



PIVOT
CYCLES

ANLEITUNG FAHRWERKS-EINSTELLUNG

INHALTSVERZEICHNIS

1. Generelle Infos zum Fahrwerkssetup	2
2. Fox Float & Float X	3
Sag an Fox-Float & Float-X-Luft-Dämpfern einstellen	3
Dämpfungs-Einstellung am Fox Float	4
Dämpfungs-Einstellung am Fox Float X	5
3. Fox Float X2 Luft-Dämpfer	6
Sag am Fox-Float-X2-Luft-Dämpfer einstellen	6
Dämpfungs-Einstellungsmöglichkeiten am Fox Float X2	6
Tabelle für Rebound- & Compression-Dämpfung am Fox Float X2	7
Dämpfungs-Einstellung am Fox Float X2	7
4. Fox DHX2 Stahlfeder-Dämpfer	8
Sag am Fox-DHX2-Stahlfeder-Dämpfer einstellen	8
Dämpfungs-Einstellungsmöglichkeiten am Fox DHX2 Coil	8
Tabelle für Rebound- & Compression-Dämpfung am Fox DHX2	9
Dämpfungs-Einstellung am Fox DHX2	9
5. Fox Float Luft-Federgabel	10
Sag an Fox-Float-Luft-Federgabeln einstellen	10
Dämpfungs-Einstellung an Fox-Float-Federgabeln mit FIT4-Dämpfung	11
Dämpfungs-Einstellung an Fox-Float-Federgabeln mit GRIP-Dämpfung	12
Dämpfungs-Einstellung an Fox-Float-Federgabeln mit GRIP2-Dämpfung	13

1. Generelle Infos zum Fahrwerkssetup

Hilfestellungen, Begriffsklärung, benötigte Werkzeuge und Besonderheiten

Damit die Federung bzw. das Fahrwerk an deinem Pivot-Bike beim Treten und in der Abfahrt bestmöglich funktioniert, ist es wichtig das Fahrwerk ordentlich abzustimmen. Verwende diese Anleitung oder unser Setup-Video, um dich mit dem Setup-Prozess vertraut zu machen und als Basis für individuelle Anpassungen für deinen Fahrstil.



Tip: Scanne den QR-Code, um mit Pivot Factory Racing Star Bernard Kerr dein Setup einzustellen.

In dieser Anleitung sprechen wir von ein paar Begriffen, die wir dir hier kurz erklären wollen:

- Sag:** Zu deutsch: Negativ-Federweg. Sag wird in Millimetern oder als Prozentzahl vom gesamten Federweg angegeben. Dabei handelt es sich um den Weg, den Federgabel und Dämpfer einfedern, wenn du ruhig auf dem Fahrrad sitzt.
- Klick:** Einstellräder und Einstellknöpfe an Federelementen sind meistens gerastert. Das bedeutet, dass du beim Drehen einen "Klick" hören und/oder spüren kannst.
- Rebound:** Zu deutsch: Zugstufe. Die Rebound- oder Zugstufen-Dämpfung kontrolliert, wie schnell eine Federgabel oder ein Dämpfer ausfedern, bzw. nach einer Belastung wieder in den Ursprungszustand kommen. Rebound-Einstellknöpfe sind an allen Fox- und Marzocchi-Federelementen *rot*. In die offene Stellung gelangst du durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn, in Richtung "-". In die geschlossene Position durch Drehen im Uhrzeigersinn in Richtung "+".
- Compression:** Zu deutsch: Druckstufe. Compression- oder Druckstufen-Dämpfung kontrolliert, wie viel Widerstand die Federgabel oder der Dämpfer bei Belastung generieren. Compression-Einstellknöpfe sind an allen Fox-Federelementen *blau* und *schwarz*, sowie an Marzocchi-Federelementen entweder *schwarz* oder *golden*. In die offene Stellung gelangst du durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn, in Richtung "-" oder "OPEN". In die geschlossene Position durch Drehen im Uhrzeigersinn in Richtung "+" oder "FIRM".
- Low-Speed:** Die Low-Speed-Dämpfung arbeitet bei Belastungen mit langsamer Ein- oder Ausfederbewegung. Zum Beispiel bei leichten Gewichtsverlagerungen.
- High-Speed:** Die High-Speed-Dämpfung arbeitet bei Belastungen mit schneller Ein- oder Ausfederbewegung. Zum Beispiel beim Überfahren einer Bordsteinkante.

Benötigte Werkzeuge:

Für die Einstellung deiner Federelemente an Pivot-Bikes benötigst du nur wenige Werkzeuge. Dazu zählt in erster Linie eine Hochdruckpumpe oder Dämpferpumpe zur Einstellung des Sag. Für die Dämpfungs-Einstellung an Fox- oder Marzocchi-Federgabeln benötigst du kein Werkzeug. Auch für die Einstellung von Fox Float DPS, Float DPX2 und Float X benötigst du kein Werkzeug. Für die Dämpfer Float X2 und DHX2 benötigst du einen 2-mm-, 3-mm- und 6-mm-Innensechskant-Schlüssel. Zur Sag-Einstellung an Fox- oder Marzocchi-Stahlfeder-Dämpfern ist außerdem ein Maßband erforderlich. Gegebenfalls brauchst du für den Wechsel der Stahlfeder weitere Werkzeuge, außerdem empfehlen wir hier mit einem Montageständer zu arbeiten.

Besonderheiten bei Pivot

Unsere Empfehlungen können etwas von den Fox-Vorgaben abweichen, da wir unsere Abstimmung im felsigen Terrain im südwesten von Amerika erstellen. Ziehe diese Empfehlungen also als Startwert heran. Wenn du steilere Trails oder weniger steinige Untergründe befährst, könnten Anpassungen beim Setup notwendig sein.

