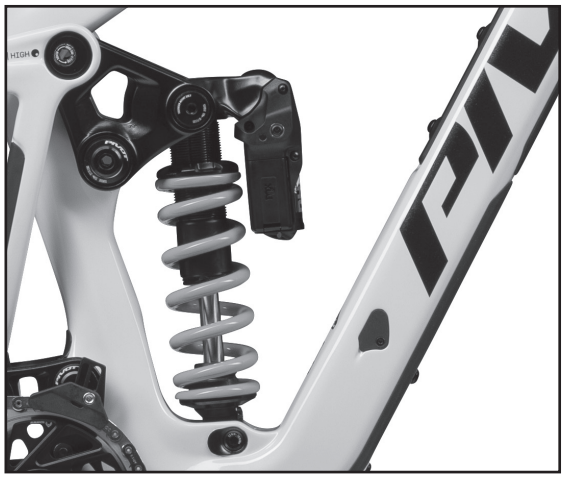
Progressiver Flip-Chip

Firebird und Phoenix verfügen über einen progressiven Flip-Chip an der unteren Dämpferaufnahme. Damit können Sie die Federkennlinie Ihres Bikes individuell an Ihre Fahrgewohnheiten anpassen. Der Progressiv-Chip hat zwei Positionen. Um die Einstellung zu ändern, lösen Sie die untere Dämpferschraube, bis Sie den Flip-Chip auf der Nicht-Antriebsseite entfernen können. Entfernen Sie anschließend auch den Flip-Chip auf der Antriebsseite. Drehen Sie beide Chips um 180 Grad und setzen Sie sie wieder in den Rahmen ein. Ziehen Sie die Dämpferschraube mit 13 Nm an. Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für Modelle mit dieser Funktion finden Sie auf unserer Website.

Die progressive Einstellung wird für Stahlfederdämpfer empfohlen. Die progressivere Einstellung erfolgt mit der unteren Dämpferschraube in der hinteren Position. Diese Einstellung sorgt für mehr Anlauf und Unterstützung am Ende des Federwegs. Wenn Sie ein gleichmäßigeres Fahrgefühl über den gesamten Federweg und ein geschmeidigeres Fahrgefühl wünschen, ist die lineare Einstellung die richtige Wahl. Bei der linearen Einstellung befindet sich der Chip umgedreht, sodass sich die Dämpferschraube in der vorderen Position befindet.



Progressive



Lineare

Dämpfungs-Einstellung am FOX DHX2 Coil

Am DHX2-Dämpfer gibt es so viele Einstellungsmöglichkeiten – das können wir hier nicht alles abdecken. Der Dämpfer kann nicht nur durch die HSC-, LSC-, HSR- und LSR-Einstellknöpfe, sondern außerdem durch die Federrate feinjustiert werden.

Wir empfehlen 30 % Sag am DHX2-Stahlfeder-Dämpfer. Aufbauend auf deiner passenden Federhärte findest du in der FOX Tuning-Tabelle auf der nächsten Seite eine gute Grundeinstellung für die High-Speed-Compression (HSC), Low-Speed-Compression (LSC), High-Speed-Rebound (HSR) und Low-Speed-Rebound (LSR) finden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Dämpfer von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.

Im Schaubild auf der rechten Seite siehst du, wo die verschiedenen Einstellknöpfe am DHX2-Dämpfer angebracht sind.

Weitere Details und eine komplette Anleitung zur Einstellung des FOX DHX2 findest du auf der FOX-Website: www.rideFOX.com

Tabelle für Rebound- & Compression-Dämpfung am FOX DHX2

EMPFOHLENE EINSTELLUNGEN FOX FLOAT DHX2				
Feder-härte	LSR	HSR	LSC (3 mm Imbus)	HSC (6 mm Imbus)
	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)			
200	**OFFEN-2** (14-16)	**OFFEN-1** (7-8)	**OFFEN-2** (14-16)	**OFFEN-1** (7-8)
225	**OFFEN-2** (14-16)	**OFFEN-1** (7-8)	**OFFEN-2** (14-16)	**OFFEN-1** (7-8)
250	**1-3** (13-15)	**1-2** (6-7)	**3-5** (11-13)	**OFFEN-1** (7-8)
275	**1-3** (13-15)	**1-2** (6-7)	**3-5** (11-13)	**OFFEN-1** (7-8)
300	**2-4** (12-14)	**2-3** (5-6)	**3-5** (11-13)	**1-2** (6-7)
325	**2-4** (12-14)	**2-3** (5-6)	**3-5** (11-13)	**1-2** (6-7)
350	**3-5** (11-13)	**2-3** (5-6)	**6-7** (9-10)	**1-2** (6-7)
375	**3-5** (11-13)	**2-3** (5-6)	**6-7** (9-10)	**1-2** (6-7)
400	**5-7** (9-11)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
425	**5-7** (9-11)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
450	**7-9** (7-9)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
475	**7-9** (7-9)	**3-4** (4-5)	**6-7** (9-10)	**2-3** (5-6)
500	**8-10** (6-8)	**4-5** (3-4)	**6-7** (9-10)	**3-4** (4-5)
525	**9-11** (5-7)	**4-5** (3-4)	**6-7** (9-10)	**3-4** (4-5)
550	**9-11** (5-7)	**4-5** (3-4)	**6-7** (9-10)	**3-4** (4-5)
575	**10-12** (4-6)	**4-5** (3-4)	**8-9** (7-8)	**5-6** (4-5)
600	**10-12** (4-6)	**4-5** (3-4)	**8-9** (7-8)	**5-6** (4-5)
625	**11-13** (3-5)	**5-6** (2-3)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
650	**11-13** (3-5)	**5-6** (2-3)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
675	**12-14** (2-4)	**5-6** (2-3)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
700	**13-15** (1-3)	**6-7** (1-2)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)
725	**13-15** (1-3)	**6-7** (1-2)	**8-9** (7-8)	**5-6** (2-3)

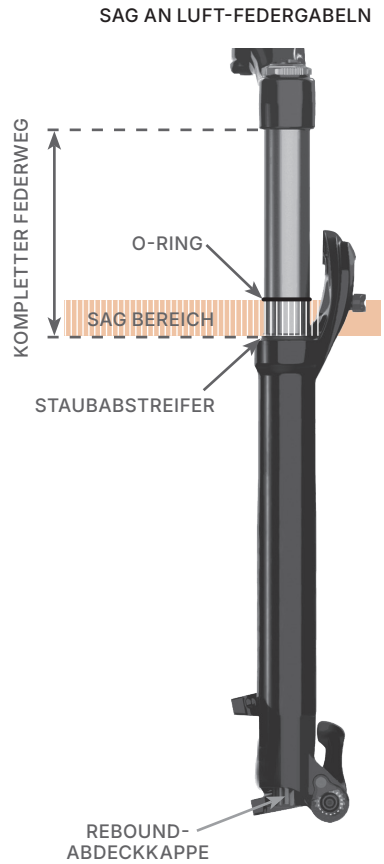


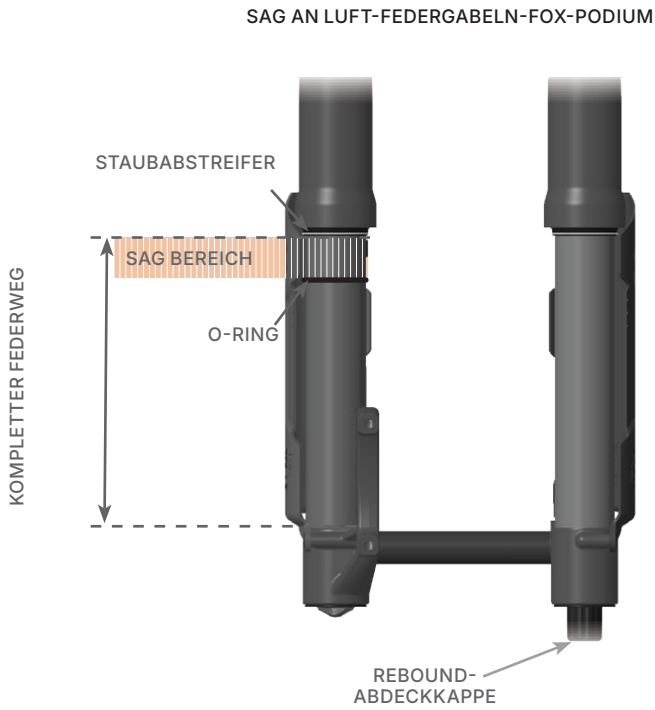
Sag an FOX-Float-Luft-Federgabeln einstellen

Der Sag (Negativfederweg) der Gabel wird ähnlich eingestellt wie der des Dämpfers und richtet sich nach dem Fahrergewicht in neutraler Sitzposition. Wir empfehlen einen Sag von 15–20 % für Gabeln. Gehen Sie zur Überprüfung des Sags genauso vor wie beim Dämpfer.

1. Falls Ihre Gabel über zusätzliche Einstellmöglichkeiten für Druck- und Zugstufe verfügt, stellen Sie sicher, dass diese vollständig geöffnet sind: Druckstufe auf die weichste und Zugstufe auf die schnellste Einstellung. Drehen Sie die Regler dazu vollständig gegen den Uhrzeigersinn.
2. Suchen Sie sich eine ebene Fläche und eine Möglichkeit, sich abzustützen, während Sie auf dem Fahrrad sitzen und die Füße auf den Pedalen haben. Es kann hilfreich sein, wenn eine zweite Person das Fahrrad von vorne am Lenker festhält, während Sie Ihre Fahrposition einnehmen.
3. Setzen Sie sich aus dem Stand auf den Pedalen kräftig in den Sattel, damit die Federung tief einfedert. So stellen Sie sicher, dass das Fahrrad bei belastetem Sattel die natürliche Sag-Position einnimmt.
4. Schieben Sie im Sitzen den O-Ring bis an die Staubdichtung heran und steigen Sie vorsichtig vom Fahrrad ab. Teilen Sie den Abstand zwischen O-Ring und Staubdichtung durch den Gesamtfederweg der Gabel, um den Sag in Prozent zu ermitteln. Bei einer Gabel mit 160 mm Federweg sollte der Sag-Bereich beispielsweise 24–32 mm betragen, um einen Sag von 15–20 % zu erreichen.

Gleichen Sie den Druck in der Gabel nach jeder Änderung des Luftdrucks aus, indem Sie die Gabel mindestens 25 % ihres Gesamtfederwegs einfedern lassen. Ohne diesen Ausgleich kann der Sag größer ausfallen als gewünscht.





7. FOX-Gabel-Setup

Die folgende Tabelle zeigt den von Pivot empfohlenen Ausgangswert für den Luftdruck der Federgabel, um den korrekten Sag (Negativfederweg) zu erzielen. Unsere Tests bei Pivot haben ergeben, dass der vom Hersteller empfohlene Druck für viele Fahrer zu hoch ist und die Nutzung des vollen Federwegs einschränkt. Sollte der volle Federweg nicht erreicht werden, müssen Sie den Druck möglicherweise verringern. Generell stellen wir fest, dass Fahrer mit einem niedrigeren Luftdruck fahren, als es die Hersteller der Federelemente empfehlen.

Ein Beispiel: Laut den Tabellen von FOX sollte ein 200 Pfund (ca. 91 kg) schwerer Fahrer bei einer FOX Float 36 einen Druck zwischen 94 und 99 psi wählen. Wir empfehlen für die meisten Fahrer dieser Gewichtsklasse jedoch einen Druck zwischen 86 und 89 psi. Im Vergleich zu den FOX-Tabellen haben wir unsere Empfehlung um zwei oder drei Zeilen nach oben verschoben. Das bedeutet weniger Luftdruck für ein weicheres, ausgewogeneres Fahrverhalten.

Sobald Sie den passenden Luftdruck festgelegt haben, nehmen Sie die entsprechenden Dämpfungseinstellungen für Ihr Gabelmodell vor.

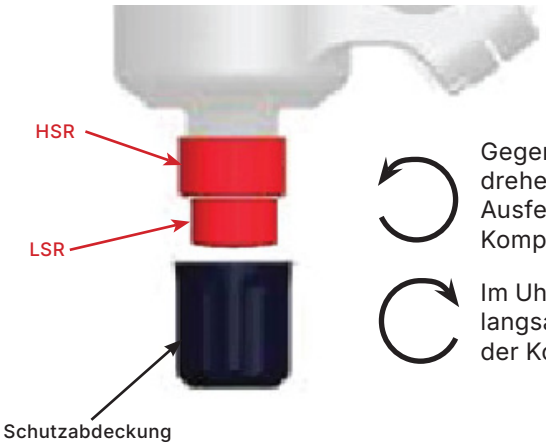
RIDER WEIGHT	FOX Float 32	FOX Float 34	FOX Float 36	FOX Float 38	FOX Podium	FOX Float 40
120-130 [lbs] 54-59 [kg]	57 [psi] 3,9 [bar]	57 [psi] 3,9 [bar]	58 [psi] 4 [bar]	62 [psi] 4,3 [bar]	58 [psi] 4 [bar]	46 [psi] 3,1 [bar]
130-140 [lbs] 59-63 [kg]	61 [psi] 4,2 [bar]	61 [psi] 4,2 [bar]	62 [psi] 4,3 [bar]	68 [psi] 4,7 [bar]	62 [psi] 4,3 [bar]	48 [psi] 3,3 [bar]
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	65 [psi] 4,5 [bar]	65 [psi] 4,5 [bar]	66 [psi] 4,6 [bar]	72 [psi] 5,0 [bar]	66 [psi] 4,6 [bar]	52 [psi] 3,6 [bar]
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	70 [psi] 4,8 [bar]	70 [psi] 4,8 [bar]	70 [psi] 4,8 [bar]	76 [psi] 5,2 [bar]	70 [psi] 4,8 [bar]	58 [psi] 4,0 [bar]
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	74 [psi] 5,1 [bar]	74 [psi] 5,1 [bar]	74 [psi] 5,1 [bar]	80 [psi] 5,5 [bar]	74 [psi] 5,1 [bar]	64 [psi] 4,4 [bar]
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	80 [psi] 5,5 [bar]	80 [psi] 5,5 [bar]	78 [psi] 5,4 [bar]	84 [psi] 5,8 [bar]	78 [psi] 5,4 [bar]	68 [psi] 4,7 [bar]
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	85 [psi] 5,9 [bar]	85 [psi] 5,9 [bar]	82 [psi] 5,7 [bar]	89 [psi] 6,1 [bar]	82 [psi] 5,7 [bar]	72 [psi] 5,0 [bar]
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	90 [psi] 6,2 [bar]	90 [psi] 6,2 [bar]	86 [psi] 5,9 [bar]	93 [psi] 6,4 [bar]	86 [psi] 5,9 [bar]	76 [psi] 5,2 [bar]
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	96 [psi] 6,6 [bar]	96 [psi] 6,6 [bar]	89 [psi] 6,1 [bar]	97 [psi] 6,7 [bar]	89 [psi] 6,1 [bar]	80 [psi] 5,5 [bar]
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	101 [psi] 7,0 [bar]	101 [psi] 7,0 [bar]	94 [psi] 6,5 [bar]	102 [psi] 7,0 [bar]	94 [psi] 6,5 [bar]	84 [psi] 5,8 [bar]
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	106 [psi] 7,3 [bar]	106 [psi] 7,3 [bar]	99 [psi] 6,8 [bar]	106 [psi] 7,3 [bar]	99 [psi] 6,8 [bar]	87 [psi] 6,0 [bar]
230-240 [lbs] 104-109 [kg]	111 [psi] 7,7 [bar]	111 [psi] 7,7 [bar]	105 [psi] 7,2 [bar]	110 [psi] 7,6 [bar]	105 [psi] 7,2 [bar]	90 [psi] 6,2 [bar]
240-250 [lbs] 109-113 [kg]	117 [psi] 8,1 [bar]	117 [psi] 8,1 [bar]	109 [psi] 7,5 [bar]	114 [psi] 7,9 [bar]	109 [psi] 7,5 [bar]	94 [psi] 6,5 [bar]

Diese Drücke können von den in den FOX-Handbüchern angegebenen Werten abweichen.
*Überschreiten Sie nicht den vom Gabelhersteller angegebenen maximalen Luftdruck.

Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-GRIP-X2-Federgabeln

Rebound-Dämpfung

Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. GRIP-X2-Dämpfungskartuschen haben eine Low-Speed- und eine High-Speed-Rebound-Einstellung. Beide rote Einstellknöpfe sind am antriebsseitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht. Über den Einstellknöpfen ist eine schwarze Abdeckung angebracht. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung GRIP-X2-Dämpfung		
Luftdruck [PSI]	LSR Klicks von offen (Klicks von geschlossen)	HSR Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
≤72 psi ≤5.0 bar	6 (10)	1 (8)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	7 (9)	1 (7)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	8 (8)	2 (6)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	8 (8)	2 (6)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	9 (7)	3 (5)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	9 (7)	3 (5)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	11 (5)	4 (4)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	12 (4)	5 (3)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	12 (4)	5 (3)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	13 (3)	6 (2)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	14 (2)	7 (1)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	14 (2)	7 (1)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	15 (1)	8 (0)

Compression-Dämpfung

An der GRIP-X2-Kartusche gibt es zudem Low-Speed-Compression- und High-Speed-Compression-Einstellungsmöglichkeiten. Diese sind auf der antriebs-seitigen Oberseite der Gabel angebracht. Der äußere, blaue Ring wird für die Einstellung der High-Speed-Compression genutzt und der innere, schwarze Einstellknopf für die Low-Speed-Compression. Wir stellen die Compression von der komplett offenen bzw. schnellsten Position ein. Drehe daher den blauen und den schwarzen Knopf komplett gegen den Uhrzeigersinn. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Compression von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



GRIP-X2-HSC



GRIP-X2-LSC

Empfohlene Compression-Einstellung (GRIP X2)		
Fahrer-gewicht	LSC Klicks von offen (Klicks von geschlossen)	HSC Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
<120 [lbs] <54 [kg]	3 (13)	1 (7)
120-150 [lbs] 54-68 [kg]	4 (12)	2 (6)
150-180 [lbs] 68-81 [kg]	5 (11)	3 (5)
180-210 [lbs] 81-95 [kg]	6 (10)	4 (4)
210-240 [lbs] 95-109 [kg]	7 (9)	5 (3)
>240 [lbs] >109 [kg]	8 (8)	6 (2)

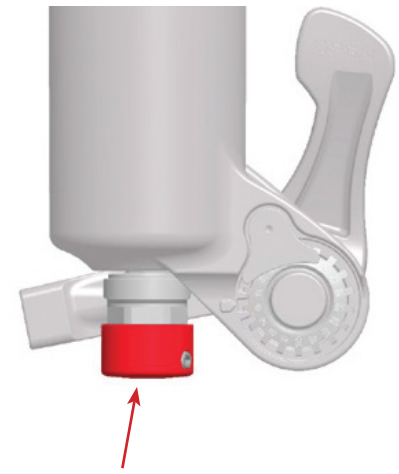
Gegen den Uhrzeigersinn drehen zum Öffnen (weniger Dämpfung)

Im Uhrzeigersinn drehen zum Schließen (mehr Dämpfung)

Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-GRIP-X-Federgabeln

Rebound-Dämpfung

Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Der rote Einstellknopf ist am antriebsseitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung heraus-zufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Rebound-Einstellknopf

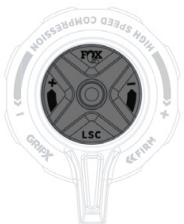
Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung GRIP-X-Dämpfung	
Luftdruck	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
≤72 psi ≤5.0 bar	1 (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	2 (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	3 (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	4 (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	5 (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	6 (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	7 (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	8 (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	9 (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	10 (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	11 (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	12 (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	13 (1)

Compression-Dämpfung

An der GRIP-2-Kartusche gibt es zudem Low-Speed-Compression- und High-Speed-Compression-Einstellungsmöglichkeiten. Diese sind auf der antriebs-seitigen Oberseite der Gabel angebracht. Der äußere, blaue Ring wird für die Einstellung der High-Speed-Compression genutzt und der innere, schwarze Einstellknopf für die Low-Speed-Compression. Wir stellen die Compression von der komplett offenen bzw. schnellsten Position ein. Drehe daher den blauen und den schwarzen Knopf komplett gegen den Uhrzeigersinn. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeiger-sinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



GRIP-X-Low-Speed-Compression-Einstellknopf (LSC)



GRIP-X-High-Speed-Compression-Einstellknopf (HSC)

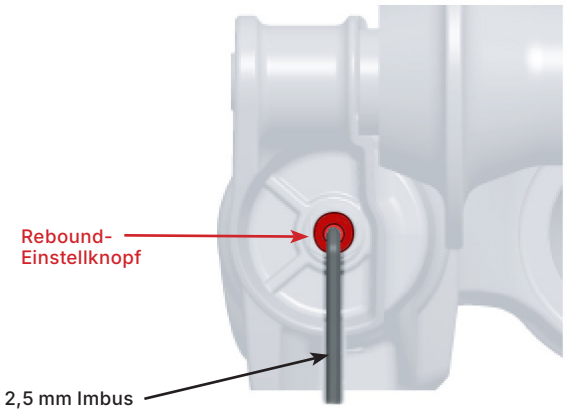
Gegen den Uhrzeigersinn drehen zum Öffnen (weniger Dämpfung)

Im Uhrzeigersinn drehen zum Schließen (mehr Dämpfung)

Empfohlene Compression-Einstellung (GRIP X)		
Fahrer-gewicht	LSC	HSC
	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
<120 [lbs] <54 [kg]	3 (13)	4 (11)
120-150 [lbs] 54-68 [kg]	4 (12)	5 (10)
150-180 [lbs] 68-81 [kg]	5 (11)	6 (9)
180-210 [lbs] 81-95 [kg]	6 (10)	7 (8)
210-240 [lbs] 95-109 [kg]	7 (9)	8 (7)
>240 [lbs] >109 [kg]	8 (8)	9 (6)

Rebound-Dämpfung

Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Der rote Einstellknopf ist am antriebsseitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht. Zum Einstellen benötigst du einen 2,5 mm Imbus. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks
du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



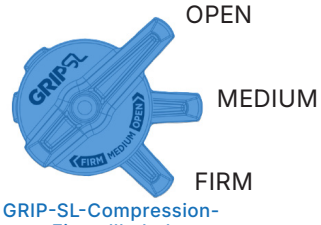
Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung GRIP-SL-Dämpfung	
Luftdruck	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
≤72 psi ≤5.0 bar	1 (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	2 (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	3 (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	4 (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	5 (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	6 (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	7 (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	8 (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	9 (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	10 (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	11 (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	12 (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	13 (1)

Compression-Dämpfung

Wir empfehlen, mit dem Hebel in komplett offener Stellung zu starten. Diese Einstellung sollte für die meisten schon ausreichen, viele ändern daran nichts. Wenn du etwas mehr Compression benötigst, kannst du mit dem Hebel die Low-Speed-Compression einstellen. Komplett geschlossen liefert eine fast starre Federung für Anstiege.

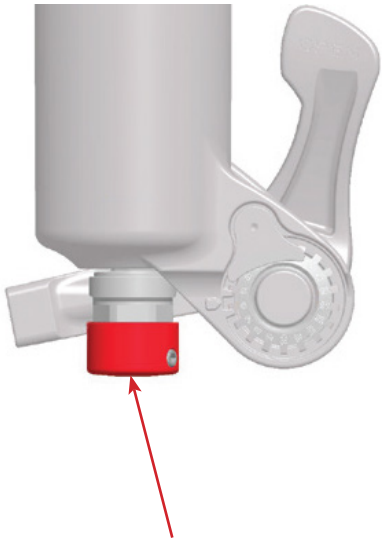


GRIP-SL-Compression-Einstellhebel

Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-GRIP-Federgabeln

Rebound-Dämpfung

Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Zur Einstellung drehst du also den roten Einstellknopf im Uhrzeigersinn. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Rebound-Einstellknopf

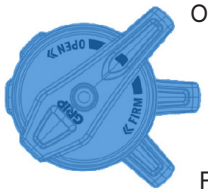
Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung GRIP-Dämpfung	
Luftdruck	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
≤72 psi ≤5.0 bar	1 (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	2 (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	3 (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	4 (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	5 (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	6 (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	7 (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	8 (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	9 (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	10 (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	11 (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	12 (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	13 (1)

Compression-Dämpfung

Der 3-Positionen-Mikro-Einstellhebel ist nützlich, um schnell und ohne viel Auf-wand die Performance der Gabel einstellen zu können. Wir empfehlen, mit dem Hebel in komplett offener Stellung zu starten. Diese Einstellung sollte für die meisten schon ausreichen, viele ändern daran nichts. Die mittlere „MEDIUM“-Einstellung eignet sich für glatte XC-Strecken und „FIRM“ für den Weg zum Trail oder bei langen Forststraßen-Anstiegen.

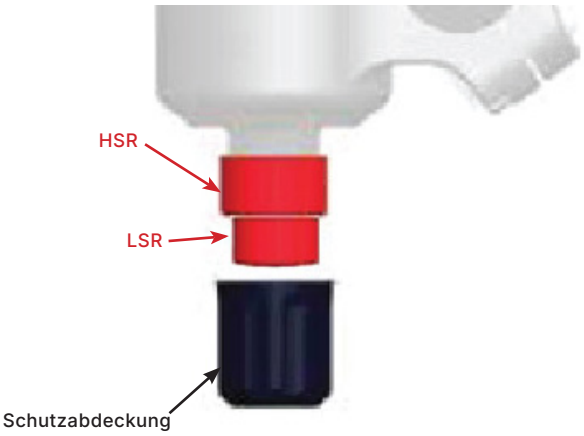


GRIP-Compression-Einstellhebel

Dämpfungs-Einstellung an FOX-Float-GRIP2-Federgabeln

Rebound-Dämpfung

- Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. GRIP-2-Dämpfungskartuschen haben eine Low-Speed- und eine High-Speed-Rebound-Einstellung. Beide rote Einstellknöpfe sind am antriebsseitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht. Über den Einstellknöpfen ist eine schwarze Abdeckung angebracht. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle
  gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. FOX stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Rebound-Einstellung		
Luftdruck	LSR	HSR
	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)	
≤62 psi ≤4.2 bar	**4** (12)	**0** (8)
62-67 psi 4.2-4.6 bar	**5** (11)	**0** (8)
67-72 psi 4.6-5.0 bar	**6** (10)	**1** (7)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**7** (9)	**1** (7)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**8** (8)	**2** (6)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**8** (8)	**2** (6)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**9** (7)	**3** (5)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**10** (6)	**3** (5)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**11** (5)	**4** (4)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**12** (4)	**5** (3)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**12** (4)	**5** (3)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**13** (3)	**6** (2)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**14** (2)	**7** (1)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**14** (2)	**7** (1)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**15** (1)	**8** (0)

Compression-Dämpfung

An der GRIP-2-Kartusche gibt es zudem Low-Speed-Compression- und High-Speed-Compression-Einstellungsmöglichkeiten. Diese sind auf der antriebsseitigen Oberseite der Gabel angebracht. Der äußere, blaue Ring wird für die Einstellung der High-Speed-Compression genutzt und der innere, schwarze Einstellknopf für die Low-Speed-Compression. Wir stellen die Compression von der komplett offenen bzw. schnellsten Position ein. Drehe daher den blauen und den schwarzen Knopf komplett gegen den Uhrzeigersinn. Als Start-Wert drehst du aus der offenen Stellung den blauen Einsteller 3 Klicks und den schwarzen Einsteller 2 Klicks im Urzeigersinn.



GRIP2-Compression-Einstellknopf

Gegen den Uhrzeigersinn drehen zum Öffnen (weniger Dämpfung)

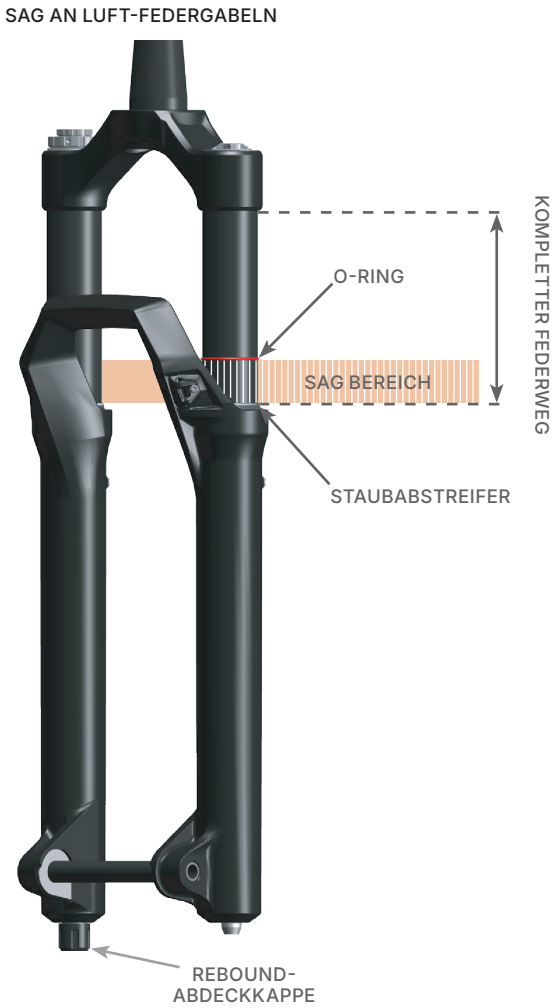
Im Uhrzeigersinn drehen zum Schließen (mehr Dämpfung)

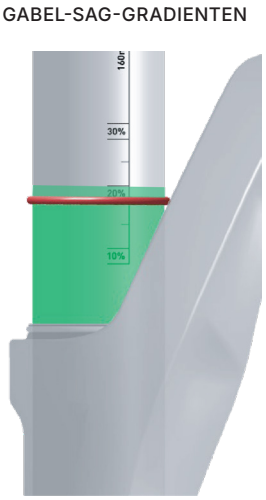
8. Sag an RockShox-Luft-Federgabeln einstellen

Die Einstellung des SAG (Negativfederweg) an der Federgabel funktioniert ähnlich wie beim Dämpfer und richtet sich nach deinem Fahrergewicht in der neutralen Sitzposition. Wir empfehlen für Federgabeln einen SAG von 15–20 %. Gehe zur Überprüfung des SAG genauso vor wie beim Dämpfer.

1. Falls deine Federgabel über zusätzliche Einstellmöglichkeiten für Druck- und Zugstufe verfügt, stelle sicher, dass diese vollständig geöffnet sind: Druckstufe auf die weichste und Zugstufe auf die schnellste Einstellung. Drehe dazu die Einstellknöpfe bis zum Anschlag gegen den Uhrzeigersinn.
2. Suche dir eine ebene Fläche und eine Möglichkeit, dich abzustützen, während du auf dem Fahrrad sitzt und die Füße auf den Pedalen hast. Es kann hilfreich sein, wenn eine zweite Person das Fahrrad von vorne am Lenker festhält, während du deine Fahrposition einnimmst.
3. Setze dich aus dem Stand auf den Pedalen kräftig in den Sattel, um die Federung tief in den Federweg eintauchen zu lassen. So stellst du sicher, dass das Fahrrad mit dir im Sattel die natürliche SAG-Position einnimmt.
4. Schiebe im Sitzen den O-Ring bis an die Staubdichtung heran und steige vorsichtig vom Fahrrad ab. Teile den Abstand zwischen O-Ring und Staubdichtung durch den Gesamtfederweg deiner Gabel, um den SAG-Prozentsatz zu ermitteln. Bei einer Gabel mit 160 mm Federweg sollte der SAG-Bereich beispielsweise 24–32 mm betragen (entspricht 15–20 %).

Gleiche den Druck in der Federgabel immer aus, nachdem du den Luftdruck geändert hast; drücke dazu die Gabel mindestens 25 % ihres Gesamtfederwegs zusammen. Unterlässt du diesen Ausgleich, kann der SAG größer ausfallen als gewünscht.





Einige RockShox-Federgabeln verfügen über Markierungen für den Sag-Prozentsatz, an denen sich der Sag der Gabel leicht ablesen lässt.

9. RockShox-Gabel-Setup

Die folgende Tabelle zeigt Pivots empfohlenen Startwert für den Luftdruck in der Federgabel, um den optimalen Sag zu erreichen. Tests von Pivot haben gezeigt, dass der vom Hersteller empfohlene Druck für viele Fahrer zu hoch ist und den vollen Federweg der Gabel einschränkt. Falls der volle Federweg nicht erreicht wird, muss der Druck gegebenenfalls reduziert werden. Generell fahren Fahrer mit niedrigeren Drücken als vom Federungshersteller empfohlen.

Sobald Sie den passenden Luftdruck gefunden haben, stellen Sie die Dämpfung entsprechend Ihrem Gabelmodell ein.