Im Setup-Prozess gilt allgemein die Reihenfolge:

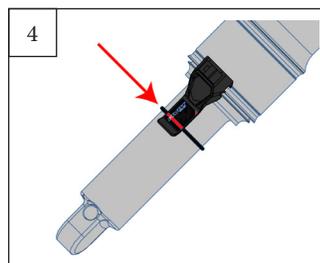
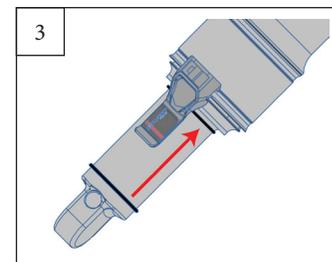
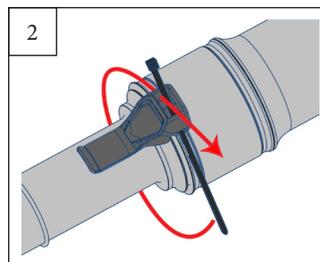
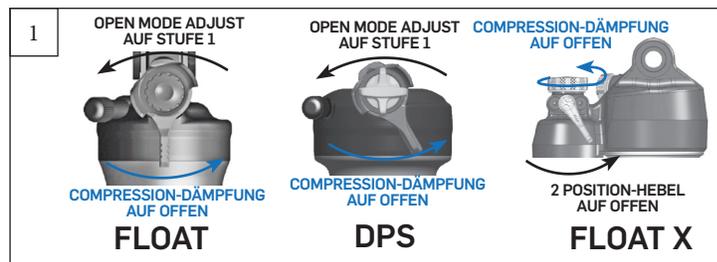
1. Sag-Einstellung
2. Rebound-Einstellung
3. Compression-Einstellung

Für die Sag-Einstellung ist es wichtig vorab alle Einstellräder, Einstellknöpfe und Hebel komplett gegen den Uhrzeigersinn in die schnellste (Rebound) oder weichste (Compression) Einstellung zu bringen. Pivot zählt die Klicks von der offenen Stellung, denn dann muss nicht alle Einstellknöpfe zuerst komplett in den geschlossenen Zustand bringen und spart sich ein bisschen Zeit, die man lieber auf dem Trail verbringen könnte. Außerdem ist es einfach die Federelemente zu beschädigen, wenn man die Dämpfung ganz schließt. Es kann sich anfühlen, als gäbe es noch einen letzten, halben Klick, der aber nicht existiert. Überdreht man die Schraube, kann das den Mechanismus kaputt machen und einen Service oder eine Reparatur erfordern. Fox Suspension Anleitungen zählen die Klicks immer von der geschlossenen Position, dieser Wert ist in unseren Tabellen immer zusätzlich immer in Klammern angegeben.

2. Fox Float DPS, Float DPX2 & Float X

Sag an Fox-Float-DPS-, Float-DPX2- & Float-X-Luft-Dämpfern einstellen

1. Vor der Sag-Einstellung solltest du alle Hebel und Einstellknöpfe in die schnellste (Rebound) bzw. weichste (Compression) Einstellung bringen. Drehe dazu alles gegen den Uhrzeigersinn. (Bild 1)
2. Wenn der Sag-Indikator nicht bereits montiert ist, befestige ihn mit einem Kabelbinder am Ende des Dämpfer-Körpers. Kürze das abstehende Ende des Kabelbinders vorsichtig. (Bild 2)
3. Suche dir einen ebenen Untergrund und etwas, woran du dich festhalten oder anlehnen kannst, während du auf dem Bike stehst oder sitzt. Einfacher geht das, wenn du eine Person als Hilfe hast, die vor dem Rad steht und den Lenker festhält, um dich zu stabilisieren, während du auf dem Bike stehst oder sitzt.
4. Setze dich aus dem Stand mit Schwung in den Sattel, damit die Federung durch gefedert wird. Dadurch wird sich der Sag mit sitzendem Fahrer einstellen.
5. Bleibe sitzen und bewege dich nicht, schiebe währenddessen aber den O-Ring gegen die Dichtung an der Luftkammer. (Bild 3)
6. Ist der O-Ring in Position, steige vorsichtig vom Bike, sodass der O-Ring nicht verschoben wird.
7. Verändere den Sag durch Hinzufügen oder Ablassen von Luft, damit der O-Ring bei Durchführung von Schritt 4 bis 7 mit der roten Linie am Sag-Indikator Linie hält. (Bild 4) Wenn du den Luftdruck im Dämpfer änderst, federe den Dämpfer durch, bevor du den Sag erneut prüfst, damit zwischen der großen EVOL-Negativ-Luftfeder und der Hauptkammer ein Druckausgleich stattfinden kann. Diesen Schritt musst du bei jeder Druck-Anpassung durchführen. Am einfachsten gelingt das, wenn du den Sattel mehrmals nach unten drückst, um den Dämpfer bis über den Sag-Punkt einzufedern.
8. Einige unserer Modelle sind mit einem Sag-Indikator mit blauer Linie (Race) und roter Linie (Trail) ausgestattet. Du kannst den Sag irgendwo im Bereich zwischen diesen zwei Linien einstellen, um ein etwas härteres oder ein etwas weiches Setup zu erzielen.



WARNUNG: Stelle sicher, dass der Sag-Indikator beim Einfeder-Vorgang nicht mit dem Rahmen oder der Umlenkwappe in Kontakt kommt. Er kann sonst während der Fahrt abbrechen.

Wenn es keinen Sag-Indikator an deinem Dämpfer gibt, verwende die unten aufgeführten Maße, um den Sag zu bestimmen. Dazu benötigst du ein Maßband. Verschiedene Pivot-Modelle und sogar verschiedene Rahmengrößen sind mit unterschiedlichen Dämpfern ausgerüstet und brauchen deshalb verschiedene Sag-Einstellungen.