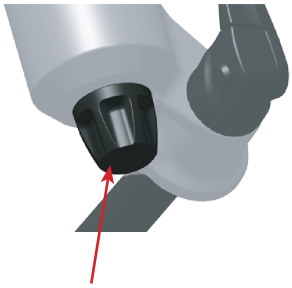
Fahrer-gewicht	RockShox SID	RockShox Lyrik	RockShox ZEB	2027 RockShox ZEB	RockShox Boxxer
120-130 [lbs] 54-59 [kg]	52 [psi] 3,6 [bar]	50 [psi] 3,4 [bar]	48 [psi] 3,3 [bar]	98 [psi] 6,8 [bar]	90 [psi] 6,2 [bar]
130-140 [lbs] 59-63 [kg]	57 [psi] 3,9 [bar]	54 [psi] 3,7 [bar]	52 [psi] 3,4 [bar]	108 [psi] 7,4 [bar]	100 [psi] 6,9 [bar]
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	63 [psi] 4,3 [bar]	58 [psi] 4,0 [bar]	55 [psi] 3,8 [bar]	118 [psi] 8,1 [bar]	110 [psi] 7,6 [bar]
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	69 [psi] 4,8 [bar]	64 [psi] 4,4 [bar]	59 [psi] 4,1 [bar]	128 [psi] 8,8 [bar]	120 [psi] 8,3 [bar]
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	75 [psi] 5,2 [bar]	68 [psi] 4,7 [bar]	65 [psi] 4,5 [bar]	138 [psi] 9,5 [bar]	130 [psi] 9,0 [bar]
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	81 [psi] 5,6 [bar]	72 [psi] 5,0 [bar]	69 [psi] 4,8 [bar]	146 [psi] 10,0 [bar]	140 [psi] 9,7 [bar]
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	87 [psi] 6,0 [bar]	76 [psi] 5,2 [bar]	73 [psi] 5,0 [bar]	154 [psi] 10,6 [bar]	150 [psi] 10,3 [bar]
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	93 [psi] 6,4 [bar]	80 [psi] 5,5 [bar]	77 [psi] 5,3 [bar]	161 [psi] 11,1 [bar]	160 [psi] 11,0 [bar]
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	98 [psi] 6,8 [bar]	84 [psi] 5,8 [bar]	81 [psi] 5,6 [bar]	170 [psi] 11,7 [bar]	170 [psi] 11,7 [bar]
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	104 [psi] 7,2 [bar]	89 [psi] 6,1 [bar]	85 [psi] 5,9 [bar]	174 [psi] 11,9 [bar]	180 [psi] 12,4 [bar]
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	110 [psi] 7,6 [bar]	93 [psi] 6,4 [bar]	90 [psi] 6,2 [bar]	179 [psi] 12,3 [bar]	190 [psi] 13,1 [bar]
230-240 [lbs] 104-109 [kg]	116 [psi] 8,0 [bar]	97 [psi] 6,7 [bar]	94 [psi] 6,5 [bar]	184 [psi] 12,7 [bar]	200 [psi] 13,8 [bar]
240-250 [lbs] 109-113 [kg]	122 [psi] 8,4 [bar]	102 [psi] 7,0 [bar]	99 [psi] 6,8 [bar]	190 [psi] 13,1 [bar]	210 [psi] 14,5 [bar]

Diese Drücke können von den in den RockShox-Handbüchern angegebenen Werten abweichen.
*Überschreiten Sie nicht den vom Gabelhersteller angegebenen maximalen Luftdruck.

Dämpfungs-Einstellung an RockShox-Federgabeln mit RC

Rebound-Dämpfung

- Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound.
- Der Einstellknopf ist am antriebsseitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht.
- Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung heraus-zufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. RockShox stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Rebound-Einstellknopf

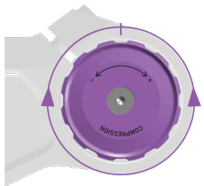
Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Einstellung	
Luftdruck	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)
≤90 [psi] ≤6,2 [bar]	**4** (16)
90 [psi] 6,2 [bar]	**5** (15)
100 [psi] 6,9 [bar]	**6** (14)
110 [psi] 7,6 [bar]	**7** (13)
120 [psi] 8,3 [bar]	**8** (12)
130 [psi] 9 [bar]	**9** (11)
140 [psi] 9,7 [bar]	**10** (10)
150 [psi] 10,3 [bar]	**11** (9)
160 [psi] 11,0 [bar]	**12** (8)
170 [psi] 11,7 [bar]	**13** (7)
180 [psi] 12,4 [bar]	**14** (6)
190 [psi] 13,1 [bar]	**15** (5)
200 [psi] 13,8 [bar]	**16** (4)
210 [psi] 14,5 [bar]	**17** (3)

Compression-Dämpfung

- Die Charger RC-Dämpfung der RockShox-Federgabeln verfügt über einen Einstellknopf für die Druckstufe oben am rechten Gabelholm.
- Wir empfehlen, die Einstellung zunächst in der Mitte des Regelbereichs zu wählen. Für die Low-Speed-Druckstufe stehen 15 Klicks zur Verfügung.
- Wenn Anpassungen an deinen Fahrstil erforderlich sind: Durch Drehen der Knöpfe gegen den Uhrzeigersinn verringerst du die Druckstufendämpfung für ein weicheres Fahrgefühl. Im Uhrzeigersinn erhöht sich die Druckstufendämpfung, was für ein strafferes Fahrgefühl sorgt.

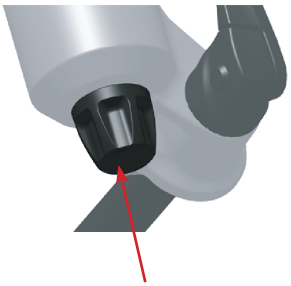


Compression-Einstellknopf

Dämpfungs-Einstellung an RockShox-Federgabeln mit RC2

Rebound-Dämpfung

- Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound.
- Der Einstellknopf ist am antriebsseitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht.
- Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung heraus-zufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. RockShox stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.



Rebound-Einstellknopf

Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Empfohlene Einstellung		
Luftdruck	**Lyrik**	**ZEB**
	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)	
<50psi <3,4 bar	**1** (14)	**2** (13)
50-55 psi 3,4-3,8 bar	**2** (13)	**2** (13)
55-60 psi 3,8-4,1 bar	**3** (12)	**3** (12)
60-65 psi 4,1-4,5 bar	**4** (11)	**4** (11)
65-70 psi 4,5-4,8 bar	**5** (10)	**5** (10)
70-75 psi 4,8-5,2 bar	**6** (9)	**6** (9)
75-80 psi 5,2-5,5 bar	**7** (8)	**7** (8)
80-85 psi 5,5-5,9 bar	**8** (7)	**8** (7)
85-90 psi 5,9-6,2 bar	**9** (6)	**9** (6)
90-95 psi 6,2-6,6 bar	**10** (5)	**10** (5)
95-100 psi 6,6-6,9 bar	**11** (4)	**11** (4)
100-105 psi 6,9-7,2 bar	**12** (3)	**12** (3)
105-110 psi 7,2-7,6 bar	**13** (2)	**14** (1)
>110 psi >7,6 bar	**14** (1)	**14** (1)

Compression-Dämpfung

- Die Charger-Dämpfungseinheit verfügt über zwei Einstellknöpfe oben am rechten Gabelholm. Der obere Knopf dient zur Einstellung der Low-Speed-Druckstufe, der untere zur Einstellung der High-Speed-Druckstufe.
- Die Low-Speed-Einstellung beeinflusst das Fahrverhalten bei Gewichtsverlagerungen, in Kurven und bei sanften Bodenunebenheiten, während die High-Speed-Einstellung bei abrupten Stößen (z. B. durch scharfkantige Hindernisse), schnellen Absätzen oder harten Schlägen wirksam wird.
- Wir empfehlen, beide Einstellungen zunächst in der Mitte des Regelbereichs zu wählen. Für die High-Speed-Druckstufe stehen 5 Klicks zur Verfügung, für die Low-Speed-Druckstufe 15 Klicks.
- Wenn Anpassungen an deinen Fahrstil erforderlich sind: Durch Drehen der Knöpfe gegen den Uhrzeigersinn verringerst du die Druckstufendämpfung für ein weicheres Fahrgefühl. Durch Drehen im Uhrzeigersinn erhöhst du die Druckstufendämpfung für ein strafferes Fahrgefühl.



LOW-SPEED-COMPRESSION EINSTELLKNOPF



HIGH-SPEED-COMPRESSION EINSTELLKNOPF

Dämpfungs-Einstellung an 2027-RockShox-Federgabeln mit RC2

Rebound-Dämpfung

- Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound.
- Der Einstellknopf ist am antriebsseitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht.
- Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist, ein. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung heraus-zufinden. Die fett markierte Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Knopf im Uhrzeigersinn drehen solltest. RockShox stellt den Rebound von der geschlossenen Position aus ein, daher wurde dies in der Tabelle in Klammern angegeben.

Empfohlene Einstellung		
PSI	BAR	Rebound
<98	<6.7	**2** (13)
98-108	6.7-7.4	**2** (13)
108-118	7.4-8.1	**3** (12)
118-128	8.1-8.8	**4** (11)
128-138	8.8-9.5	**5** (10)
138-146	9.5-10.1	**6** (9)
146-154	10.1-10.6	**7** (8)
154-161	10.6-11.1	**8** (7)
161-170	11.1-11.7	**9** (6)
170-174	11.7-11.9	**10** (5)
174-179	11.9-12.3	**11** (4)
179-184	12.3-12.7	**12** (3)
184-190	12.7-13.1	**14** (1)
>190	>13.1	**14** (1)
Klicks von offen (Klicks von geschlossen)		



Rebound-Einstellknopf

Gegen den Uhrzeigersinn drehen für schnelleres Ausfedern nach der Kompression

Im Uhrzeigersinn drehen für langsameres Ausfedern nach der Kompression

Compression-Dämpfung an der RockShox ZEB

- ZEB-Gabeln haben zwei Einstellrädchen oben am rechten Gabelbein. Das obere Einstellrad regelt die Low-Speed-Compression, das untere Einstellrad die High-Speed Compression.
- Wir empfehlen, mit beiden Einstellern in der mittigen Position zu starten. Für die High-Speed-Compression stehen fünf Klicks, für die Low-Speed-Compression 15 Klicks zur Verfügung.
- Durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn wird die Compression-Dämpfung reduziert und die Gabel weicher. Im Uhrzeigersinn wird die Compression-Dämpfung erhöht und die Gabel straffer.



LSC EINSTELLKNOPF



HSC EINSTELLKNOPF

Adjustable Bottom Out Control

- Manche ZEB-Gabeln verfügen über eine mechanische Bottom-Out Einstellung zur Anpassung des Durchschlagschutzes. Der Adjustable Bottom Out (ABO) lässt sich über einen Drehknopf ganz einfach an die persönlichen Vorlieben anpassen, ohne die lineare Federkennlinie zu beeinfl ussen.
- Indem du den Regler in Richtung „+“ drehst, erhältst du mehr Bottom-Out-Support oder in Richtung „–“ weniger Bottom-Out-Support.



BOTTOM-OUT-EINSTELLKNOPF

10. FOX Live Valve Neo & RockShox Flight Attendant

Pivot bietet Modelle an, die mit der neuesten Generation elektronisch gesteuerter Fahrwerke von FOX und RockShox ausgestattet sind. Diese hochentwickelten Systeme passen das Fahrwerk automatisch und in Bruchteilen einer Sekunde an das jeweilige Gelände an!

Die Einstellung von Sag (Negativfederweg) und Zugstufe erfolgt bei FOX Live Valve NEO und RockShox Flight Attendant genauso wie bei herkömmlichen Fahrwerken. Sobald Sag und Zugstufe konfiguriert sind, folgt für das jeweilige System ein spezifischer Ablauf zur Einrichtung und Kalibrierung.

FOX Live Valve Neo

Wir bieten speziell abgestimmte Luft- und Stahlfederdämpfer für unsere verschiedenen Fahrradmodelle an. Nach der korrekten Einrichtung und Systemkalibrierung können Sie die Systemeinstellungen per App feinjustieren. Über die App lassen sich individuelle Abstimmungen sogar mit anderen Fahrern teilen. Scannen Sie den QR-Code, um Informationen zur Kalibrierung und Einrichtung zu erhalten.

FOX Live Valve Neo



RockShox Flight Attendant

Wir bieten Flight Attendant für das Mach 4 SL an. Dieses System vernetzt alle SRAM AXS-Komponenten und passt sich an deine Fahrweise und das jeweilige Terrain an. Die „Active Ride Dynamics“-Funktion des Systems lernt mit zunehmender Nutzung deinen Fahrstil kennen. Scanne den untenstehenden QR-Code für Informationen zu Kopplung, Kalibrierung und Einrichtung.

RockShox Flight Attendant



Meine Einstellungen

Dämpfer Luftdruck: .....

Dämpfer Rebound Klicks: LSR ..... HSR.....

Dämpfer Compression Klicks: LSC..... HSC .....

Gabel Luftdruck: .....

Gabel Rebound Klicks: LSR ..... HSR .....

Gabel Compression Klicks: LSC .....HSC .....

Notizen:

GUÍA DE AJUSTE DE LA SUSPENSIÓN

Para que tu bicicleta Pivot de doble suspensión pedalee y descienda lo mejor posible, es importante ajustar la suspensión correctamente. Utiliza esta guía para familiarizarte con los procedimientos de configuración de la suspensión Pivot y como base para adaptarla a tus propias necesidades. Se trata de una guía completa que abarca las diferentes ofertas de suspensión que tenemos en cada uno de nuestros modelos de bicicleta.

TABLA DE CONTENIDOS

1. Información general sobre el ajuste de la suspensión	**1**
Asistencia, términos, herramientas y detalles sobre Pivot	1
Indicadores y mediciones de sag	2
2. Ajustar el sag en los amortiguadores	**3**
3. Configuración de los amortiguadores FOX	**4**
Ajustes de hidráulico en los amortiguadores FOX Float y Float SL	4
Ajustes de hidráulico en el amortiguador FOX Float X	5
Ajustes de hidráulico en el amortiguador FOX Float X2	6
4. Configuración de los amortiguadores RockShox	**8**
Ajustes de hidráulico en el amortiguador RockShox SIDLuxe	8
Ajustes de hidráulico en el amortiguador RockShox Super Deluxe	9
Ajustes de hidráulico en el amortiguador Rock Shox VIVID	10
5. Amortiguador de muelle	**11**
Ajustar el sag en los amortiguadores de muelle	11
Numeros de los muelles	11
Progressivity Flip Chip	12
Ajustes de hidráulico en el amortiguador FOX DHX2	13
6. Ajustar el sag en las horquillas FOX	**14**
7. Configuración de las horquillas FOX	**16**
Ajustes del cartucho hidráulico GRIP X2 en la horquilla FOX Float Air	16
Ajustes del cartucho hidráulico GRIP X en la horquilla FOX Float Air	17
Ajustes del cartucho hidráulico GRIP SL en la horquilla FOX Float Air	18
Ajustes del cartucho hidráulico GRIP en la horquilla FOX Float Air	19
Ajustes del cartucho hidráulico GRIP2 en la horquilla FOX Float Air	20
8. Ajustar el sag en las horquillas RockShox	**21**
9. Configuración de las horquillas RockShox	**22**
Ajustes del cartucho hidráulico RC en la horquilla RockShox	23
Ajustes del cartucho hidráulico RC2 en la horquilla RockShox	24
Ajustes del cartucho hidráulico RC2 2027 en la horquilla RockShox	25
10. FOX Neo Live Valve y RockShox Flight Attendant	**26**
11. Mis ajustes y notas	**27**

1. Información general sobre el ajuste de la suspensión

Asistencia, términos, herramientas y detalles de Pivot

En esta guía de ajuste, aparecen algunos términos que queremos explicar brevemente:

Escanee para visitar Pivot Pro Garage con videos paso a paso para la configuración del sag y otras configuraciones de bicicletas.

Sag: El sag, o hundimiento, se mide en milímetros o en porcentaje del recorrido total. El sag describe cuánto se comprimirá tu bicicleta bajo tu peso, cuando la bicicleta está en reposo. Un sag adecuado es fundamental para proporcionar la mejor experiencia de conducción.

Igualar: Al realizar cambios en la presión de aire de un amortiguador o una horquilla, es conveniente realizar 10 ciclos lentos a lo largo del 25% de su recorrido. Esto igualará las cámaras de aire positiva y negativa para obtener las presiones de aire del sag y el rendimiento adecuados.

Reguladores: La mayoría de los amortiguadores y horquillas tienen mandos, diales o palancas que permiten ajustar la configuración. Muchos no necesitan herramientas y se ajustan a mano, mientras que otros requieren una llave para realizar los cambios.

Clic: Los reguladores de la suspensión suelen tener una indicación, que se puede sentir u oír, al girar el dial. Estos clics facilitan la indexación de los ajustes.

Rebote: El rebote controla la velocidad a la que la horquilla o el amortiguador se extienden después de ser comprimidos. Los reguladores de rebote de casi todos los productos de suspensión son rojos. La posición totalmente abierta (extensión más rápida) se alcanza girando en sentido antihorario o hacia «-». La posición totalmente cerrada (extensión más lenta) se alcanza girando en el sentido de las agujas del reloj o hacia «+». El rebote debe ajustarse en función de la presión de aire que se use para conseguir el sag adecuado.

Compresión: La compresión controla cómo la horquilla o el amortiguador se sienten y reaccionan a los baches o cambios de peso. Los reguladores de compresión usualmente son azules y negros para todos los productos. La posición totalmente abierta se alcanza girando en sentido antihorario o hacia «-». La posición totalmente cerrada se alcanza girando en el sentido de las agujas del reloj o hacia «+» o «FIRM».

Baja velocidad: El hidráulico a baja velocidad funciona para cargas que dan lugar a bajas velocidades del eje en compresión o extensión. Los cambios en los reguladores a baja velocidad son útiles para controlar el rendimiento durante los cambios de peso del ciclista, los G-outs, el pedaleo y otras acciones lentas.