Indikator A* Sag: 18,8 mm*	Indikator B Sag: 16,5 mm	Indikator C Sag: 12,4 mm	Indikator D Sag: 14,0 mm
			
Bikes: <ul style="list-style-type: none"> • Mach 5.7 • Mach 5: M-XL • Mach 6 Carbon* • Mach 6 Alloy* • Firebird* • Firebird 29* • Shuttle LT 	Bikes: <ul style="list-style-type: none"> • Switchblade (V1-V6) • Shuttle (V1-V2) • Shuttle AM (V3-V6) • Shuttle SL • Shadowcat • Mach 5.5 • Mach 5.7 Carbon • Mach 4: S-XL (2010 & älter) • Mach 5: XS-S • Mach 429 Alloy 	Bikes: <ul style="list-style-type: none"> • Mach 4: XXS-XS • Mach 4 SL (V1-V2) • Mach 4 SL V3 190x40 	Bikes: <ul style="list-style-type: none"> • Mach 4: S-XL (2011 & neuer) • Mach 429 Carbon • Mach 429 SL • Mach 429 Trail • Trail429 (V1-V3) • Mach 4 SL V3 190x45 (Es wird empfohlen, den Durchhang auf die blaue Linie einzustellen)

*Sag Messung: 19,5 mm; zwischen roter Linie und dem Ende des Indikators

Dämpfungs-Einstellung am Fox Float DPS



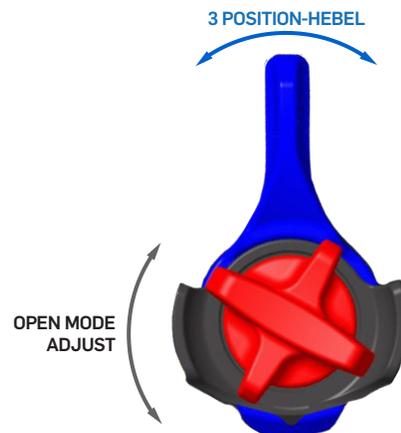
Rebound-Dämpfung: Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck im Dämpfer. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist ein. Zur Einstellung drehst du also den Einstellknopf im Uhrzeigersinn. Verwende zunächst die Tabelle

auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf drehen solltest. Fox Suspension Anleitungen zählen die Klicks immer von der geschlossenen Position, wir geben diesen Wert in der Tabelle in Klammern an.

Compression-Dämpfung: Weil alle Pivot-Bikes mit dw-Link-Hinterbau so effizient sind, verwenden wir den Compression-Hebel als Tuning-Maßnahme für das Fahrergewicht und die Unterstützung durch die Compression-Dämpfung. Alle Bikes können mit dem *blauen* Hebel in offener Stellung gefahren werden und damit super funktionieren. An Float DPS Dämpfern heißt das, dass der Hebel auf der gegenüberliegenden Seite des Luftventils liegt. Leichte Fahrer unter 70 kg werden den Dämpfer die meiste Zeit in der komplett offenen Stellung fahren. Fahrer im Gewichtsbereich von 86 kg und darüber oder aktivere Fahrer, die etwas mehr Unterstützung aus der Federung bekommen wollen, könnten die mittlere Einstellung bevorzugen. Die geschlossene Stellung ist ideal für den Weg zum Trail, lange Forststraßen-Anstiege und glatte XC-Rennstrecken, bei denen man einen härteren Hinterbau bevorzugt.

Alle Float-DPS-Dämpfer aus der Factory-Baureihe sind zusätzlich mit drei weiteren Optionen für die Feinjustierung der offenen Einstellung ausgerüstet. Dazu muss man den *schwarzen* Knopf bei der Dämpfungseinstellung vom Dämpfer-Körper weg ziehen, um ihn dann in eine der drei Optionen einrasten zu können. #1 ist die offene Position mit der geringsten Compression-Dämpfung. #3 ist die härteste Option (etwas weicher als wenn der *blaue* Hebel in der mittleren Stellung ist). Du kannst mit allen Optionen herumexperimentieren und die Einstellung verwenden, die für dich die beste Unterstützung und das satteste Fahrgefühl vereint. Mit Ausnahme der komplett geschlossenen Hebelstellung auf steinigen Trails, sind alle anderen Varianten für gut für ein breites Spektrum an Trails und Fahrergewichten geeignet. and rider weights.

Empfohlene Rebound-Einstellung Float DPS	
Luftdruck [psi]	Klicks von offen* (Klicks von geschlossen)*
<100	OFFEN
100-120	3 (11)
120-140	4 (10)
140-160	5 (9)
160-180	6 (8)
180-200	7 (7)
200-220	8 (6)
220-240	9 (5)
240-260	10 (4)
260-280	11 (3)
280-300	GESCHLOSSEN



*sh. Seite 2

Dämpfungs-Einstellung am Fox Float X



Rebound-Dämpfung: Die Einstellung vom Rebound ist abhängig vom Luftdruck im Dämpfer. Zum Beispiel erfordern höhere Luftdrücke einen langsameren Rebound. Wir stellen die Rebound-Einstellung von der schnellsten Position, also wenn die Dämpfung komplett offen ist ein. Zur Einstellung drehst du also den Einstellknopf im

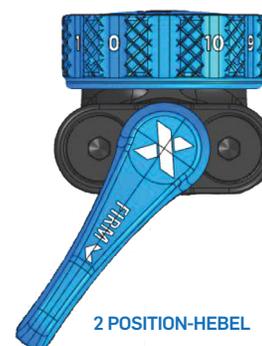
Uhrzeigersinn. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf drehen solltest.

Compression-Dämpfung: An den Float-X-Dämpfern gibt es einen Hebel mit zwei Einstellungen für eine komplett offene und eine härtere Einstellung für Anstiege. Wie mit anderen Dämpfern auch, ist die geschlossene Einstellung am besten für lange Forststraßen-Anstiege oder glatte XC-Rennstrecken.

Am Float-X-Dämpfer aus der Factory-Baureihe ist ein Low-Speed-Compression-Einstellknopf verbaut. Mit diesem Einstellknopf kann offene Einstellung in 10 Schritten feinjustiert werden. Durch Drehen des Einstellers im Uhrzeigersinn wird die Low-Speed-Compression erhöht. Dreht man gegen den Uhrzeigersinn, wird die Low-Speed-Compression reduziert. Du kannst mit allen Optionen herumexperimentieren und die Einstellung verwenden, die für dich die beste Unterstützung und das satteste Fahrgefühl vereint. Für einen leichteren Fahrer im Bereich von 45 kg empfehlen wir die Compression komplett offen zu fahren. Fahrer mit 90 kg oder mehr empfehlen wir 3 Klicks von der geschlossenen Einstellung als Start-Wert. Ausgehend davon, kann man pro 4,5 kg Mehrgewicht einen Klick Richtung „FIRM“ drehen. Fahrer mit weniger als 90 kg können pro 4,5 kg einen Klick in die Gegenrichtung drehen.

Empfohlene Rebound-Einstellung Float X

Luftdruck [psi]	Klicks von offen* (Klicks von geschlossen)*
<120	1 (9)
120-140	2 (8)
140-160	3 (7)
160-180	4 (6)
180-200	5 (5)
200-220	6 (4)
220-240	7 (3)
240-260	8 (2)
260-280	9 (1)
280-300	GESCHLOSSEN



2 POSITION-HEBEL

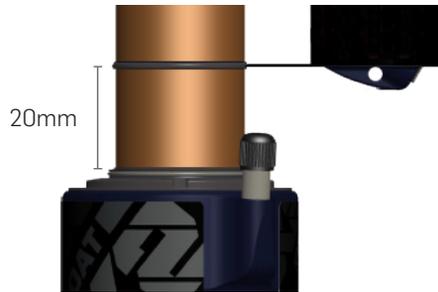


LOW-SPEED-COMPRESSION-EINSTELKNOPF

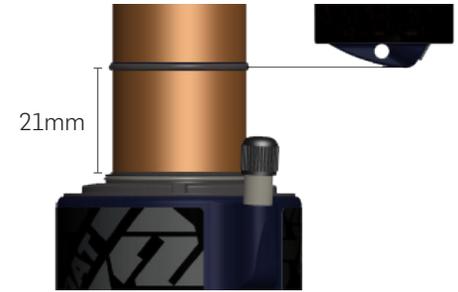
3. Fox Float X2 Air

Sag am Fox-Float-X2-Luft-Dämpfer einstellen

Man beginnt mit den gleichen Schritten wie auf Seite zwei beschrieben. Am Float X2 Dämpfer gibt es keinen Sag-Indikator. Bitte verwende die nachfolgenden Werte, um deinen Sag zu bestimmen. Verschiedene Modelle und Größen von Pivot-Bikes verwenden unterschiedliche Dämpferlängen. Dementsprechend benötigen sie unterschiedliche Sag-Einstellungen. Für Bike-Modelle, welche auf dieser Seite nicht aufgeführt sind die Vorgaben von Seite zwei zu verwenden. Das entsprechende Bike-Modell ist unter dem zugehörigen Diagramm zu finden. Fox X2 Dämpfer verfügen über keinen Sag-Indikator. Diese Dämpfer finden sich am Phoenix 29, Firebird und Mach 6. Hier ist der Sag korrekt eingestellt, wenn der O-Ring nach dem Absteigen vom Bike in einer Linie mit dem Ende des Ausgleichsbehälters liegt. Dies findet sich in nachfolgendem Diagramm.



205x65
Mach 6
Firebird 29



250x70
Phoenix

Dämpfungs-Einstellungsmöglichkeiten am Fox Float X2

Am X2-Luftdämpfer gibt es so viele Einstellungsmöglichkeiten – das können wir hier nicht alles abdecken. Der Dämpfer kann nicht nur durch die HSC-, LSC-, HSR- und LSR-Einstellknöpfe, sondern außerdem durch den Luftdruck im Dämpfer und das Hinzufügen oder Entfernen von Volumen-Spacern feinjustiert werden. Wir setzen eine Luftfeder-Kennlinie ein, die für ein großes Spektrum an Fahrern funktioniert, sogar für unser World Cup DH-Team. Eine Anpassung der Werksabstimmung der Luftfeder-Kennlinie durch Volumenspacer ist also nicht unbedingt notwendig.

Wir empfehlen 30 % Sag am Float X2-Luftdämpfer. Von dieser Sag-Einstellung kannst du mit deinem individuellen Luftdruck in der Fox Tuning-Tabelle auf der nächsten Seite eine gute Grundeinstellung für die High-Speed-Compression (HSC), Low-Speed-Compression (LSC), High-Speed-Rebound (HSR) und Low-Speed-Rebound (LSR) finden. Diese Einstellungen können auch auf Float X2-Dämpfer aus der Performance Baureihe übertragen werden, die lediglich eine LSC- und LSR-Einstellung ermöglichen. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf drehen solltest.

Im Schaubild auf der rechten Seite siehst du, wo die verschiedenen Einstellknöpfe am Float X2-Dämpfer ab dem Modelljahr 2021 angebracht sind.