Alta velocidad: El hidráulico a alta velocidad funciona con cargas que dan lugar a altas velocidades del eje en compresión o extensión. Los cambios en los reguladores a alta velocidad son útiles para controlar el rendimiento durante impactos más grandes, recepciones y baches con bordes cuadrados.

Herramientas:

Para ajustar la suspensión, solo necesitas unas pocas herramientas. Lo más importante es disponer de una bomba de suspensión para bicicletas para ajustar el sag. La mayoría de los ajustes de amortiguación no requieren herramientas. Sin embargo, algunos sí necesitan llaves Allen para realizar cambios.Para ajustar el sag de los amortiguadores de muelle, se necesita una cinta métrica. Para cambiar el muelle de los amortiguadores de muelle, es necesario desmontar el amortiguador de la bicicleta utilizando las herramientas específicas y un soporte de bicicleta.

Detalles Pivot:

La mayoría de bicicletas Pivot cuentan con nuestro indicador de sag montado en el amortiguador trasero. Esta es una herramienta útil que hemos creado para hacer el ajuste y la comprobación de su sag rápida y fácilmente. Sigue el proceso de sag y alinea la junta tórica de tu amortiguador con el indicador y listo.

Nuestra guía de ajuste puede diferir ligeramente de las directrices de FOX, ya que nuestros ajustes están calibrados en el terreno rocoso del suroeste de Estados Unidos. Ten en cuenta estas recomendaciones como punto de partida. Si montas en terrenos más escarpados, o senderos más suaves, es posible que desees modificar tu configuración. Puedes utilizar la última página de esta guía para registrar tus ajustes y tomar notas para conseguir la configuración perfecta.

En general, sigue siempre este procedimiento para ajustar la suspensión:
1. Ajusta el sag
2. Ajusta el rebote
3. Ajusta la compresión

Antes de ajustar el sag, es necesario girar todos los reguladores a la posición totalmente abierta. Cuenta los clics desde la posición de apertura total, porque así no tendrás que volver a girar todos los reguladores a la posición de cierre total. Esto te ahorrará tiempo, que podrás dedicar a montar en bicicleta. Otra razón es que es fácil dañar los ajustes del amortiguador o de la horquilla al girar el regulador hasta el fondo. Se puede sentir como si hubiera un medio clic «extra» que no existe. Esto puede romper los ajustes y requerir mantenimiento o una reparación. Las guías de ajuste de la suspensión FOX siempre cuentan los clics desde cerrado. Hacemos referencia a los clics desde abierto y cerrado en nuestras tablas de ajuste de esta guía.

Consulta www.ridefox.com o www.rockshox.com para más detalles sobre el producto de suspensión de tu bicicleta. La horquilla y el amortiguador tienen un código QR que, al escanearlo, facilita información específica sobre el ajuste, el mantenimiento y los recambios.

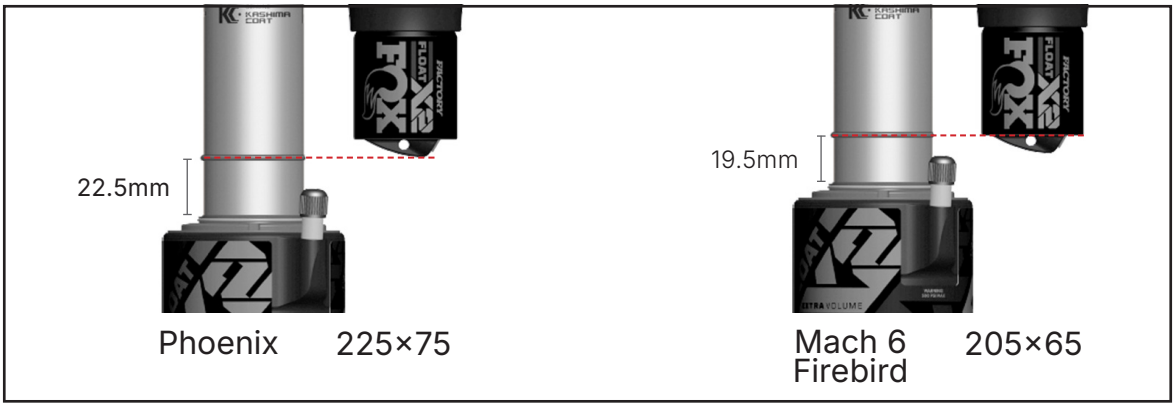
Indicadores y mediciones de sag

Si el amortiguador no cuenta con un indicador de sag, utilice las medidas que se indican a continuación para determinarlo. Los distintos modelos y tallas de bicicletas Pivot utilizan amortiguadores de diferentes longitudes y, por tanto, requieren ajustes de sag distintos.

Medidas de Sag e indicadores de Sag según el modelo de bicicleta			
• Firebird (Todas)[1] • Firebird 29[1] • Firebird 27.5[1] • Mach 5.7 • Mach 5: M-XL • Mach 6 (Todas)[1] • Mach 6 Alloy[1] • Shuttle LT (Todas)[1]	• Mach 5.5 • Mach 5.7 Carbon • Mach 4: S-XL (≤2010) • Mach 429 Alloy • Switchblade (Todas) • Shuttle AM • Shuttle AM Gen 2[2] • Shuttle AMP'd • Shuttle SL • Shuttle SL¼AM • Shadowcat • Trailcat LT	• Mach 4: XXS-XS • Mach 4 SL (V1-V2) • Mach 4 SL V3 190×40	• Mach 4: S-XL (2011≤) • Mach 429 Carbon • Mach 429 SL • Mach 429 Trail • Mach 4 SL 190×45 (V3-V4)[3] • Trail429 (Todas) • Trailcat SL
30% Sag: 18.8mm (0.74")	30% Sag: 16.5mm (0.65")	30% Sag: 12.4mm (0.49")	30% Sag: 14.0mm (0.55")
Indicador A 	Indicador B 	Indicador C 	Indicador D 
1. 30% Medidas de sag: 19.5mm (0.76"); situado entre la línea roja y el extremo del indicador. 2. 33% Medidas de sag: 18mm (0.71"); situado entre la línea roja y el extremo del indicador. 3. 30% Sag recomendado ajustado a la línea azul. 13.5mm (0.53").			

Ajuste del sag en el FOX Float X2 (modelos anteriores a 2026)

Los amortiguadores FOX Float X2 anteriores a 2026 no cuentan con indicadores de sag. Sin embargo, puedes utilizar el cuerpo del depósito como referencia. En la Phoenix, el sag*es correcto cuando la junta tórica queda alineada con el extremo del depósito. En los modelos Firebird y Mach 6, el sag es adecuado cuando la junta tórica se alinea con la parte inferior del cuerpo del depósito. Ambos casos se ilustran en el siguiente diagrama.

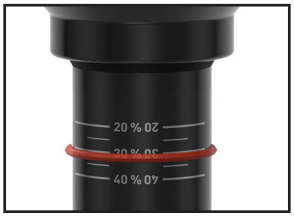


Phoenix 225×75

Mach 6
Firebird 205×65

Ajustar el sag en los amortiguadores Rock Shox

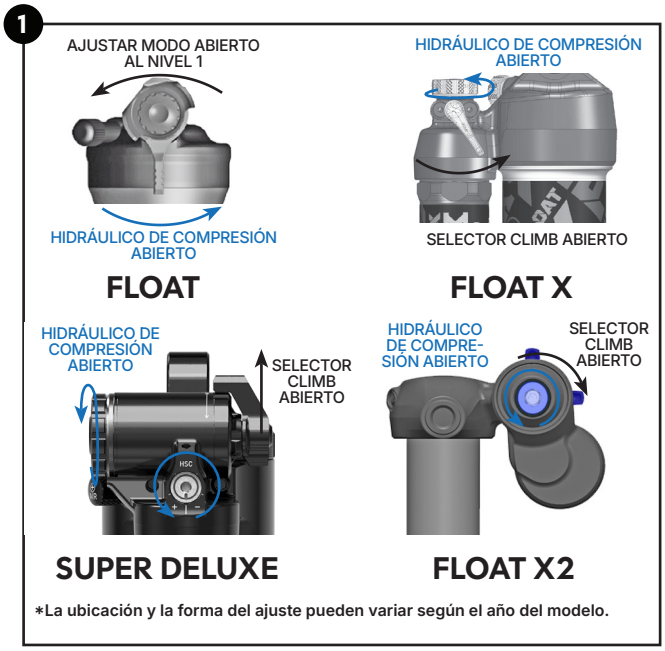
Los amortiguadores traseros RockShox cuentan con marcas de porcentaje de sag (hundimiento inicial) en el vástago para facilitar la referencia; por este motivo, no se incluyen indicadores de sag independientes para los productos de suspensión RockShox. El 30 % es el porcentaje recomendado para la mayoría de los modelos y constituye el punto de referencia sobre el cual se optimiza el diseño de cada bicicleta. Consulte las especificaciones de sag indicadas anteriormente para cada modelo a fin de obtener la medida exacta.



2. Ajustar el sag en los amortiguadores

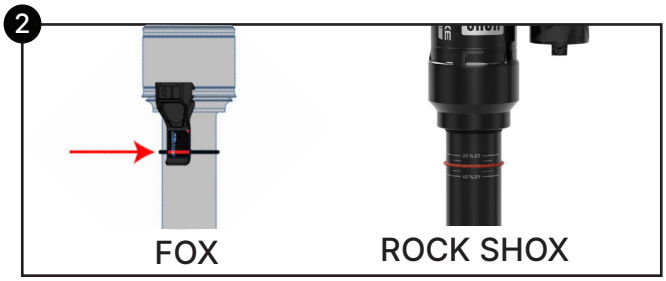
1. Ajuste siempre el sag/hundimiento con la palanca de compresión azul en la posición abierta. (fig. 1)
2. Si su amortiguador tiene ajustes adicionales de compresión y rebote, asegúrese de que estén completamente abiertos, que la compresión esté en el ajuste más suave y que el rebote esté en el ajuste más rápido. Esto se consigue girando completamente en sentido antihorario.
3. Los productos FOX incorporan nuestro indicador de sag para medir rápidamente el sag. Los productos RockShox tienen el porcentaje de sag estampado en el eje del amortiguador para facilitar su consulta (fig. 2).
4. Busque una superficie nivelada y algo para estabilizarse mientras está montado en la bicicleta para poder estar sobre los pedales en posición sentada. Puede ser más fácil que otra persona sujete la bicicleta desde la parte delantera, sujetando el manillar mientras usted está montado en el sillín.
5. Mientras está de pie sobre los pedales, siéntese con fuerza en el sillín para que la suspensión entre en el modo normal de uso en carrera. Asegurará que la bicicleta logre su posición natural de sag/hundimiento con el ciclista en el sillín.
6. Sentado sobre el sillín y sin moverse, deslice la junta tórica hasta hasta que quede junto al receptáculo de aire. (fig. 3)
7. Una vez que la junta tórica esté colocada en su sitio, bájese de la bicicleta lentamente para no mover la junta tórica.
8. Ajuste el sag (hundimiento inicial) extrayendo o añadiendo aire, de modo que, tras completar los pasos 4 a 7, la junta tórica quede alineada con la marca roja del indicador de sag (Fig. 4). En el caso de RockShox, el sag ideal se consigue cuando la junta tórica se alinea con la marca del 30 % en el amortiguador (Fig. 4).

1

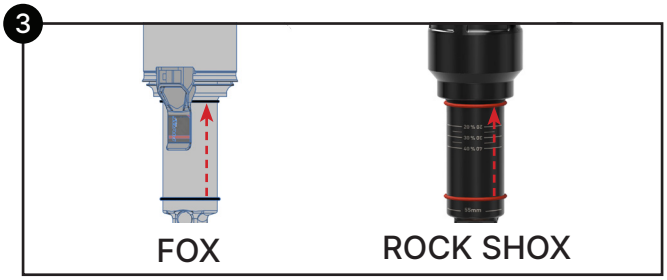


*La ubicación y la forma del ajuste pueden variar según el año del modelo.

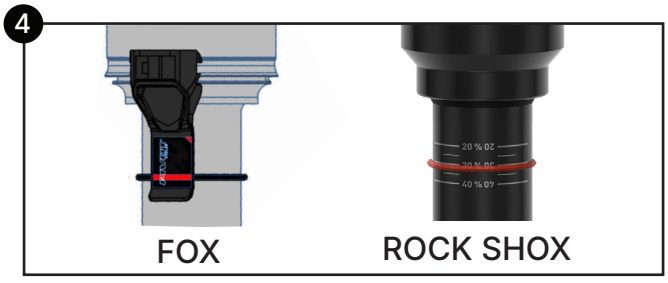
2



3



4



Al ajustar la presión de aire del amortiguador, gírelo al menos un 25 % de su recorrido antes de volver a comprobar el sag, para que la cámara de aire negativa iguale la presión con la cámara principal cada vez que añada o retire aire. Puede hacerlo presionando el sillín varias veces para comprimir el amortiguador más allá del punto de sag.

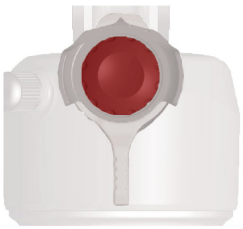
***No exceda la presión de aire máxima indicada en su amortiguador.**

Ajustes de hidráulico en los amortiguadores FOX Float y Float SL

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Nosotros ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida, así que empieza girando el regulador rojo de rebote en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta abrirlo del todo.
- Consulta la tabla de la derecha para ver el ajuste de rebote sugerido en función de la presión de aire que tengas en tu amortiguador para conseguir el sag correcto. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto. Las guías de ajuste de la suspensión FOX siempre muestran el ajuste del rebote contado desde la posición cerrada, por lo que la tabla también lo incluye entre paréntesis.

Regulador de rebote



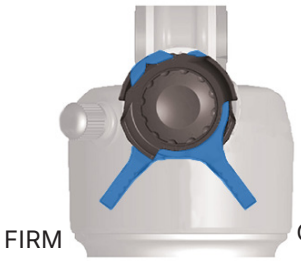
Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

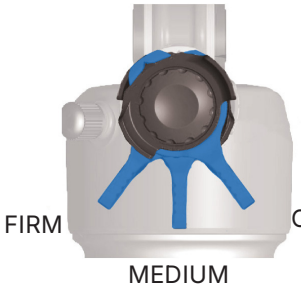
Ajustes de rebote sugeridos para Float y Float SL	
Presión de aire [psi]	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
<120 psi <8.3bar	ABIERTO
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**3** (11)
140-160 psi 9.7-11 bar	**4** (10)
160-180 psi 11-12.4 bar	**5** (9)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**6** (8)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**7** (7)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**8** (6)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**9** (5)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**10** (4)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**11** (3)

Amortiguación de compresión

Todas las bicicletas Pivot equipadas con dw-link® pedalean eficientemente, por lo que utilizamos la palanca de compresión como una herramienta de ajuste para el peso del ciclista y el soporte de compresión. Todas las bicicletas pueden funcionar con la palanca azul totalmente abierta y funcionan muy bien.

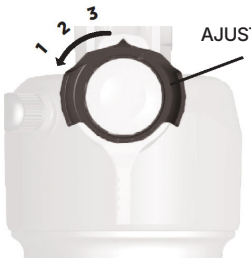


Planca de 2 posiciones
En los amortiguadores Float hay una palanca de dos posiciones para seleccionar entre Open (abierto) y Firm (firme). El ajuste Firm es ideal para salidas por senderos, largas subidas por pistas de montaña y carreras de XC en las que se desea una mayor sensación de bloqueo.



Planca de 3 posiciones
Los amortiguadores Float SL cuentan con una palanca de tres posiciones que ofrece los siguientes ajustes: Open, Medium y Firm. Los ciclistas de menos de 72 kg generalmente utilizarán la posición totalmente abierta la mayor parte del tiempo. Los ciclistas de más de 81 kg y los más agresivos a los que les gusta la sensación de más soporte a mitad de recorrido preferirán generalmente la posición intermedia. El ajuste Firm es ideal para salidas por senderos, largas subidas por pistas de montaña y carreras de XC en las que se desea una mayor sensación de bloqueo.

Ajustar Modo Open
Todos los amortiguadores Float Factory Series presentan tres opciones adicionales que afectan al ajuste abierto a través del regulador negro. Este mando se debe levantar ligeramente para girar a una de las tres opciones designadas. #1 es el más abierto, o la menor cantidad de amortiguación de compresión, y #3 es el más firme (pero todavía ligeramente menos firme que la posición media de la palanca azul). Puedes experimentar con todas estas opciones para encontrar el ajuste que proporciona el mejor soporte de compresión y la sensación más suave para tu peso y estilo de conducción. Aparte de funcionar en el modo totalmente firme en descensos rocosos, todos los ajustes están diseñados para funcionar bien en una amplia variedad de terrenos y pesos de ciclista.