Tabelle für Rebound- & Compression-Dämpfung am Fox Float X2

EMPFOHLENE EINSTELLUNGEN MODELLJAHR 21/22 FOX FLOAT X2				
Luftdruck [psi]	Empfehlung LSR (3 mm Inbus)	Empfehlung HSR (6 mm Inbus)	Empfehlung LSC (3 mm Inbus)	Empfehlung HSC (6 mm Inbus)
	Klicks von offen* (Klicks von geschlossen)*			
90	2-4 (16-18)	offen-1 (7-8)	offen-2 (16-18)	offen-1 (7-8)
100	3-5 (15-17)	offen-1 (7-8)	offen-2 (16-18)	offen-1 (7-8)
110	4-6 (14-16)	1-2 (6-7)	1-3 (15-17)	offen-1 (7-8)
120	5-7 (13-15)	1-2 (6-7)	1-3 (15-17)	offen-1 (7-8)
130	6-8 (12-14)	2-3 (5-6)	2-4 (14-16)	1-2 (6-7)
140	7-9 (11-13)	2-3 (5-6)	2-4 (14-16)	1-2 (6-7)
150	8-10 (10-12)	2-3 (5-6)	3-5 (13-15)	1-2 (6-7)
160	9-11 (9-11)	3-4 (4-5)	3-5 (13-15)	1-2 (6-7)
170	10-12 (8-10)	3-4 (4-5)	4-6 (12-14)	2-3 (5-6)
180	11-13 (7-9)	3-4 (4-5)	5-7 (11-13)	2-3 (5-6)
190	11-13 (7-9)	4-5 (3-4)	6-8 (10-12)	2-3 (5-6)
200	12-14 (6-8)	4-5 (3-4)	7-9 (9-11)	3-4 (4-5)
210	12-14 (6-8)	4-5 (3-4)	8-10 (8-10)	3-4 (4-5)
220	13-15 (5-7)	5-6 (2-3)	9-11 (7-9)	3-4 (4-5)
230	14-16 (4-6)	5-6 (2-3)	10-12 (6-8)	3-4 (4-5)
240	15-17 (3-5)	5-6 (2-3)	11-13 (5-7)	4-5 (3-4)
250	16-18 (2-4)	5-6 (2-3)	12-14 (4-6)	4-5 (3-4)
260	16-18 (2-4)	6-7 (1-2)	14-16 (2-4)	4-5 (3-4)
270	17-19 (1-3)	6-7 (1-2)	14-16 (2-4)	4-5 (3-4)
280	17-19 (1-3)	6-7 (1-2)	14-16 (2-4)	5-6 (2-3)
290	17-19 (1-3)	7-8 (0-1)	15-17 (1-3)	5-6 (2-3)
300	18-19 (1-2)	7-8 (0-1)	15-17 (1-3)	5-6 (2-3)

Dämpfungs-Einstellung am Fox Float X2

Wir fahren für gewöhnlich etwas langsamere Rebound-Einstellungen und leichtere Compression-Einstellungen innerhalb der angegebenen Bandbreite. Fährst du beispielsweise 200 psi in deinem Dämpfer, ist die LSR-Empfehlung zwischen 12 und 14 Klicks vom offenen Zustand. Wir empfehlen dir bei 14 Klicks zu starten. Beim HSR sind 4 bis 5 Klicks angegeben, wir empfehlen bei 5 zu starten. Bei der Compression-Empfehlung für 200 psi sind 7 bis 9 Klicks von offen angegeben. Hier empfehlen wir dir 7 Klicks. Die HSC-Empfehlung lautet: 3 bis 4 Klicks – wir schlagen 3 Klicks für den Anfang vor. Folgst du diesem Beispiel für den Druck, den du in deinem Dämpfer fährst, dann hast du eine exzellente Grundeinstellung, die möglicherweise keine weitere Einstellung benötigt. Der zusätzliche *blaue* Hebel bietet zwei Einstellungen für eine komplett offene und eine härtere Einstellung für Anstiege.

Weitere Details und eine komplette Anleitung zur Einstellung des Fox Float X2 findest du auf der Fox-Website www.ridefox.com

*sh. Seite 2

4. FOX Stahlfeder-Dämpfer

Sag am Fox-DHX2-Stahlfeder-Dämpfer einstellen

1. Für die Sag-Einstellung an einem Stahlfeder-Dämpfer brauchst du einen Freund und ein Maßband mit Millimeter-Skala. Zuerst misst du den Abstand von Dämpferauge zu Dämpferauge, das ist der Abstand von den zwei Dämpfer-Aufhängungspunkten zueinander. Am Mach 6 solltest du auf 205 mm von Schraubenmitte zu Schraubenmitte kommen. Die richtige Sag-Einstellung für das Mach 6 ist bei 18-19 mm. Sitzt du auf dem Bike und hast es einmal ordentlich durch gefedert, sollte der belastete Dämpfer nur noch 187-188 mm von Dämpferauge zu Dämpferauge messen.
2. Vor der Sag-Einstellung solltest du den *blauen* Compression-Hebel immer auf „OPEN“ stellen.
3. Wenn dein Dämpfer zusätzliche Compression- oder Rebound-Einstellungen hat, stelle sicher, dass diese komplett offen sind. Bei der Compression also die leichteste Einstellung, beim Rebound die schnellste Einstellung.
4. Drehe das Preload-Einstellrad (Vorspannung) gerade so weit, dass der Federteller und die Feder Kontakt haben und nur minimale Spannung anliegt. An Fox-Dämpfern sollten das etwa 8 Klicks am Preload-Einstellrad sein.
5. Suche dir einen ebenen Untergrund und etwas, woran du dich festhalten oder anlehnen kannst, während du auf dem Bike stehst oder sitzt. Einfacher geht das, wenn du eine Person als Hilfe hast, die vor dem Rad steht und den Lenker festhält, um dich zu stabilisieren, während du auf dem Bike stehst oder sitzt.
6. Setze dich aus dem Stand mit Schwung in den Sattel, damit die Federung durch gefedert wird. Dadurch wird sich der Sag mit sitzendem Fahrer einstellen.
7. Während du unbewegt im Sattel sitzt, lässt du jetzt die helfende Person den Abstand von Dämpferauge zu Dämpferauge ausmessen. Ziehe diesen gemessenen Wert von deinem gemessenen Wert im ausgefederten Zustand ab.
8. Ist das Ergebnis kleiner als der empfohlene Sag von 18 bis 19 mm, musst du auf eine Feder mit niedrigerer Federrate wechseln.
9. Ist das Ergebnis größer als der empfohlene Sag von 18 bis 19 mm, kannst du das Preload-Einstellrad bis zu 26 Klicks im Uhrzeigersinn drehen, ausgehend von der Position, wo sich Feder und Federteller gerade so berührt haben. Kannst du damit nicht den empfohlenen Sag erzielen, musst du auf eine Feder mit höherer Federrate wechseln.
10. Hast du den richtigen Sag eingestellt, kannst du die Compression- und Rebound-Dämpfung nach der Empfehlung einstellen, um dein Fahrwerkssetup abzuschließen.