Ajustes de hidráulico en los amortiguadores FOX Float X

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Nosotros ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida, así que empieza girando el regulador rojo de rebote en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta abrirlo del todo.
- Consulta la tabla de la derecha para ver el ajuste de rebote sugerido en función de la presión de aire que tengas en tu amortiguador para conseguir el sag correcto. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto. Las guías de ajuste de la suspensión FOX siempre muestran el ajuste del rebote contado desde la posición cerrada, por lo que la tabla también lo incluye entre paréntesis.

Ajustes de rebote sugeridos para Float X	
Presión de aire	**Clics desde ABIERTO** (Clics desde CERRADO)
<120 psi <8.3bar	**3** (9)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**4** (8)
140-160 psi 9.7-11 bar	**5** (7)
160-180 psi 11-12.4 bar	**6** (6)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**7** (5)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**8** (4)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**9** (3)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**10** (2)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**11** (1)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**CERRADO**



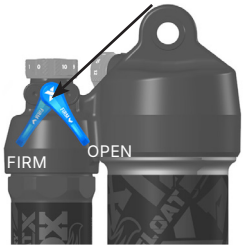
Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Amortiguación de compresión

Planca de 2 posiciones

Los amortiguadores Float X incorporan una palanca de dos posiciones que permite el ajuste sobre la marcha entre totalmente los modos Open y Firm para escalar. Para la mayoría de las condiciones de conducción es mejor tener la palanca abierta. Al igual que con los otros amortiguadores, el ajuste Firm es el más adecuado para largas subidas por caminos de fuego y recorridos suaves de XC.



Regulador de compresión a baja velocidad

El Float X Factory Series incorpora un mando azul de ajuste de la compresión a baja velocidad, que se puede utilizar para afinar el modo Open de la amortiguación de compresión. Este mando ofrece 10 configuraciones adicionales de ajuste fino para el modo Open. Girando el mando en el sentido de las agujas del reloj aumentará la amortiguación de compresión a baja velocidad. Girando el mando en sentido antihorario disminuirá la amortiguación de compresión a baja velocidad. Puedes experimentar con todas estas opciones para encontrar el ajuste que proporcione el mejor soporte de compresión y la sensación más suave para tu peso y estilo de conducción.



Ajustes de compresión sugeridos para Float X	
Peso del ciclista	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
<120 [lbs] <54 [kg]	ABIERTO
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	1 (9)
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	2 (8)
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	3 (7)
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	4 (6)
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	5 (5)
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	6 (4)
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	7 (3)
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	8 (2)
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	9 (1)
>230 [lbs] >104 [kg]	CERRADO

Gíralo en sentido antihorario para abrir

Gíralo en sentido horario para cerrar

Ajustes de hidráulico en el amortiguador FOX Float X2

El amortiguador X2 de aire tiene opciones de ajuste mucho más allá del alcance de lo que podemos cubrir aquí. No solo se puede ajustar el amortiguador mediante el uso de los reguladores HSC, LSC, HSR y LSR, sino que también se puede ajustar mediante la cantidad de presión de aire en el amortiguador y añadiendo o quitando espaciadores de volumen de aire para cambiar las características de la curva de amortiguación. Hemos establecido una curva de amortiguación de aire que se ha comprobado que está optimizada para una amplia gama de ciclistas, desde un nivel deportivo hasta nuestro equipo de DH de la Copa del Mundo, por lo que cambiar las características de la curva de amortiguación de aire de fábrica de Pivot no es realmente necesario. Recomendamos un 30% de sag en el Float X2 de aire. A partir de este ajuste de sag, puedes registrar la presión de aire y utilizar la tabla de ajuste de FOX de la página siguiente para ajustar la compresión a alta velocidad (HSC), la compresión a baja velocidad (LSC), el rebote a alta velocidad (HSR) y el rebote a baja velocidad (LSR). Estos ajustes también son aplicables a los amortiguadores Float X2 Performance Series de aire que solo disponen de los ajustes LSC y LSR. Los números de la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto deben ajustarse los reguladores. FOX ajusta los amortiguadores desde la posición cerrada, por lo que se ha indicado entre paréntesis.

Los diagramas siguientes muestran las ubicación de cada mando de ajuste en losl amortiguadores X2.

Planca de 2 posiciones

Los amortiguadores Float X2 incorporan una palanca de dos posiciones que permite el ajuste sobre la marcha entre totalmente los modos Open y Firm para escalar. Para la mayoría de las condiciones de conducción es mejor tener la palanca abierta. Al igual que con los otros amortiguadores, el ajuste Firm es el más adecuado para largas subidas por caminos de fuego y recorridos suaves de XC.

≥ 2026



≤ 2025



Ajustes de hidráulico en el amortiguador FOX Float X2

En general, utilizamos los ajustes de rebote en el extremo más lento de la gama proporcionada en cada presión y los ajustes de compresión en el extremo más ligero de la gama proporcionada. Por ejemplo, si el amortiguador tiene una presión de 200 psi, el rango de LSR es de 6-8 clics desde la posición abierta. Recomendamos empezar en 8. Para HSR el rango es de 4-5 clics desde la apertura; recomendamos empezar en 5. En el lado de compresión para LSC, a 200 psi en el amortiguador, el rango es de 1-2 clics desde la apertura; recomendamos empezar en 1 clic. Para HSC, el rango es de 1-2 clics desde la apertura; recomendamos empezar en 1. Si sigues este mismo proceso para la presión que estás utilizando, tendrás un ajuste excelente que no requerirá más correcciones. Los números en negrita en la tabla hacen referencia a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto deben ajustarse los diales. FOX ajusta los amortiguadores desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado en entre paréntesis.

FOX ofrece una guía completa de ajustes para el amortiguador Float X2 Air en su sitio web: www.rideFOX.com

Tabla de ajustes de rebote y compresión para el FOX Float X2

AJUSTES SUGERIDOS ≥2026				
Presión de aire [psi/bar]	LSR	HSR	LSC (3mm)	HSC (6mm)
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)			
<100 psi <6.9 bar	Abierto-2 (14-16)	Abierto-1 (7-8)	Abierto-2 (14-16)	Abierto-1 (7-8)
100-120 psi 6.9-8.3 bar	1-3 (13-15)	1-2 (6-7)	3-5 (11-13)	Abierto-1 (7-8)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	2-4 (12-14)	2-3 (5-6)	3-5 (11-13)	1-2 (6-7)
140-160 psi 9.7-11 bar	3-5 (11-13)	2-3 (5-6)	6-7 (9-10)	1-2 (6-7)
160-180 psi 11-12.4 bar	5-7 (9-11)	3-4 (4-5)	6-7 (9-10)	2-3 (5-6)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	7-9 (7-9)	3-4 (4-5)	6-7 (9-10)	2-3 (5-6)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	8-10 (6-8)	4-5 (3-4)	6-7 (9-10)	3-4 (4-5)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	9-11 (5-7)	4-5 (3-4)	6-7 (9-10)	3-4 (4-5)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	10-12 (4-6)	4-5 (3-4)	8-9 (7-8)	5-6 (4-5)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	11-13 (3-5)	5-6 (2-3)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	12-14 (2-4)	5-6 (2-3)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)
300-320 psi 20.7- 22.1 bar	13-15 (1-3)	6-7 (1-2)	8-9 (7-8)	5-6 (2-3)

AJUSTES SUGERIDOS ≤2025				
Presión de aire [psi/bar]	LSR (3mm)	HSR (2mm)	LSC (3mm)	HSC (6mm)
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)			
<100 psi <6.9 bar	Abierto-2 (14-16)	Abierto-1 (7-8)	Abierto (16)	Abierto-1 (7-8)
100-120 psi 6.9-8.3 bar	Abierto-3 (13-16)	Abierto-2 (6-8)	Abierto-1 (15-16)	Abierto-1 (7-8)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	1-5 (11-15)	1-3 (5-7)	Abierto-1 (15-16)	Abierto-1 (7-8)
140-160 psi 9.7-11 bar	3-5 (11-13)	2-3 (5-6)	Abierto-1 (16)	Abierto-1 (7-8)
160-180 psi 11-12.4 bar	4-7 (9-12)	3-4 (4-5)	Abierto-2 (14-16)	Abierto-2 (6-8)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	5-8 (8-11)	3-5 (3-5)	1-2 (14-15)	1-2 (6-7)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	6-9 (7-10)	4-5 (3-4)	1-2 (14-15)	1-2 (6-7)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	7-10 (6-9)	4-6 (2-4)	1-3 (13-15)	1-3 (5-7)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	8-12 (4-8)	5-7 (1-3)	2-3 (13-14)	2-3 (5-6)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	10-14 (2-6)	6-7 (1-2)	2-4 (12-14)	2-4 (4-6)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	12-16 (0-4)	6-8 (0-2)	3-5 (11-13)	3-5 (3-5)
300-320 psi 20.7- 22.1 bar	14-16 (0-2)	7-8 (0-1)	4-5 (11-12)	4-5 (3-4)

Ajustes de hidráulico en el amortiguador RockShox SIDLuxe

Ajustar el rebote

- El rebote se ajusta desde la posición más abierta (completamente en sentido antihorario).
- El ajuste del rebote se determina por la presión de aire del amortiguador.
- Consulta la tabla de la derecha para ver el ajuste de rebote sugerido en función de la presión de aire que tengas en tu amortiguador para conseguir el sag correcto. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto. Los clics desde la posición cerrada se proporcionan en la tabla entre paréntesis.

Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión



Configuraciones Recomendadas Rebote	
Presión de aire	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
<120 psi <8.3bar	**0-1** (9-10)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**1-2** (8-9)
140-160 psi 9.7-11 bar	**2-3** (7-8)
160-180 psi 11-12.4 bar	**3-4** (6-7)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**4-5** (5-6)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**5-6** (4-5)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**6-7** (4-3)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**7-8** (3-2)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**8-9** (2-1)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**9-10** (0-1)

Ajustar la compresión

- El sistema RockShox Flight Attendant gestiona los datos de todos los componentes conectados para ajustar automáticamente la suspensión entre los modos Abierto (Open), Pedaleo (Pedal) y Bloqueo (Lock).
- Gracias a la tecnología Active Ride Dynamics, el sistema aprende y se adapta a tu estilo de conducción para ajustarse de la mejor manera posible al lugar y a la forma en que pedaleas.
- Para obtener el máximo rendimiento, sigue el proceso de emparejamiento y calibración de RockShox Flight Attendant. Escanea el código QR que aparece a continuación para realizar la configuración necesaria de tu sistema.

Guía de bienvenida

Ajustar el rebote

- El rebote se ajusta desde la posición más abierta (completamente en sentido antihorario).
- El ajuste del rebote se determina por la presión de aire del amortiguador.
- Consulta la tabla de la derecha para ver el ajuste de rebote sugerido en función de la presión de aire que tengas en tu amortiguador para conseguir el sag correcto. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto. Los clics desde la posición cerrada se proporcionan en la tabla entre paréntesis.



*La forma y la ubicación de la perilla de rebote pueden variar entre los modelos de amortiguador.

Configuraciones Recomendadas Rebote	
Presión de aire	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
<120 psi <8.3 bar	**2-5** (9-12)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**4-6** (8-10)
140-160 psi 9.7-11 bar	**5-7** (7-9)
160-180 psi 11-12.4 bar	**6-8** (6-8)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**7-9** (5-7)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**8-10** (4-6)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**9-11** (3-4)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**10-12** (2-4)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**11-13** (1-3)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**13-14** (1-2)

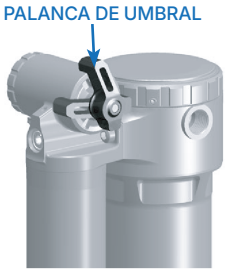
Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Ajustar la compresión

Palanca de umbral

Algunos amortiguadores Super Deluxe cuentan con una palanca de dos posiciones que permite ajustar la posición sobre la marcha, entre totalmente abierto y firme, para ascensos. En la mayoría de las condiciones de conducción, es recomendable mantener la palanca abierta. Al igual que con otros amortiguadores, la posición firme es ideal para ascensos largos por caminos de tierra y recorridos XC suaves.



Ajustador de compresión de baja velocidad

- Algunos amortiguadores Super Deluxe cuentan con una perilla de ajuste de compresión a baja velocidad, que permite ajustar la amortiguación en situaciones de baja velocidad, como cambios de peso del piloto, curvas o impactos graduales.
- Esta perilla ofrece 5 clics de ajuste. Al girarla en sentido horario, aumenta la amortiguación de compresión a baja velocidad, lo que proporciona una sensación más firme. Al girarla en sentido antihorario, disminuye la amortiguación de compresión a baja velocidad, lo que la hace más suave.
- Recomendamos comenzar con este juego en la posición intermedia. Si conduce con menos peso o prefiere una sensación ligeramente más suave que la que ofrece la posición intermedia, gírela en sentido antihorario. Si prefiere una sensación más firme, gírela en sentido horario.



Ajustador de compresión de alta velocidad

- Algunos amortiguadores Super Deluxe cuentan con una perilla de ajuste de compresión de alta velocidad, que permite ajustar con precisión la amortiguación en situaciones de alta velocidad, como baches con bordes rectos.
- Esta perilla ofrece 5 clics de ajuste. Al girarla en sentido horario, aumentará la amortiguación de compresión de alta velocidad. Al girarla en sentido antihorario, la disminuirá.
- Recomendamos comenzar con esta perilla en la posición intermedia. Si eres un ciclista muy agresivo, girar la perilla 1 o 2 clics en sentido horario proporcionará suficiente amortiguación de compresión de alta velocidad para la mayoría de los ciclistas.



Ajustes de hidráulico en el amortiguador Rock Shox VIVID

Ajustar el rebote

- El rebote se ajusta desde la posición más abierta (completamente en sentido antihorario).
- El ajuste del rebote se determina por la presión de aire del amortiguador.
- Consulta la tabla de la derecha para ver el ajuste de rebote sugerido en función de la presión de aire que tengas en tu amortiguador para conseguir el sag correcto. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto. Los clics desde la posición cerrada se proporcionan en la tabla entre paréntesis.

Configuraciones Recomendadas	
Presión de aire	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
<120 psi <8.3bar	**Abierto-4** (16-20)
120-140 psi 8.3-9.7 bar	**4-5** (15-16)
140-160 psi 9.7-11 bar	**5-7** (13-15)
160-180 psi 11-12.4 bar	**7-8** (12-13)
180-200 psi 12.4-13.8 bar	**8-10** (10-12)
200-220 psi 13.8-15.2 bar	**10-11** (9-10)
220-240 psi 15.2-16.5 bar	**11-13** (7-9)
240-260 psi 16.5-17.9 bar	**13-14** (6-7)
260-280 psi 17.9-19.3 bar	**14-16** (4-6)
280-300 psi 19.3-20.7 bar	**16-17** (3-4)

Ajustar la compresión

Ajuste de compresión a baja velocidad

- Algunos amortiguadores VIVID cuentan con un mando de ajuste de compresión a baja velocidad, que permite ajustar con precisión la amortiguación para situaciones de baja velocidad, como los cambios de peso del ciclista, el paso por curvas o los impactos graduales contra irregularidades del terreno.
- Este mando ofrece 5 posiciones de ajuste (clics). Girar el mando en el sentido de las agujas del reloj aumenta la amortiguación de compresión a baja velocidad, proporcionando una sensación más firme. Girarlo en sentido contrario a las agujas del reloj reduce dicha amortiguación, ofreciendo una sensación más suave.
- Recomendamos comenzar con el ajuste en la posición intermedia. Si eres un ciclista de menor peso o prefieres una sensación más suave que la que ofrece la posición intermedia, gira el mando en sentido contrario a las agujas del reloj. Si prefieres una sensación más firme, gíralo en el sentido de las agujas del reloj.

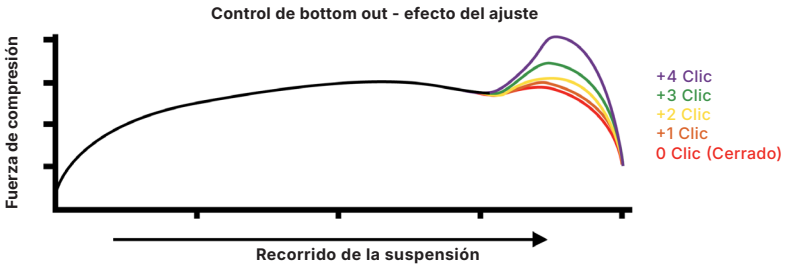
Ajuste de compresión de alta velocidad

- Algunos amortiguadores VIVID cuentan con un mando de ajuste de compresión de alta velocidad, que permite ajustar con precisión la amortiguación de compresión de alta velocidad para situaciones como impactos contra obstáculos de bordes abruptos.
- Este mando ofrece 5 posiciones de ajuste (clics). Girar el mando en sentido horario aumenta la amortiguación de compresión de alta velocidad, mientras que girarlo en sentido antihorario la reduce.
- Recomendamos comenzar con el ajuste en la posición intermedia. Si tienes un estilo de conducción muy agresivo, girar el mando en sentido horario proporcionará una mayor amortiguación de compresión de alta velocidad.



Ajuste hidráulico de tope (Bottom Out)

- El VIVID Air cuenta con un sistema hidráulico de ajuste de tope.
- Una mayor resistencia hidráulica (ajustando el HBO hacia el signo +) proporciona una amortiguación hidráulica que reduce la brusquedad al llegar al tope del recorrido, lo cual resulta beneficioso en saltos y caídas de mayor envergadura.
- Consulte la siguiente tabla para conocer los efectos de aumentar la resistencia hidráulica de tope.



Ajustar el sag en amortiguadores de muelle

Para ajustar el sag en un amortiguador de muelle necesitarás tener un amigo y una cinta métrica con milímetros. Tendrás que medir la distancia de ojo a ojo en tu bicicleta. Esta es la distancia entre los dos pernos de montaje del amortiguador. En la Mach 6 y la Firebird esta distancia es de 205 mm. La cantidad correcta de sag para la Mach 6 y la Firebird es de 19-20 mm. Cuando estés sentado en la bicicleta con todo tu peso después de completar los pasos para el ajuste del sag, la distancia de perno a perno del amortiguador debe medir 186-185 mm.

1. Ajusta siempre el sag con la palanca de compresión azul en posición Open.
2. Si el amortiguador tiene ajustes adicionales de compresión y rebote, comprueba que estén ajustados para estar completamente abiertos, la compresión en el ajuste más suave y el rebote en su ajuste más rápido.
3. Después de instalar el muelle, ajusta el regulador de precarga hasta que entre en contacto con el muelle aplicando una pequeña cantidad de tensión. En amortiguadores FOX esto debe ser alrededor de 8 clics del regulador de precarga.
4. Busca una superficie nivelada y algo para estabilizarte mientras montas en la bicicleta para que puedas estar sentado sobre los pedales. Quizás sea más fácil que un compañero sujete la bicicleta desde la parte delantera por el manillar mientras tú adoptas la postura de conducción.
5. Mientras estás de pie sobre los pedales, siéntate con fuerza en el sillín para activar la suspensión bien en el recorrido. Esto asegurará que la bicicleta se detenga en la posición natural de sag con el ciclista sobre el sillín.
6. Mientras estés sobre el sillín y no muevas ni quites peso al amortiguador, pídele a tu amigo que mida la distancia de ojo a ojo. Para obtener el valor del sag, resta este número de la distancia inicial de ojo a ojo.
7. Si el sag medido es menor que el recomendado de 19-20 mm, tendrás que cambiar el muelle por uno de menor dureza.
8. Si el sag es superior a los 19-20 mm recomendados, puedes girar el regulador de precarga del muelle hasta 26 clics desde el punto en que acaba de entrar en contacto con el muelle. Si no puedes alcanzar el sag recomendado con 26 clics, necesitarás cambiar el muelle por uno de mayor dureza.
9. Una vez conseguido el sag adecuado, sigue los ajustes de compresión y rebote recomendados en la página 9 para completar el ajuste de la suspensión.



*Consulta el manual del amortiguador para conocer los procedimientos de instalación y extracción de los muelles.

FIREBIRD & MACH 6

A continuación, se indican los muelles recomendados según el peso del ciclista, así como el recorrido y la longitud necesarios para los amortiguadores FOX y Marzocchi (205×65) utilizados en la Mach 6 y la Firebird. Algunos ciclistas podrían necesitar un resorte más ligero o más pesado para lograr el sag recomendado del 30 %. NOTA: La longitud del muelle y su carrera pueden cambiar en función de los diferentes tipos de muelle. Consulta la página de información de muelles FOX en su sitio web para confirmar el tamaño correcto y el número de pieza: FOX Spring Information

MUELLE	LONGITUD	CARRERA DE MUELLE	I.D.	PESO DEL CICLISTA
350 lb.	5.24"	2.9"	1.385"	< 130lb.(59kg)
400 lb.	5.14"	2.65"	1.385"	130lb.(59kg) – 150lb.(68kg)
450 lb.	5.11"	2.65"	1.385"	150lb.(68kg) – 170lb.(77kg)
500 lb.	5.32"	2.65"	1.385"	170lb.(77kg) – 190lb.(86kg)
550 lb.	5.38"	2.65"	1.385"	190lb.(86kg) – 210lb. (95kg)
600 lb.	5.47"	2.65"	1.385"	210lb. (95kg) – 230lb. (104kg)
650 lb.	5.6"	2.65"	1.385"	> 230lb. (104kg)

Muelle de Phoenix y flip-chip de progresividad

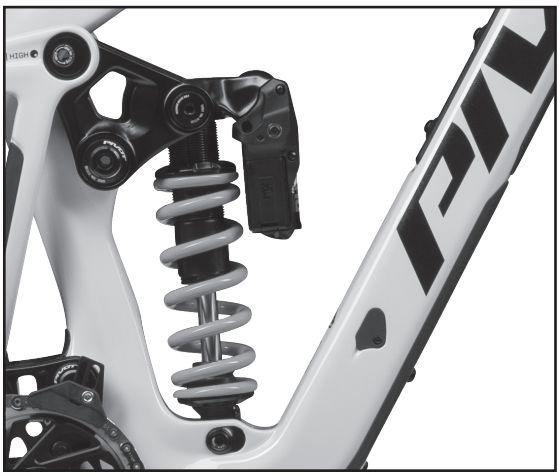
PHOENIX
A continuación, se indican los muelles recomendados según el peso del ciclista, así como el recorrido y la longitud necesarios para los amortiguadores FOX y Marzocchi (225×75) utilizados en la Phoenix. Algunos ciclistas podrían necesitar un resorte más ligero o más pesado para lograr el sag recomendado del 30 %. NOTA: La longitud del muelle y su carrera pueden cambiar en función de los diferentes tipos de muelle. Consulta la página de información de muelles FOX en su sitio web para confirmar el tamaño correcto y el número de pieza: FOX Spring Information

MUELLE	LONGITUD	CARRERA DE MUELLE	I.D.	PESO DEL CICLISTA
350 lb.	6.69"	3.25"	1.385"	< 130lb.(59kg)
400 lb.	6.63"	3.25"	1.385"	130lb.(59kg) – 150lb.(68kg)
450 lb.	6.76"	3.25"	1.385"	150lb.(68kg) – 170lb.(77kg)
500 lb.	6.91"	3.25"	1.385"	170lb.(77kg) – 190lb.(86kg)
550 lb.	6.93"	3.25"	1.385"	190lb.(86kg) – 210lb. (95kg)
600 lb.	7.11"	3.25"	1.385"	210lb. (95kg) – 230lb. (104kg)
650 lb.	6.81"	3.25"	1.385"	> 230lb. (104kg)

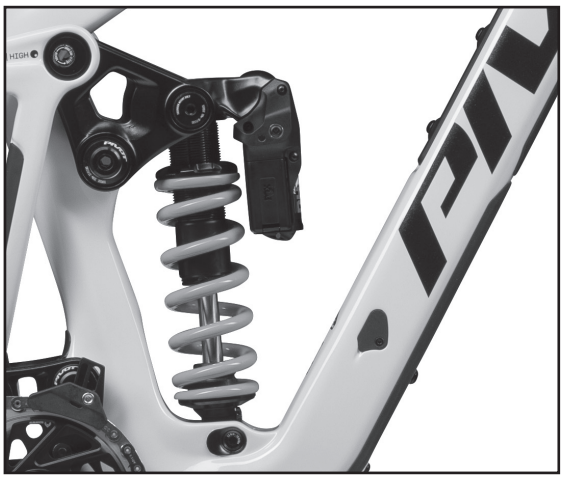
Flip-Chip de progresividad

Las Firebird y Phoenix incorporan un flip-chip de progresividad en el soporte inferior del amortiguador. Esto permite ajustar la curva del muelle de la bicicleta según las preferencias de conducción. El chip de progresividad tiene dos posiciones. Para cambiar la configuración, afloje el tornillo inferior del amortiguador hasta que pueda retirar el chip del lado opuesto a la transmisión. A continuación, retire también el chip del lado de la transmisión. Gire ambos chips 180 grados y vuelva a insertarlos en el cuadro. Apriete el tornillo del amortiguador a 13 Nm. Encontrará una guía paso a paso de este proceso en nuestro sitio web para los modelos con esta función.

Se recomienda la configuración progresiva para amortiguadores de muelle. La configuración más progresiva es con el tornillo inferior del amortiguador en la posición trasera. Esta configuración proporciona mayor aceleración y soporte al final del recorrido. Si prefiere una sensación más consistente en todo el recorrido y una conducción más flexible, puede optar por la posición lineal. La configuración más lineal es con el chip invertido, de modo que el tornillo del amortiguador esté en la posición delantera.



Progresiva



Lineal

Ajustes de hidráulico en el amortiguador FOX DHX2 Coil

El amortiguador DHX2 tiene opciones de ajuste que van mucho más allá de lo que podemos cubrir aquí. No solo se puede ajustar el amortiguador mediante el uso de los mandos HSC, LSC, HSR y LSR, sino que también puede funcionar con diferentes tipos de muelles.

Recomendamos un sag del 30% en el DHX2. En función de la dureza del muelle para conseguir el sag adecuado, consulta la siguiente tabla de ajuste de FOX para configurar la compresión a alta velocidad (HSC), la compresión a baja velocidad (LSC), el rebote a alta velocidad (HSR) y el rebote a baja velocidad (LSR). Los números en negrita en la tabla hacen referencia a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde el ajuste abierto deben ajustarse los diales. FOX ajusta los amortiguadores desde la posición cerrada, por lo que se ha indicado entre paréntesis.

El diagrama a la derecha de la tabla muestra las localizaciones de cada mando de ajuste en el amortiguador DHX2.

Para más información, FOX proporciona una guía de ajuste completa para el amortiguador en su sitio web www.rideFOX.com

Tabla de ajustes de rebote y compresión para el FOX DHX2

AJUSTES DE REBOTE SUGERIDOS PARA EL				
Dureza del muelle	LSR (3mm hex)	HSR (2mm hex)	LSC (3mm hex)	HSC (6mm hex)
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)			
200	**ABIERTO-2** (14-16)	**ABIERTO-1** (7-8)	**ABIERTO** (16)	**ABIERTO-1** (7-8)
225	**1-3** (13-15)	**1-2** (6-7)	**ABIERTO-1** (16)	**ABIERTO-1** (7-8)
250	**1-3** (13-15)	**1-2** (6-7)	**ABIERTO-1** (16)	**ABIERTO-1** (7-8)
275	**2-4** (12-14)	**2-3** (5-6)	**ABIERTO-1** (16)	**ABIERTO-1** (7-8)
300	**3-5** (11-13)	**2-3** (5-6)	**ABIERTO-1** (16)	**ABIERTO-1** (7-8)
325	**4-6** (10-12)	**2-3** (5-6)	**ABIERTO-1** (16)	**ABIERTO-1** (7-8)
350	**4-6** (10-12)	**3-4** (4-5)	**ABIERTO-1** (16)	**ABIERTO-1** (7-8)
375	**5-7** (9-11)	**3-4** (4-5)	**1-2** (14-15)	**1-2** (6-7)
400	**5-7** (9-11)	**3-4** (4-5)	**1-2** (14-15)	**1-2** (6-7)
425	**6-8** (8-10)	**4-5** (3-4)	**1-2** (14-15)	**1-2** (6-7)
450	**6-8** (8-10)	**4-5** (3-4)	**1-2** (14-15)	**1-2** (6-7)
475	**7-9** (7-9)	**4-5** (3-4)	**1-2** (14-15)	**1-2** (6-7)
500	**7-9** (7-9)	**4-5** (3-4)	**1-2** (14-15)	**1-2** (6-7)
525	**8-10** (6-8)	**4-5** (3-4)	**1-2** (14-15)	**1-2** (6-7)
550	**8-10** (6-8)	**5-6** (2-3)	**2-3** (13-14)	**2-3** (6-5)
575	**9-11** (5-7)	**5-6** (2-3)	**2-3** (13-14)	**2-3** (6-5)
600	**10-12** (4-6)	**6-7** (1-2)	**2-3** (13-14)	**2-3** (6-5)
625	**11-13** (3-5)	**6-7** (1-2)	**2-3** (13-14)	**2-3** (6-5)
650	**12-14** (2-4)	**6-7** (1-2)	**3-4** (12-13)	**3-4** (4-5)
675	**13-15** (1-2)	**7-8** (0-1)	**3-4** (12-13)	**3-4** (4-5)
700	**14-16** (0-2)	**7-8** (0-1)	**4-5** (11-12)	**4-5** (3-4)
725	**14-16** (0-2)	**7-8** (0-1)	**4-5** (11-12))	**4-5** (3-4))



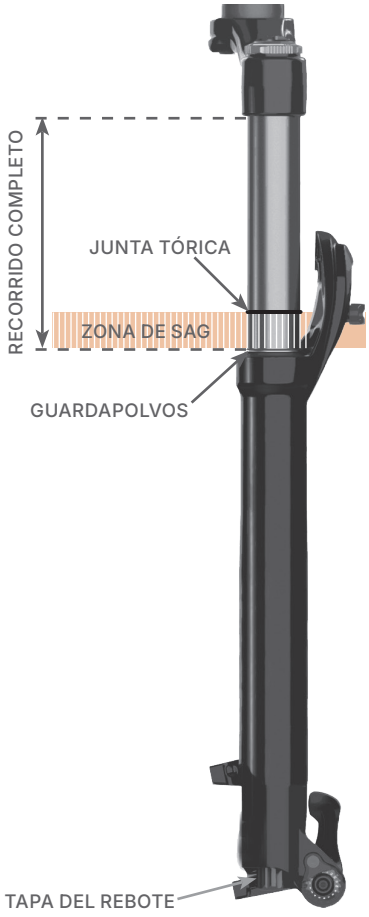
Ajuste del sag en la horquilla FOX Float Air

El sag apropiado para la horquilla es el 15-20% del recorrido completo de la horquilla. El sag de la horquilla es similar al sag del amortiguador y se basa en el peso del ciclista en la posición neutra de conducción.

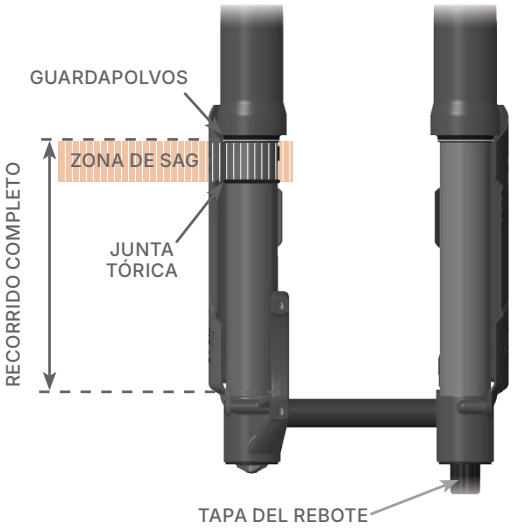
1. Si tu horquilla cuenta con ajustes adicionales de compresión y rebote, asegúrate de dejarlos totalmente abiertos: la compresión en el ajuste más suave y el rebote en el más rápido. Para ello, gíralos completamente en sentido contrario a las agujas del reloj.
2. Busca una superficie plana y un punto de apoyo para mantener el equilibrio mientras estás sobre la bicicleta, de modo que puedas situarte en los pedales en posición de sentado. Puede resultar más sencillo pedirle a otra persona que sujete la bicicleta con firmeza por la parte delantera, agarrando el manillar mientras tú adoptas tu posición de conducción.
3. Estando de pie sobre los pedales, siéntate con fuerza en el sillín para comprimir la suspensión y hacer que recorra una parte significativa de su carrera. Esto garantizará que la bicicleta se estabilice en el nivel de sag (hundimiento inicial) natural con el ciclista sentado.
4. Sin bajarte de la bicicleta, desliza la junta tórica hasta el retén guardapolvo y luego bájate con cuidado. Puedes dividir la distancia entre la junta tórica y el retén guardapolvo por el recorrido total de la horquilla para obtener el porcentaje de sag. Por ejemplo, si tienes una horquilla con 160 mm de recorrido, el valor de sag debería situarse entre 24 y 32 mm para obtener un porcentaje de entre el 15 % y el 20 %.

Iguala siempre las cámaras de la horquilla al modificar la presión del aire comprimiéndola al menos un 25 % de su recorrido total. Si no igualas la horquilla, podrías acabar con un sag mayor del deseado.

SAG DE LA HORQUILLA



SAG DE LA HORQUILLA FOX PODIUM



7. Configuración de las horquillas FOX

La siguiente tabla muestra el punto de partida recomendado por Pivot para que la presión de aire de la horquilla alcance el sag adecuado. A través de las pruebas de Pivot, hemos encontrado que, para muchos ciclistas, la presión recomendada por FOX es más alta y limita la capacidad de alcanzar el recorrido completo de la horquilla. Es posible que tengas que bajar la presión si no se alcanza el recorrido completo. En general, encontramos que los ciclistas utilizan 2-3 ajustes de presión por debajo de la presión de aire recomendada para su peso por las tablas de FOX. Puedes consultar las tablas de FOX en www.rideFOX.com.