Die ab Werk ausgerüsteten Federraten passen für den durchschnittlichen Fahrer je Rahmengröße, wer etwas neben dem Durchschnitt liegt wird eine härtere oder weichere Feder benötigen, um 30 % Sag zu erzielen. In der unten stehenden Tabelle sind Empfehlungen für verschiedene Fahrergewichte und Federlängen und Hub-Varianten angegeben, die für Fox- und Marzocchi-Dämpfer im Mach 6 passen.

FEDER-HÄRTE	LÄNGE FEDER	HUB FEDER	INNEN-DURCHMESSER	FAHRER-GEWICHT
350 lb.	4.85"	2.65"	1.385"	< 59 kg (130lb.)
400 lb.	5.14"	2.65"	1.385"	59 kg (130 lb.) – 68 kg (150 lb.)
450 lb.	5.11"	2.65"	1.385"	68 kg (150 lb.) – 77 kg (170 lb.)
500 lb.	5.32"	2.65"	1.385"	77 kg (170 lb.) – 86 kg (190 lb.)
550 lb.	5.38"	2.65"	1.385"	86 kg (190 lb.) – 95 kg (210 lb.)
600 lb.	5.47"	2.65"	1.385"	95 kg (210 lb.) – 104 kg (230 lb.)
650 lb.	5.6"	2.65"	1.385"	> 104 kg (230 lb.)

Dämpfungs-Einstellungsmöglichkeiten am Fox DHX2

Am DHX2-Dämpfer gibt es so viele Einstellungsmöglichkeiten – das können wir hier nicht alles abdecken. Der Dämpfer kann nicht nur durch die HSC-, LSC-, HSR- und LSR-Einstellknöpfe, sondern außerdem durch die Federrate feinjustiert werden.

Wir empfehlen 30 % Sag am DHX2-Stahlfeder-Dämpfer. Aufbauend auf deiner passenden Federhärte findest du in der Fox Tuning-Tabelle auf der nächsten Seite eine gute Grundeinstellung für die High-Speed-Compression (HSC), Low-Speed-Compression (LSC), High-Speed-Rebound (HSR) und Low-Speed-Rebound (LSR) finden. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf drehen solltest.

Im Schaubild auf der rechten Seite siehst du, wo die verschiedenen Einstellknöpfe am DHX2-Dämpfer ab dem Modelljahr 2021 angebracht sind.

EMPFOHLENE EINSTELLUNGEN MODELLJAHR 2021 FOX DHX2

Federhärte	Empfehlung LSR (3 mm Inbus)	Empfehlung HSR (2 mm Inbus)	Empfehlung LSC (3 mm Inbus)	Empfehlung HSC (6 mm Inbus)
	Klicks von offen* (Klicks von geschlossen)*			
200	2-4 (16-18)	offen-1 (7-8)	offen-2 (16-18)	offen-1 (7-8)
225	3-5 (15-17)	offen-1 (7-8)	offen-2 (16-18)	offen-1 (7-8)
250	4-6 (14-16)	1-2 (6-7)	1-3 (15-17)	offen-1 (7-8)
275	5-7 (13-15)	1-2 (6-7)	1-3 (15-17)	offen-1 (7-8)
300	6-8 (12-14)	2-3 (5-6)	2-4 (14-16)	1-2 (6-7)
325	7-9 (11-13)	2-3 (5-6)	2-4 (14-16)	1-2 (6-7)
350	8-10 (10-12)	2-3 (5-6)	3-5 (13-15)	1-2 (6-7)
375	9-11 (9-11)	3-4 (4-5)	3-5 (13-15)	1-2 (6-7)
400	10-12 (8-10)	3-4 (4-5)	4-6 (12-14)	2-3 (5-6)
425	11-13 (7-9)	3-4 (4-5)	5-7 (11-13)	2-3 (5-6)
450	11-13 (7-9)	4-5 (3-4)	6-8 (10-12)	2-3 (5-6)
475	12-14 (6-8)	4-5 (3-4)	7-9 (9-11)	3-4 (4-5)
500	12-14 (6-8)	4-5 (3-4)	8-10 (8-10)	3-4 (4-5)
525	13-15 (5-7)	5-6 (2-3)	9-11 (7-9)	3-4 (4-5)
550	14-16 (4-6)	5-6 (2-3)	10-12 (6-8)	3-4 (4-5)
575	15-17 (3-5)	5-6 (2-3)	11-13 (5-7)	4-5 (3-4)
600	16-18 (2-4)	5-6 (2-3)	12-14 (4-6)	4-5 (3-4)
625	16-18 (2-4)	6-7 (1-2)	14-16 (2-4)	4-5 (3-4)
650	17-19 (1-3)	6-7 (1-2)	14-16 (2-4)	4-5 (3-4)
675	17-19 (1-3)	6-7 (1-2)	14-16 (2-4)	5-6 (2-3)
700	17-19 (1-3)	7-8 (0-1)	15-17 (1-3)	5-6 (2-3)
725	18-19 (1-2)	7-8 (0-1)	15-17 (1-3)	5-6 (2-3)



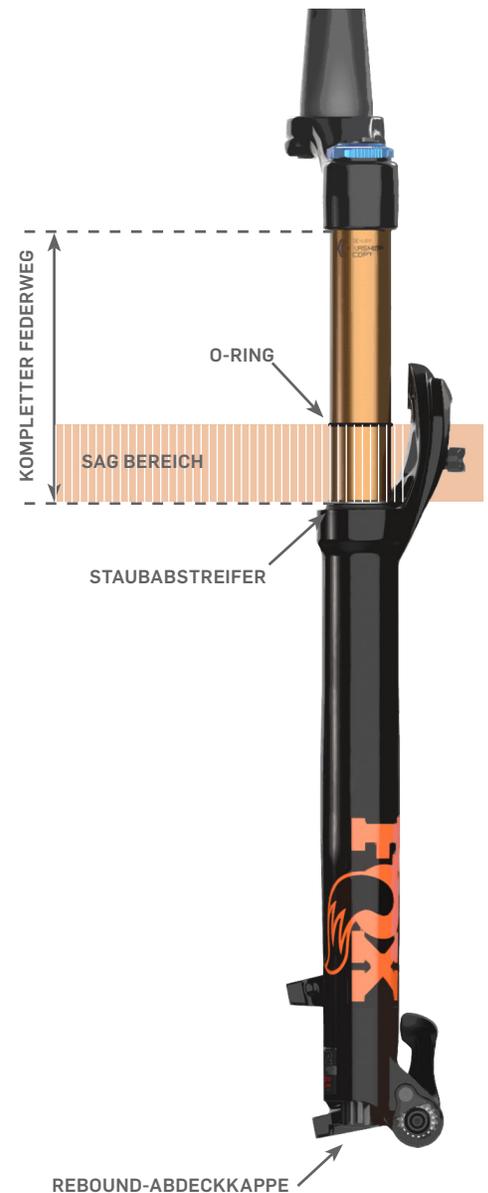
5. FOX Float Luft-Federgabel:

Sag an Fox-Float-Luft-Federgabeln einstellen

Ein guter Start-Wert für den Sag ist im Bereich von 15 % bis 20 % des vollständigen Federwegs. Die unten stehende Tabelle enthält Luftdruck-Empfehlungen für die Sag-Einstellung. In unseren eigenen Test-Versuchen haben wir herausgefunden, dass diese Empfehlungen für manche Fahrer*Innen zu hoch sind und die gesamte Federwegausnutzung beschränken. Eventuell muss hier mit einem geringeren Luftdruck gearbeitet werden, wenn der gesamte Federweg nicht genutzt werden kann. Insgesamt beobachten wir, dass viele 2 bis 3 Stufen bei der Druckempfehlungen nach unten gehen.

Verwenden wir zum Beispiel eine 90 kg Person, mit einer Fox Float 36 – die Empfehlung liegt hier bei 94 psi in der Luftkammer. Unsere Empfehlung für dieses Fahrergewicht liegt zwischen 82 und 86 psi, also 2 bis 3 Zeilen in der Tabelle nach oben. Unsere eigenen Testversuche und Feedback haben ergeben, dass die meisten Fahrer*Innen damit eine bessere Balance für verschiedenste Bedingungen. Hast du den richtigen Luftdruck für dich gefunden, kannst du die entsprechenden Dämpfungs-Einstellungen für deine Federgabel vornehmen.

FAHRER-GEWICHT	32 FLOAT	34 FLOAT	36 FLOAT	38 FLOAT	40/49 FLOAT
54-59 [kg]	65 [psi] 4.5 [bar]	58 [psi] 4 [bar]	66 [psi] 4.6 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]	52 [psi] 3.6 [bar]
59-63,5 [kg]	70 [psi] 4.8 [bar]	63 [psi] 4.3 [bar]	70 [psi] 4.8 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]	58 [psi] 4.0 [bar]
62,5-68 [kg]	74 [psi] 5.1 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]	74 [psi] 5.1 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]	64 [psi] 4.4 [bar]
68-72,5 [kg]	80 [psi] 5.5 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]	78 [psi] 5.4 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]	68 [psi] 4.7 [bar]
72,5-77 [kg]	85 [psi] 5.9 [bar]	77 [psi] 5.3 [bar]	82 [psi] 5.7 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	72 [psi] 5.0 [bar]
77-82 [kg]	90 [psi] 6.2 [bar]	82 [psi] 5.7 [bar]	86 [psi] 5.9 [bar]	93 [psi] 6.4 [bar]	76 [psi] 5.2 [bar]
82-86 [kg]	96 [psi] 6.6 [bar]	86 [psi] 5.9 [bar]	89 [psi] 6.1 [bar]	97 [psi] 6.7 [bar]	80 [psi] 5.5 [bar]
86-91 [kg]	101 [psi] 7.0 [bar]	91 [psi] 6.3 [bar]	94 [psi] 6.5 [bar]	102 [psi] 7.0 [bar]	84 [psi] 5.8 [bar]
91-95 [kg]	106 [psi] 7.3 [bar]	96 [psi] 6.6 [bar]	99 [psi] 6.8 [bar]	106 [psi] 7.3 [bar]	87 [psi] 6.0 [bar]
95-99 [kg]	111 [psi] 7.7 [bar]	100 [psi] 6.9 [bar]	105 [psi] 7.2 [bar]	110 [psi] 7.6 [bar]	90 [psi] 6.2 [bar]
99-104 [kg]	117 [psi] 8.1 [bar]	105 [psi] 7.2 [bar]	109 [psi] 7.5 [bar]	114 [psi] 7.9 [bar]	94 [psi] / 6.5 [bar]
104-109 [kg]	122 [psi] 8.4 [bar]	110 [psi] 7.6 [bar]	113 [psi] 7.8 [bar]	119 [psi] 8.2 [bar]	97 [psi] 6.7 [bar]
109-114 [kg]	126 [psi] 8.7 [bar]	114 [psi] 7.9 [bar]	117 [psi] 8.1 [bar]	123 [psi] 8.5 [bar]	101 [psi] 7.0 [bar]



Dämpfungs-Einstellung an Fox-Float-Federgabeln mit FIT4-Dämpfung

Rebound-Dämpfung: Diese Einstellung kannst du über den **roten** Einstellknopf am Antriebs-seitigen, unteren Ende der Federgabel vornehmen. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf drehen solltest

Compression-Dämpfung: An den Gabeln mit FIT4-Dämpfung ist ein **blauer** Hebel mit drei Positionen für die Compression-Dämpfung angebracht. Die drei Einstellungen sind „Open“, „Medium“ und „Firm“, also offen, eine mittlere Position und eine geschlossene Einstellung. Mit dem **schwarzen** Einstellknopf in der Mitte lässt sich die Low-Speed-Compression in der offenen Stellung feinstjustieren. Von der offenen Position drehst du 2 bis 8 Klicks im Uhrzeigersinn (je nach Fahrergewicht). Die meisten Fahrer*Innen sollten mit 5 Klicks als Start-Wert zufrieden sein. Bei unter 55 kg Fahrergewicht, sollte man mit 2 Kicks starten.