Por ejemplo, según las tablas de FOX, un ciclista de 90 kg con una FOX Float 36 debería utilizar una presión de entre 94 y 99 psi en su horquilla. Nuestra recomendación para la mayoría de los ciclistas de este peso es utilizar entre 86 y 89 psi. En comparación con las tablas de FOX, hemos desplazado nuestra recomendación dos o tres filas hacia arriba en la tabla. Esto significa menos presión de aire para una conducción más suave y equilibrada.

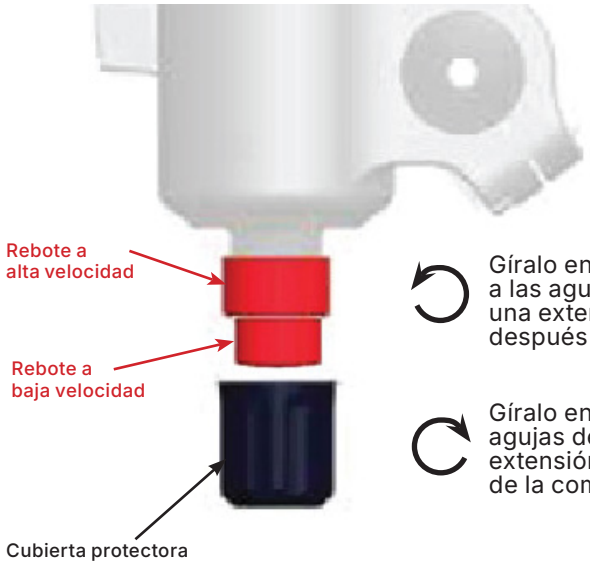
Una vez establecida la presión de aire, sigue el ajuste de amortiguación correspondiente a tu modelo de horquilla.

PESO DEL CICLISTA	FOX Float 32	FOX Float 34	FOX Float 36	FOX Float 38	FOX Podium	FOX Float 40
120-130 [lbs] 54-59 [kg]	57 [psi] 3.9 [bar]	57 [psi] 3.9 [bar]	58 [psi] 4 [bar]	62 [psi] 4.3 [bar]	58 [psi] 4 [bar]	46 [psi] 3.1 [bar]
130-140 [lbs] 59-63 [kg]	61 [psi] 4.2 [bar]	61 [psi] 4.2 [bar]	62 [psi] 4.3 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]	62 [psi] 4.3 [bar]	48 [psi] 3.3 [bar]
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	65 [psi] 4.5 [bar]	65 [psi] 4.5 [bar]	66 [psi] 4.6 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]	66 [psi] 4.6 [bar]	52 [psi] 3.6 [bar]
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	70 [psi] 4.8 [bar]	70 [psi] 4.8 [bar]	70 [psi] 4.8 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]	70 [psi] 4.8 [bar]	58 [psi] 4.0 [bar]
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	74 [psi] 5.1 [bar]	74 [psi] 5.1 [bar]	74 [psi] 5.1 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]	74 [psi] 5.1 [bar]	64 [psi] 4.4 [bar]
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	80 [psi] 5.5 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]	78 [psi] 5.4 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]	78 [psi] 5.4 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	85 [psi] 5.9 [bar]	85 [psi] 5.9 [bar]	82 [psi] 5.7 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	82 [psi] 5.7 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	90 [psi] 6.2 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]	86 [psi] 5.9 [bar]	93 [psi] 6.4 [bar]	86 [psi] 5.9 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	96 [psi] 6.6 [bar]	96 [psi] 6.6 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	97 [psi] 6.7 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	101 [psi] 7.0 [bar]	101 [psi] 7.0 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]	102 [psi] 7.0 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	106 [psi] 7.3 [bar]	106 [psi] 7.3 [bar]	99 [psi] 6.8 [bar]	106 [psi] 7.3 [bar]	99 [psi] 6.8 [bar]	87 [psi] 6.0 [bar]
230-240 [lbs] 104-109 [kg]	111 [psi] 7.7 [bar]	111 [psi] 7.7 [bar]	105 [psi] 7.2 [bar]	110 [psi] 7.6 [bar]	105 [psi] 7.2 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]
240-250 [lbs] 109-113 [kg]	117 [psi] 8.1 [bar]	117 [psi] 8.1 [bar]	109 [psi] 7.5 [bar]	114 [psi] 7.9 [bar]	109 [psi] 7.5 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]

Estas presiones pueden diferir de las indicadas en los manuales de FOX.
*No exceda la presión de aire máxima para su horquilla indicada por el fabricante de la misma.

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento. Los cartuchos
- GRIP X2 tienen amortiguación de rebote tanto a baja velocidad como a alta velocidad. Los dos mandos rojos están situados en la parte inferior de la pata de la horquilla por el lado de la transmisión, bajo una cubierta protectora.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. FOX ajusta el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha indicado entre paréntesis.



Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Ajustes de rebote sugeridos para el GRIP X2		
Presión de aire	LSR	HSR
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)	
≤62 psi ≤4.2 bar	**4** (12)	**0** (8)
62-67 psi 4.2-4.6 bar	**5** (11)	**0** (8)
67-72 psi 4.6-5.0 bar	**6** (10)	**1** (7)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**7** (9)	**1** (7)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**8** (8)	**2** (6)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**8** (8)	**2** (6)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**9** (7)	**3** (5)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**10** (6)	**3** (5)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**11** (5)	**4** (4)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**12** (4)	**5** (3)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**12** (4)	**5** (3)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**13** (3)	**6** (2)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**14** (2)	**7** (1)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**14** (2)	**7** (1)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**15** (1)	**8** (0)

Amortiguación de compresión

- El cartucho GRIP X2 tiene reguladores para la compresión a baja y alta velocidad en la parte superior de la pata derecha de la horquilla.
- El dial exterior ajusta la compresión a alta velocidad y el dial interior ajusta la compresión a baja velocidad.
- Ajustamos la compresión desde la posición Open o más rápida. Comienza girando ambos diales de compresión en sentido antihorario hasta el tope. Consulta los números en negrita en la tabla de la derecha como punto de partida para tus para sus ajustes. FOX ajusta la compresión desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado entre paréntesis.



Mando de compresión a baja velocidad (LSC) GRIP X2



Mando de compresión a alta velocidad (HSC) GRIP X2

Gíralo en sentido antihorario para abrir

Gíralo en sentido horario para cerrar

Ajustes de compresión sugeridos		
Peso del ciclista	LSC	HSC
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)	
<120 [lbs] <54 [kg]	**3** (13)	**1** (7)
120-150 [lbs] 54-68 [kg]	**4** (12)	**2** (6)
150-180 [lbs] 68-81 [kg]	**5** (11)	**3** (5)
180-210 [lbs] 81-95 [kg]	**6** (10)	**4** (4)
210-240 [lbs] 95-109 [kg]	**7** (9)	**5** (3)
>240 [lbs] >109 [kg]	**8** (8)	**6** (2)

Ajustes del cartucho hidráulico GRIP X en la horquilla FOX Float Air

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, las presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Este ajuste es un dial rojo que se encuentra en la parte inferior de la pata de la horquilla del lado de la transmisión.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. FOX establece el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado entre paréntesis.



Regulador de rebote

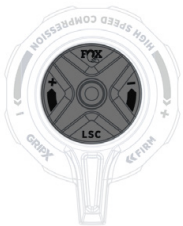
Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Ajustes de rebote sugeridos para el GRIP X	
Presión de aire	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
≤72 psi ≤5.0 bar	**1** (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**2** (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**3** (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**4** (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**5** (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**6** (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**7** (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**8** (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**9** (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**10** (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**11** (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**12** (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**13** (1)

Amortiguación de compresión

- El cartucho GRIP X tiene reguladores para la compresión a baja y alta velocidad en la parte superior de la pata derecha de la horquilla.
- El dial exterior ajusta la compresión a alta velocidad y el dial interior ajusta la compresión a baja velocidad.
- Ajustamos la compresión desde la posición Open o más rápida. Comienza girando ambos diales de compresión en sentido antihorario hasta el tope. Consulta los números en negrita en la tabla de la derecha como punto de partida para tus para sus ajustes. FOX ajusta la compresión desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado entre paréntesis.



Mando de compresión a baja velocidad (LSC) GRIP X



Mando de compresión a alta velocidad (HSC) GRIP X

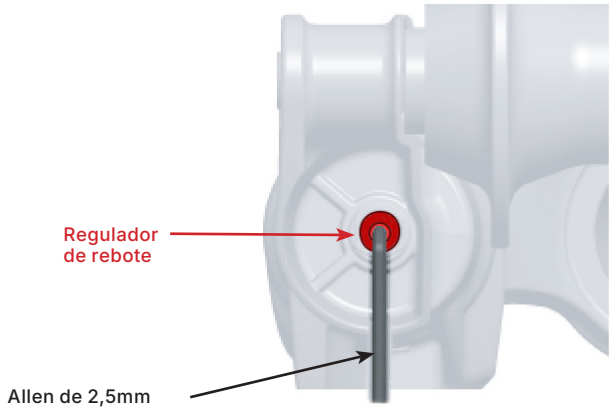
Gíralo en sentido antihorario para abrir

Gíralo en sentido horario para cerrar

Ajustes de compresión sugeridos para el GRIP X		
Peso del ciclista	LSC	HSC
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)	
<120 [lbs] <54 [kg]	3 (13)	4 (11)
120-150 [lbs] 54-68 [kg]	4 (12)	5 (10)
150-180 [lbs] 68-81 [kg]	5 (11)	6 (9)
180-210 [lbs] 81-95 [kg]	6 (10)	7 (8)
210-240 [lbs] 95-109 [kg]	7 (9)	8 (7)
>240 [lbs] >109 [kg]	8 (8)	9 (6)

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Este ajuste es un mando rojo que se encuentra en la parte inferior de la pata de la horquilla del lado de la transmisión. Se necesita una llave Allen de 2,5 mm para ajustarlo.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. FOX ajusta el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha indicado entre paréntesis.



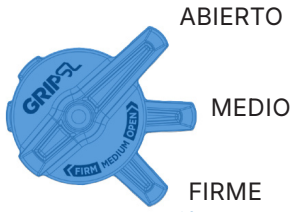
Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Ajustes de rebote sugeridos para el GRIP SL	
Presión de aire	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
≤72 psi ≤5.0 bar	**1** (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**2** (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**3** (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**4** (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**5** (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**6** (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**7** (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**8** (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**9** (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**10** (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**11** (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**12** (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**13** (1)

Amortiguación de compresión

Siempre empezamos con la palanca en la posición totalmente abierta. La mayoría de los ciclistas no necesitarán hacer ningún cambio a partir de esta posición. Sin embargo, si necesitas más compresión, la palanca ofrece un ajuste de la compresión a baja velocidad. Completamente cerrada proporciona una sensación de bloqueo en las subidas.

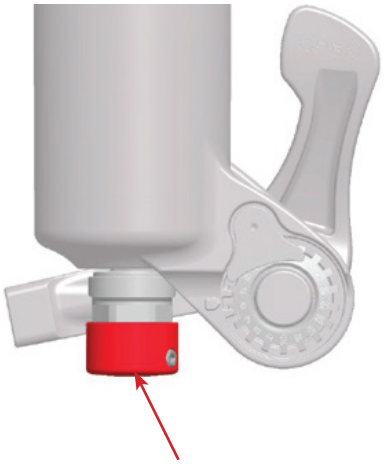


Mando de compresión GRIP SL

Ajustes del cartucho hidráulico GRIP en la horquilla FOX Float Air

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, las presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Este ajuste es un dial rojo que se encuentra en la parte inferior de la pata de la horquilla del lado de la transmisión.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. FOX establece el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado entre paréntesis.



Regulador de rebote

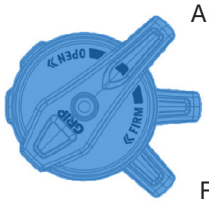
Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Ajustes de rebote sugeridos para el GRIP	
Presión de aire	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
≤72 psi ≤5.0 bar	**1** (13)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**2** (12)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**3** (11)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**4** (10)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**5** (9)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**6** (8)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**7** (7)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**8** (6)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**9** (5)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**10** (4)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**11** (3)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**12** (2)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**13** (1)

Amortiguación de compresión

La palanca Micro Adjust de 3 posiciones es útil para realizar ajustes sobre la marcha para controlar el rendimiento de la horquilla. Siempre empezamos con la palanca en la posición totalmente OPEN. La mayoría de los usuarios no necesitarán hacer ningún cambio desde esta posición. La posición MEDIUM puede preferirse en recorridos de XC suaves y la posición FIRM puede usarse yendo y viniendo por senderos o en largas subidas por pistas forestales.



ABIERTO

MEDIO

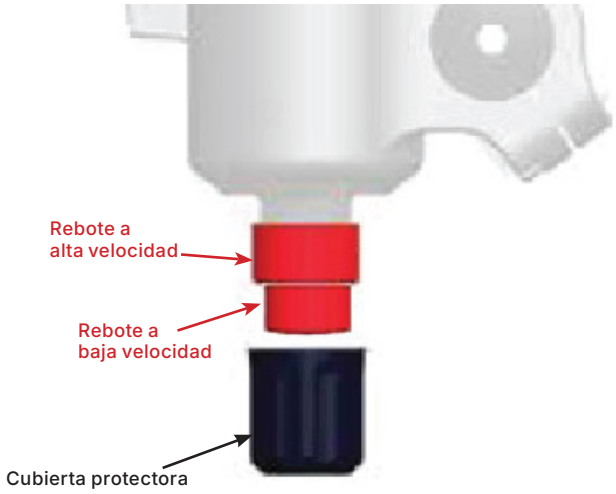
FIRME

Mando de compresión GRIP

Ajustes del cartucho hidráulico GRIP2 en la horquilla FOX Float Air

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Los cartuchos GRIP2 tienen amortiguación de rebote tanto a baja velocidad como a alta velocidad. Los dos mandos rojos están situados en la parte inferior de la pata de la horquilla por el lado de la transmisión, bajo una cubierta protectora.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. FOX ajusta el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha indicado entre paréntesis.



Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Ajustes de rebote sugeridos		
Presión de aire	LSR	HSR
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)	
≤62 psi ≤4.2 bar	**4** (12)	**0** (8)
62-67 psi 4.2-4.6 bar	**5** (11)	**0** (8)
67-72 psi 4.6-5.0 bar	**6** (10)	**1** (7)
72-76 psi 5.0-5.2 bar	**7** (9)	**1** (7)
76-80 psi 5.2-5.5 bar	**8** (8)	**2** (6)
80-84 psi 5.5-5.8 bar	**8** (8)	**2** (6)
84-89 psi 5.8-6.1 bar	**9** (7)	**3** (5)
89-93 psi 6.1-6.4 bar	**10** (6)	**3** (5)
93-97 psi 6.4-6.7 bar	**11** (5)	**4** (4)
97-100 psi 6.7-6.9 bar	**12** (4)	**5** (3)
100-104 psi 6.9-7.2 bar	**12** (4)	**5** (3)
104-107 psi 7.2-7.4 bar	**13** (3)	**6** (2)
107-110 psi 7.4-7.6 bar	**14** (2)	**7** (1)
110-114 psi 7.6-7.9 bar	**14** (2)	**7** (1)
114-118 psi 7.9-8.1 bar	**15** (1)	**8** (0)

Amortiguación de compresión

- El cartucho GRIP2 tiene reguladores para la compresión a baja y alta velocidad en la parte superior de la pata derecha de la horquilla.
- El dial exterior azul ajusta la compresión a alta velocidad y el dial interior negro ajusta la compresión a baja velocidad.
- Ajustamos la compresión desde la posición abierta o la más rápida, así que empieza girando los diales de compresión azul y negro en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta el tope. A continuación, gira el dial azul en el sentido de las agujas del reloj 3 clics hacia dentro y gira el dial negro 2 clics hacia dentro.