Empfohlene Rebound-Einstellung FIT4-Dämpfung		
Fahrergewicht	32-AX & 32-SC	32/34 36/38
	Klicks von offen* (Klicks von geschlossen)*	
54-59 [kg]	2 (12)	Open (14)
59-63,5 [kg]	3 (11)	1 (13)
62,5-68 [kg]	4 (10)	2 (12)
68-72,5 [kg]	4 (10)	3 (11)
72,5-77 [kg]	5 (9)	5 (9)
77-82 [kg]	6 (8)	6 (8)
82-86 [kg]	6 (8)	7 (7)
86-91 [kg]	7 (7)	8 (6)
91-95 [kg]	8 (6)	9 (5)
95-99 [kg]	10 (4)	10 (4)
99-104 [kg]	11 (3)	11 (3)
104-109 [kg]	12 (2)	12 (2)
109-114 [kg]	13 (1)	13 (1)



FIT4-Compression-Einstellhebel & Open Mode Adjust



*sh. Seite 2

Dämpfungs-Einstellung an Fox-Float-Federgabeln mit GRIP-Dämpfung

Rebound-Dämpfung: Diese Einstellung kannst du über den *roten* Einstellknopf am Antriebs-seitigen, unteren Ende der Federgabel vornehmen. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf drehen solltest

Compression-Dämpfung: Wir empfehlen mit dem Hebel in komplett offener Stellung zu starten. Diese Einstellung sollte für die meisten schon ausreichen, viele ändern daran nichts. Wünscht man sich mehr Unterstützung von der Federgabel, erhöht der Hebel die Low-Speed-Compression, wenn man ihn bis etwa zu Hälfte dreht. Die zweite Hälfte nimmt hingegen Einfluss auf die High-Speed-Compression. Natürlich ermöglicht die komplett geschlossene Position eine fast gänzlich geschlossene Gabel für Anstiege.



Empfohlene Rebound-Einstellung GRIP-Dämpfung	
Fahrgewicht	Klicks von offen* (Klicks von geschlossen)*
54-59 [kg]	2 (21)
59-63,5 [kg]	3 (20)
62,5-68 [kg]	4 (19)
68-72,5 [kg]	5 (18)
72,5-77 [kg]	6 (17)
77-82 [kg]	7 (16)
82-86 [kg]	8 (15)
86-91 [kg]	9 (14)
91-95 [kg]	10 (13)
95-99 [kg]	11 (12)
99-104 [kg]	12 (11)
104-109 [kg]	13 (10)
109-114 [kg]	14 (9)



Dämpfungs-Einstellung an Fox-Float-Federgabeln mit GRIP2-Dämpfung

Rebound-Dämpfung: GRIP-2-Dämpfungskartuschen haben eine Low-Speed-Rebound- und eine High-Speed-Rebound-Einstellung. Beide Einstellknöpfe sind am Antriebs-seitigen, unteren Ende der Federgabel angebracht. Über den Einstellknöpfen ist eine schwarze Abdeckung angebracht. Löse diese gegen den Uhrzeigersinn, um die roten Einstellknöpfe freizulegen. Verwende zunächst die Tabelle auf der rechten Seite, um die Rebound-Empfehlung herauszufinden. Die Nummer in der Tabelle gibt an, um wie viele Klicks du den Einstellknopf drehen solltest.

Compression-Dämpfung: An der GRIP-2-Kartusche gibt es zudem Low-Speed-Compression- und High-Speed-Compression-Einstellungsmöglichkeiten. Diese sind auf der Antriebsseitigen Oberseite der Gabel angebracht. Der äußere, blaue Ring wird für die Einstellung der High-Speed-Compression genutzt, der innere, schwarze Einstellknopf für die Low-Speed-Compression. Als Start-Wert drehst du aus der offenen Stellung den blauen Einsteller 2 Klicks und den schwarzen Einsteller 5 Klicks im Uhrzeigersinn.



Empfohlene Rebound-Einstellung GRIP2-Dämpfung		
Fahrergewicht	34/36/38	40/49
	LSR / HSR	LSR / HSR
	Klicks von offen (Klicks von geschlossen)	
54-59 [kg]	3 / Open (12 / 10)	5 / Open (10 / 10)
59-63,5 [kg]	4 / Open (11 / 10)	6 / 1 (9 / 9)
62,5-68 [kg]	5 / 1 (10 / 9)	7 / 2 (8 / 8)
68-72,5 [kg]	6 / 2 (9 / 8)	7 / 2 (8 / 8)
72,5-77 [kg]	7 / 3 (8 / 7)	8 / 3 (7 / 7)
77-82 [kg]	8 / 4 (7 / 6)	8 / 3 (7 / 7)
82-86 [kg]	8 / 4 (7 / 6)	9 / 4 (6 / 6)
86-91 [kg]	9 / 5 (6 / 5)	10 / 5 (5 / 5)
91-95 [kg]	9 / 5 (6 / 5)	10 / 5 (5 / 5)
95-99 [kg]	10 / 6 (5 / 4)	11 / 6 (4 / 4)
99-104 [kg]	11 / 7 (4 / 3)	12 / 7 (3 / 3)
104-109 [kg]	11 / 7 (4 / 3)	12 / 7 (3 / 3)
109-114 [kg]	12 / 8 (3 / 2)	13 / 8 (2 / 2)