Mando de compresión GRIP2

Gíralo en sentido antihorario para abrir

Gíralo en sentido horario para cerrar

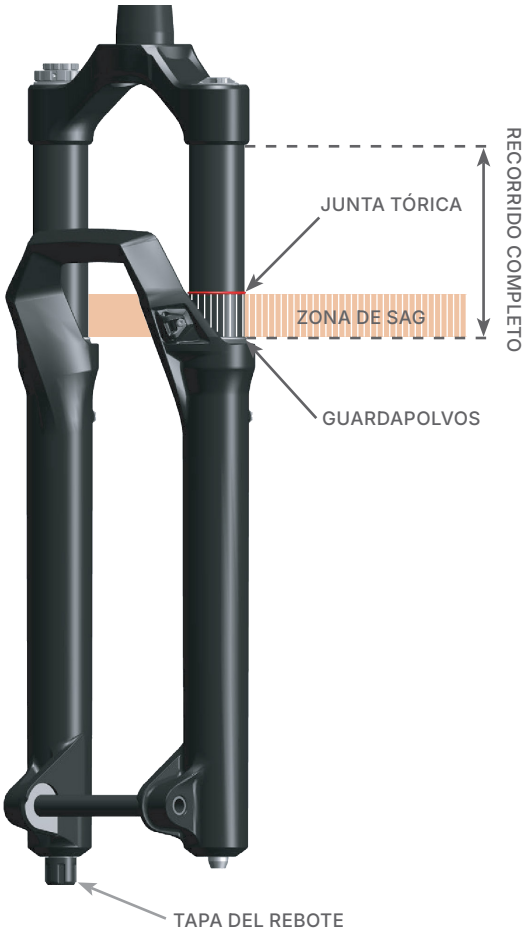
Ajuste del sag en la horquilla

El sag apropiado para la horquilla es el 15-20% del recorrido completo de la horquilla. El sag de la horquilla es similar al sag del amortiguador y se basa en el peso del ciclista en la posición neutra de conducción.

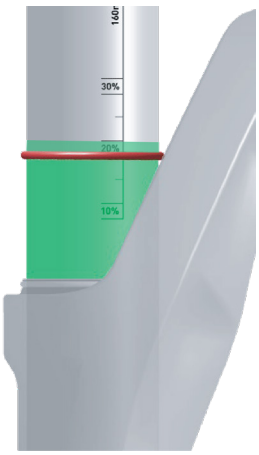
1. Si tu horquilla cuenta con ajustes adicionales de compresión y rebote, asegúrate de dejarlos totalmente abiertos: la compresión en el ajuste más suave y el rebote en el más rápido. Para ello, gíralos completamente en sentido contrario a las agujas del reloj.
2. Busca una superficie plana y un punto de apoyo para mantener el equilibrio mientras estás sobre la bicicleta, de modo que puedas situarte en los pedales en posición de sentado. Puede resultar más sencillo pedirle a otra persona que sujete la bicicleta con firmeza por la parte delantera, agarrando el manillar mientras tú adoptas tu posición de conducción.
3. Estando de pie sobre los pedales, siéntate con fuerza en el sillín para comprimir la suspensión y hacer que recorra una parte significativa de su carrera. Esto garantizará que la bicicleta se estabilice en el nivel de sag (hundimiento inicial) natural con el ciclista sentado.
4. Sin bajarte de la bicicleta, desliza la junta tórica hasta el retén guardapolvo y luego bájate con cuidado. Puedes dividir la distancia entre la junta tórica y el retén guardapolvo por el recorrido total de la horquilla para obtener el porcentaje de *sag*. Por ejemplo, si tienes una horquilla con 160 mm de recorrido, el valor de sag debería situarse entre 24 y 32 mm para obtener un porcentaje de entre el 15 % y el 20 %.

Iguala siempre las cámaras de la horquilla al modificar la presión del aire comprimiéndola al menos un 25 % de su recorrido total. Si no igualas la horquilla, podrías acabar con un sag mayor del deseado.

SAG DE LA HORQUILLA



ROCKSHOX GRADIENTES



Algunas horquillas RockShox cuentan con marcas de porcentaje de sag que facilitan la visualización del hundimiento de la horquilla.

7. Configuración de las horquillas RockShox

La siguiente tabla muestra el punto de partida recomendado por Pivot para lograr el sag (hundimiento inicial) adecuado de la horquilla. Las pruebas realizadas por Pivot indican que, para muchos ciclistas, la presión recomendada por los fabricantes es excesiva y limita la posibilidad de aprovechar todo el recorrido de la horquilla. Es posible que deba reducir la presión si no logra utilizar el recorrido completo.

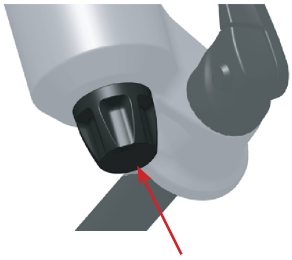
Una vez establecida la presión de aire, sigue el ajuste de amortiguación correspondiente a tu modelo de horquilla.

PESO DEL CICLISTA	RockShox SID	RockShox Lyrik	RockShox ZEB	2027 RockShox ZEB	RockShox Boxxer
120-130 [lbs] 54-59 [kg]	52 [psi] 3.6 [bar]	50 [psi] 3.4 [bar]	48 [psi] 3.3 [bar]	98 [psi] 6.8 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]
130-140 [lbs] 59-63 [kg]	57 [psi] 3.9 [bar]	54 [psi] 3.7 [bar]	52 [psi] 3.4 [bar]	108 [psi] 7.4 [bar]	100 [psi] 6.9 [bar]
140-150 [lbs] 63-68 [kg]	63 [psi] 4.3 [bar]	58 [psi] 4.0 [bar]	55 [psi] 3.8 [bar]	118 [psi] 8.1 [bar]	110 [psi] 7.6 [bar]
150-160 [lbs] 68-72 [kg]	69 [psi] 4.8 [bar]	64 [psi] 4.4 [bar]	59 [psi] 4.1 [bar]	128 [psi] 8.8 [bar]	120 [psi] 8.3 [bar]
160-170 [lbs] 72-77 [kg]	75 [psi] 5.2 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]	65 [psi] 4.5 [bar]	138 [psi] 9.5 [bar]	130 [psi] 9.0 [bar]
170-180 [lbs] 77-81 [kg]	81 [psi] 5.6 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]	69 [psi] 4.8 [bar]	146 [psi] 10.0 [bar]	140 [psi] 9.7 [bar]
180-190 [lbs] 81-86 [kg]	87 [psi] 6.0 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]	73 [psi] 5.0 [bar]	154 [psi] 10.6 [bar]	150 [psi] 10.3 [bar]
190-200 [lbs] 86-90 [kg]	93 [psi] 6.4 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]	77 [psi] 5.3 [bar]	161 [psi] 11.1 [bar]	160 [psi] 11.0 [bar]
200-210 [lbs] 90-95 [kg]	98 [psi] 6.8 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]	81 [psi] 5.6 [bar]	170 [psi] 11.7 [bar]	170 [psi] 11.7 [bar]
210-220 [lbs] 95-100 [kg]	104 [psi] 7.2 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	85 [psi] 5.9 [bar]	174 [psi] 11.9 [bar]	180 [psi] 12.4 [bar]
220-230 [lbs] 100-104 [kg]	110 [psi] 7.6 [bar]	93 [psi] 6.4 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]	179 [psi] 12.3 [bar]	190 [psi] 13.1 [bar]
230-240 [lbs] 104-109 [kg]	116 [psi] 8.0 [bar]	97 [psi] 6.7 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]	184 [psi] 12.7 [bar]	200 [psi] 13.8 [bar]
240-250 [lbs] 109-113 [kg]	122 [psi] 8.4 [bar]	102 [psi] 7.0 [bar]	99 [psi] 6.8 [bar]	190 [psi] 13.1 [bar]	210 [psi] 14.5 [bar]

Estas presiones pueden diferir de las indicadas en los manuales de RockShox.
*No exceda la presión de aire máxima para su horquilla indicada por el fabricante de la misma.

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, las presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Este ajuste es un dial que se encuentra en la parte inferior de la pata de la horquilla del lado de la transmisión.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. RockShox establece el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado entre paréntesis.



Regulador de rebote

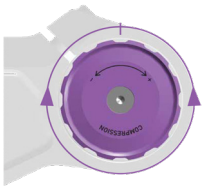
Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Ajustes de rebote sugeridos	
Presión de aire	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)
≤90 [psi] ≤6.2 [bar]	**4** (16)
90 [psi] 6.2 [bar]	**5** (15)
100 [psi] 6.9 [bar]	**6** (14)
110 [psi] 7.6 [bar]	**7** (13)
120 [psi] 8.3 [bar]	**8** (12)
130 [psi] 9 [bar]	**9** (11)
140 [psi] 9.7 [bar]	**10** (10)
150 [psi] 10.3 [bar]	**11** (9)
160 [psi] 11.0 [bar]	**12** (8)
170 [psi] 11.7 [bar]	**13** (7)
180 [psi] 12.4 [bar]	**14** (6)
190 [psi] 13.1 [bar]	**15** (5)
200 [psi] 13.8 [bar]	**16** (4)
210 [psi] 14.5 [bar]	**17** (3)

Amortiguación de compresión

- El cartucho de amortiguación Charger RC, presente en las horquillas RockShox, cuenta con un dial de ajuste de compresión en la parte superior de la botella derecha.
- Recomendamos comenzar con este ajuste en una posición intermedia del rango disponible. El ajuste de compresión a baja velocidad dispone de 15 clics.
- Si desea realizar ajustes según sus preferencias de conducción, girar los diales en sentido contrario a las agujas del reloj reduce la amortiguación de compresión, proporcionando un tacto más suave; girarlos en el sentido de las agujas del reloj aumenta la amortiguación de compresión, ofreciendo un tacto más firme.



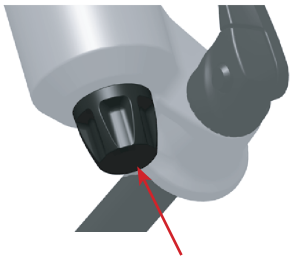
Mando de compresión

Ajustes del cartucho hidráulico RC2 en la horquilla RockShox

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, las presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Este ajuste es un dial que se encuentra en la parte inferior de la pata de la horquilla del lado de la transmisión.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. RockShox establece el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado entre paréntesis.

Presión de aire	Lyrik	ZEB
	Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)	
<50psi <3.4 bar	**1** (14)	**2** (13)
50-55 psi 3.4-3.8 bar	**2** (13)	**2** (13)
55-60 psi 3.8-4.1 bar	**3** (12)	**3** (12)
60-65 psi 4.1-4.5 bar	**4** (11)	**4** (11)
65-70 psi 4.5-4.8 bar	**5** (10)	**5** (10)
70-75 psi 4.8-5.2 bar	**6** (9)	**6** (9)
75-80 psi 5.2-5.5 bar	**7** (8)	**7** (8)
80-85 psi 5.5-5.9 bar	**8** (7)	**8** (7)
85-90 psi 5.9-6.2 bar	**9** (6)	**9** (6)
90-95 psi 6.2-6.6 bar	**10** (5)	**10** (5)
95-100 psi 6.6-6.9 bar	**11** (4)	**11** (4)
100-105 psi 6.9-7.2 bar	**12** (3)	**12** (3)
105-110 psi 7.2-7.6 bar	**13** (2)	**14** (1)
>110 psi >7.6 bar	**14** (1)	**14** (1)



Regulador de rebote

Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Amortiguación de compresión

- El cartucho de amortiguación Charger cuenta con dos diales en la parte superior de la botella derecha de la horquilla. El dial superior sirve para ajustar la compresión a baja velocidad, mientras que el inferior se utiliza para ajustar la compresión a alta velocidad.
- Los ajustes de baja velocidad influyen en el comportamiento de la horquilla al desplazar el peso del cuerpo, en las curvas y ante irregularidades graduales; por su parte, los ajustes de alta velocidad afectan a la respuesta ante impactos bruscos, como obstáculos de bordes afilados, caídas o golpes repentinos.
- Recomendamos comenzar con ambos diales situados en la posición intermedia de su rango de ajuste. El sistema dispone de 5 clics de ajuste para la alta velocidad y 15 clics para la baja velocidad.
- Si desea modificar los ajustes según sus preferencias de conducción, girar los diales en sentido contrario a las agujas del reloj reduce la amortiguación de compresión, proporcionando un tacto más suave. Girarlos en el sentido de las agujas del reloj aumenta la amortiguación de compresión, ofreciendo un tacto más firme.



Compresión a baja velocidad LSC

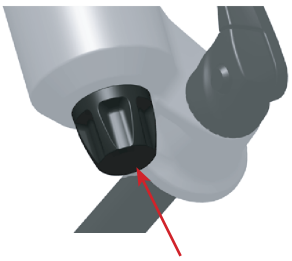


Compresión a alta velocidad HSC

Amortiguación de rebote

- El ajuste del rebote depende de la presión de aire. Por ejemplo, las presiones de aire más altas requieren un ajuste de rebote más lento.
- Este ajuste es un dial que se encuentra en la parte inferior de la pata de la horquilla del lado de la transmisión.
- Ajustamos el rebote desde la posición más abierta o más rápida. Consulta la tabla para ver el ajuste de rebote sugerido. Los números en negrita en la tabla se refieren a cuántos clics en el sentido de las agujas del reloj desde la posición abierta. RockShox establece el rebote desde la posición cerrada, por lo que se ha proporcionado entre paréntesis.

Ajustes de rebote sugeridos		
PSI	BAR	Rebote
<98	<6.7	**2** (13)
98-108	6.7-7.4	**2** (13)
108-118	7.4-8.1	**3** (12)
118-128	8.1-8.8	**4** (11)
128-138	8.8-9.5	**5** (10)
138-146	9.5-10.1	**6** (9)
146-154	10.1-10.6	**7** (8)
154-161	10.6-11.1	**8** (7)
161-170	11.1-11.7	**9** (6)
170-174	11.7-11.9	**10** (5)
174-179	11.9-12.3	**11** (4)
179-184	12.3-12.7	**12** (3)
184-190	12.7-13.1	**14** (1)
>190	>13.1	**14** (1)
Clics desde ABIERTO (Clics desde CERRADO)		



Regulador de rebote

Gíralo en el sentido contrario a las agujas del reloj para una extensión más rápida después de la compresión

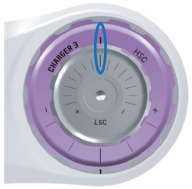
Gíralo en el sentido de las agujas del reloj para una extensión más lenta después de la compresión

Amortiguación de compresión

- El cartucho de amortiguación Charger cuenta con dos diales en la parte superior de la botella derecha de la horquilla. El dial superior sirve para ajustar la compresión a baja velocidad, mientras que el inferior se utiliza para ajustar la compresión a alta velocidad.
- Los ajustes de baja velocidad influyen en el comportamiento de la horquilla al desplazar el peso del cuerpo, en las curvas y ante irregularidades graduales; por su parte, los ajustes de alta velocidad afectan a la respuesta ante impactos bruscos, como obstáculos de bordes afilados, caídas o golpes repentinos.
- Recomendamos comenzar con ambos diales situados en la posición intermedia de su rango de ajuste. El sistema dispone de 5 clics de ajuste para la alta velocidad y 15 clics para la baja velocidad.
- Si desea modificar los ajustes según sus preferencias de conducción, girar los diales en sentido contrario a las agujas del reloj reduce la amortiguación de compresión, proporcionando un tacto más suave. Girarlos en el sentido de las agujas del reloj aumenta la amortiguación de compresión, ofreciendo un tacto más firme.



Compresión a baja velocidad LSC



Compresión a alta velocidad HSC

Control de bottom out

- Algunas horquillas ZEB incorporan un ajuste para controlar el recorrido final con una función mecánica independiente de tope. Adjustable bottom out (ABO) se ajusta fácilmente según las preferencias del ciclista sin afectar la curva lineal.
- Ajuste el ABO girando la perilla hacia el signo + para un mayor soporte de tope, o hacia el signo - para un menor soporte de tope.



Control de Bottom Out

10. FOX Live Valve Neo y RockShox Flight Attendant

Pivot ofrece montajes equipados con la última generación de suspensiones de control electrónico de FOX y RockShox. ¡Estos productos increíblemente avanzados adaptan automáticamente la suspensión al terreno más rápido de lo que se tarda en parpadear!

El proceso para ajustar el sag y el rebote, tanto en FOX Live Valve NEO como en RockShox Flight Attendant, es el mismo que se sigue con cualquier suspensión. Una vez establecidos el sag y el rebote, cada sistema requiere una secuencia específica para su configuración y calibración.

FOX Live Valve Neo

Ofrecemos amortiguadores de aire y de muelle con ajustes personalizados para nuestros distintos modelos de bicicleta. Tras realizar la configuración y calibración iniciales del sistema, puedes ajustar los parámetros con mayor precisión a través de la aplicación. Incluso puedes compartir tus configuraciones personalizadas con otros ciclistas mediante la aplicación. Escanea el código QR para obtener información sobre la calibración y la configuración.

FOX Live Valve Neo





RockShox Flight Attendant

Ofrecemos el sistema Flight Attendant en la Mach 4 SL. Este sistema integra todos los componentes SRAM AXS conectados para adaptarse a tu forma y lugar de conducción. La función Active Ride Dynamics del sistema aprende de tu estilo de conducción a medida que lo utilizas. Escanea el código QR que aparece a continuación para obtener información sobre el emparejamiento, la calibración y la configuración.

RockShox Flight Attendant



Mis Ajustes

Presión de aire del amortiguador: .....

Clics de rebote del amortiguador: LSR..... HSR .....

Clics de compresión del amortiguador: LSC..... HSC .....

Presión de aire de la horquilla: .....

Clics de rebote de la horquilla: LSR..... HSR.....

Clics de compresión de horquilla: LSC..... HSC .....

Notas: